

ÍNDICE

PRESENTACIÓN DE YUEN ENERGETICS™ Y SHAOLÍN OCCIDENTAL

COPIAR Y/O ENSEÑAR
RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD
SHAOLÍN INTERNACIONAL OCCIDENTAL

SECCIÓN 1. INTRODUCCIÓN

EL CHI EQUILIBRADO ES LA HERRAMIENTA DE YE™
ENERGÍA Y YUEN ENERGETICS
¿EN QUÉ ES DIFERENTE YE?
DOLOR
DOLOR CRÓNICO
CURACIÓN
¿PUEDO HACER ESTO?
RESUMEN
LOS VENTAJAS DE YUEN ENERGETICS

SECCIÓN 2. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LA ENERGÍA

LA ENERGÍA FLUYE EN CÍRCULOS
FUERZA SIN ESFUERZO
CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LA ENERGÍA

- A. Tensión
- B. Con menos esfuerzo se consigue más (hacerlo fácil)
- C. Estar de pie con los dedos de los pies hacia dentro
o hacia fuera
- D. Fuerza energética frente a fuerza física
- E. Movimientos circulares frente a movimientos lineales
- F. Lengua en el paladar
- G. Centrarse - Fortalecer
- H. Estabilidad
- I. Equilibrio
- J. Soltura en los movimientos, como los gatos

SECCIÓN 3. OBTENER INFORMACIÓN

LOS PROCEDIMIENTOS PARA TESTAR DE YUEN

ACCEDER A LA INFORMACIÓN DEL CUERPO

SU BIO-ORDENADOR BINARIO

CONCIENCIA FÍSICA DEL CAMPO HUMANO DE ENERGÍA

¿Qué activa o desactiva a una persona a nivel energético?

ENTENDER SU BIO-ORDENADOR

ACCEDER A LA INFORMACIÓN

TESTAR Y CORREGIR PARA OBTENER INFORMACIÓN

TEST MUSCULAR

Cómo hacer el test del brazo

TEST DEL ÍNDICE Y DEL PULGAR

TESTAR MENTALMENTE

PENSAR, DEJAR DE PENSAR Y SENTIR

SECCIÓN 4. PREPARACIÓN PARA TRABAJAR CON ENERGÍA

PASO 1. CORRECCIONES DEL ESTADO MEDITATIVO (Protocolos - Pag.2)

Pasos a corregir para entrar en un estado meditativo

PASO 2. DEDOS DE LOS PIES HACIA DENTRO/HACIA FUERA (Protocolos - Pag.3)

PASO 3. POLARIDAD (Protocolos - Pag.3)

Testar físicamente la polaridad de un paciente

Correcciones físicas para mantener la polaridad

Testar mentalmente la polaridad de un paciente

Cuando no se mantiene la polaridad

PASO 4. ENCONTRAR EL PUNTO DE CORRECCIÓN (Protocolos - Pag.3)

Cómo hacer una corrección

Principales canales de energía

Meridianos de energía

Explorar para localizar un punto específico de corrección

El procedimiento de corrección

Hacer una corrección rápida

PASO 5. AUTO CORRECCIÓN MENTAL (Protocolos - Pag.4)

PASO 6. ACEPTACIÓN DEL APLICADOR Y DEL PACIENTE (Protocolos - Pag.5)

PASO 7. CONECTIVIDAD DE ENERGÍA DE DIOS AL CUERPO (Protocolos - Pag.6)

PASO 8. EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN DEL PACIENTE

SECCIÓN 5. NIVELES DE INFLUENCIA

COMBINACIONES POSIBLES DE INTERRELACION (Protocolos - Pag.7)

SECCIÓN 6. NIVEL FÍSICO

EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL (SNC) (Protocolos - Pag.8)

LA MÉDULA ESPINAL (Protocolos - Pag.8)

CONCIENCIA DEL TIEMPO

CORRECCIONES EN LA COLUMNA VERTEBRAL (Protocolos - Pag.8)

COLUMNA VERTEBRAL Y ÁREAS REGULADAS (Protocolos - Pag.8)

POR LOS NERVIOS ESPINALES

CORRECCIONES DE ESTRUCTURAS (Protocolos - Pag.8)

DOLOR LOCALIZADO Y DOLOR REFLEJO (Protocolos - Pag.8)

DEBILIDADES POR DOS PUNTOS RELACIONADOS (Protocolos - Pag.8)

TESTAR TRAUMAS FÍSICOS (Protocolos - Pag.16)

Una exploración completa del cuerpo

Cicatrices / Adherencias / Hematomas

Calcificación y osificación

Traumas internos y externos

Traumas internos

TRAUMAS ESPECÍFICOS (Protocolos - Pag.16)

SECCIÓN 7. EL SISTEMA LINFÁTICO

CONCEPTOS IMPORTANTES (Protocolos - Pag.8)

SÍNTOMAS COMUNES DEL BLOQUEO LINFÁTICO (Protocolos - Pag.8)

LIMPIAR EL SISTEMA LINFÁTICO (Protocolos - Pag.8)

ELIMINACIÓN DEL DOLOR A TRAVÉS DEL SISTEMA LINFÁTICO (Protocolos - Pag.8)

SECCIÓN 8. VENENO / TOXICIDAD

FLUIDOS CORPORALES (Protocolos - Pag.8 y 9)

DESECHOS CELULARES (Protocolos - Pag.8 y 9)

CAUSANTES EN COMIDAS (Protocolos - Pag.8 y 9)

CAUSANTES EN EL AGUA (Protocolos - Pag.8 y 9)

CAUSANTES EN EL MEDIO AMBIENTE (Protocolos - Pag.8 y 9)

CAUSANTES EN LOS MEDICAMENTOS (Protocolos - Pag.8 y 9)

DROGAS (Protocolos - Pag.8 y 9)

EFFECTO COMBINADO (Protocolos - Pag.8 y 9)

SECCIÓN 9. ESTANCAMIENTO

CONCEPTOS IMPORTANTES (Protocolos - Pag.8)

SÍNTOMAS (Protocolos - Pag.8)

PROGRESIÓN DE EFECTOS DEL ESTANCAMIENTO EN EL CUERPO (Protocolos - Pag.8)

CIRCULACIÓN SANGUÍNEA (Protocolos - Pag.8)

CIRCULACIÓN DE LA ENERGÍA (Protocolos - Pag.8)

CIRCULACIÓN DEL LÍQUIDO CEFALORRAQUÍDEO (Protocolos - Pag.8)

CIRCULACIÓN LINFÁTICA (Protocolos - Pag.8)

TOXINAS (Protocolos - Pag.8)

RAZONES FÍSICAS DEL DOLOR (Protocolos - Pag.8)

QUITAR LAS CAPAS DE UNA CEBOLLA

SECCIÓN 10. CAUSAS MENTALES

CATEGORÍAS QUE LE DEBILITAN A NIVEL MENTAL (Protocolos - Pag.11)

1.- Relaciones

2.- Dinero / Prosperidad

3.- Trabajo / Profesión

4.- Salud / Forma física

Los cinco sentidos

5.- Uno mismo (Crítica / Juicios)

6.- El futuro

TESTAR LAS CAUSAS MENTALES

LISTA DE CAUSAS MENTALES

TESTAR CAUSAS NO FÍSICAS

LA MENTE SUBCONSCIENTE

CONTRADICCIONES, CONFLICTOS Y AUTOSABOTAJE

SECCIÓN 11. ÉXITO / FRACASO

CONSEGUIR NUESTRAS METAS Y SATISFACER NUESTROS DESEOS

PRECEPTOS Y AFIRMACIONES PARA EL ÉXITO

SECCIÓN 12. HÁBITOS Y ADICCIONES

CAMBIAR MALOS HÁBITOS POR BUENOS

LA PARTE DEL PACIENTE

SECCIÓN 13. CAUSAS EMOCIONALES

TESTAR UNA CAUSA EMOCIONAL (Protocolos - Pag.12)

EMOCIONES PRIMARIAS (Protocolos - Pag.12)

EMOCIONES NEGATIVAS COMPUESTAS (Protocolos - Pag.12)

SECCIÓN 14. CAUSAS PSICOLÓGICAS

FOBIAS / MIEDOS (Protocolos - Pag.13)

CORRECCIÓN DE LA RESISTENCIA

LA REGLA DE ATRACCIÓN-RECHAZO

FOBIAS COMUNES (Protocolos - Pag.13)

Agorafobia

Fobias Sociales

Fobias Específicas

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (Protocolos - Pag.13)

DEPRESIÓN (Protocolos - Pag.13)

SECCIÓN 15. FENÓMENOS PSÍQUICOS

RESPUESTAS PSÍQUICAS (Protocolos - Pag.14)

CATEGORÍA A (Protocolos - Pag.7)

Astrológico (Protocolos - Pag.21)

"Personalidad Pasada" Vs. "Vidas Pasadas" (Protocolos - Pag.21)

Conciencia Colectiva (Protocolos - Pag.21)

Ataduras De Espíritus (Protocolos - Pag.21)

Personalidades Múltiples (Protocolos - Pag.21)

CATEGORÍA B (Protocolos - Pag.7)

Karma (Protocolos - Pag.22)

Miasmas (Protocolos - Pag.22)

SECCIÓN 16. FENÓMENOS ESPIRITUALES

RESISTIRSE A LA EVOLUCIÓN (Protocolos - Pag.14)

LOS SIETE CHAKRAS PRINCIPALES (Protocolos - Pag.14)

ENERGÍAS MACROCÓSMICAS (Protocolos - Pag.14)

ENERGÍAS MICROCÓSMICAS (Protocolos - Pag.14)

ENERGÍAS INTRÍNSECAS (Protocolos - Pag.14)

ENERGÍA UNIVERSAL (Protocolos - Pag.14)

ENERGÍA CÓSMICA (Protocolos - Pag.14)

ENERGÍA CREATIVA (Protocolos - Pag.14)

ENERGÍA DEL CREADOR (Protocolos - Pag.14)

ENERGÍA DE LA INTELIGENCIA UNIVERSAL Y CREATIVA (Protocolos - Pag.14)

OBSTÁCULOS PARA EL FLUJO NORMAL DE LA ENERGÍA (Protocolos - Pag.14)

LOS NIVELES PSÍQUICO Y ESPIRITUAL SON CLAVES PARA LA CURACIÓN (Protocolos - Pag.14)

SECCIÓN 17. FACTORES DIVERSOS

LA NUTRICIÓN YUEN ENERGETICS

AGUA ALCALINA

FUERZA, RESISTENCIA, FLEXIBILIDAD Y COORDINACIÓN

CORRECCIONES DE ALINEACIÓN Y EQUILIBRIO MUSCULAR

OTRAS CORRECCIONES REAFIRMANTES

CURACIÓN CUÁNTICA: EL CAMPO DE ENERGÍA CUÁNTICA

MOLESTIAS ENERGÉTICAS

PÉRDIDA DE PESO

SECCIÓN 18. MEMORIAS

MEMORIA Y PROCESOS DE PENSAMIENTO (Protocolos - Pag.18)

MEMORIAS, RESIDUOS, VESTIGIOS, HUELLAS Y RESTOS (Protocolos - Pag.18)

TESTE LAS MEMORIAS EN LAS SIGUIENTES ÁREAS (Protocolos - Pag.18)

RASGOS GENÉTICOS Y HEREDITARIOS (Protocolos - Pag.18)

EXPECTATIVAS SOBRE EL TIEMPO (Protocolos - Pag.18)

TRABAJAR CON UN SUSTITUTO (Protocolos - Pag.18)

SECCIÓN 19. CURACIÓN A DISTANCIA

ACCEDER A LA INFORMACIÓN A DISTANCIA

CURACIÓN A DISTANCIA DE UNA TERCERA PERSONA

COGER EL TELÉFONO PARA DEJAR DE HACER CONJETURAS

TERMINANDO

REFLEXIONES FINALES: AMPLIANDO SU CONOCIMIENTO

PROTOCOLOS YUEN ENERGETICS

INTRODUCCIÓN A YUEN METHOD™

Las técnicas de Yuen Method son la vanguardia de la medicina no tradicional, y la clave del futuro de la asistencia médica. Estas técnicas no necesariamente requieren contacto físico, y aun así proporcionan alivio inmediato para dolores de cabeza, cuello y espalda que debilitan; incluso dolores artríticos de años o de enfermedades, sin la ayuda de un equipo caro, fármacos, terapia, cirugía ni suplementos alimenticios. Este taller ha sido diseñado con el objetivo de llegar a comprender bien la curación natural de todas las formas de vida. No está pensado para sustituir tratamientos médicos tradicionales que el individuo pueda recibir, ni para ofrecer recomendaciones específicas ni consejo médico para el tratamiento de enfermedades.

Este taller ofrece un compendio de la maestría del Doctor Yuen y su experiencia en medicina no convencional y de las terapias que pueden proporcionar un tratamiento prometedor y de apoyo a todos los enfoques médicos convencionales de Occidente. Tenga presente que estas técnicas suponen correcciones no médicas sin contacto físico, no son prácticas de terapia ni tratamiento.

Se sugiere que los estudiantes y pacientes busquen la pericia de un médico titulado y competente para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades y lesiones. Todas las técnicas y correcciones que se imparten en este taller no requieren fuerza ni contacto, por lo tanto, son seguras de usar. Sin embargo, el organizador del taller, Yuen Method, el Doctor Yuen, e instructores certificados no asumirán responsabilidad alguna por el mal uso de las técnicas y la información presentada.

Copiar y/o Enseñar

La copia y/o enseñanza con cualquiera de los materiales contenidos en este manual, o presentados dentro de los Seminarios de Yuen Method están estrictamente prohibidas sin la autorización expresa del Doctor Kam Yuen, Yuen Method.

Renuncia de responsabilidad

Yuen Method no garantiza nada en cuanto al tratamiento o curación de ninguna condición ni enfermedad. Yuen Method puede facilitar o no el proceso de curación, según los casos. Consulte a su médico para el diagnóstico y tratamiento.

Shaolin Internacional Occidental

El nombre de "Shaolin" ha sido tomado del Templo Shaolin, de 1500 años, en China del Norte. Allí muchos de los conceptos básicos sobre energía humana, ejercicio y artes marciales fueron descubiertos y desarrollados por las generaciones de maestros dedicados de Shaolin.

Estos maestros combinaron el yoga indio y otras corrientes de pensamiento asiático con su propia filosofía e interpretaciones físicas. Observadores agudos, también aplicaron muchas lecciones de la naturaleza y el movimiento animal para lograr un entendimiento profundo de la energía para la forma física, la salud y el medio ambiente.

El Doctor Kam Yuen, el fundador de Shaolin Internacional occidental, es un maestro Shaolin de la generación 35° y un equivalente moderno de las antiguas artes marciales y de los maestros sanadores del Templo Shaolin.

En Shaolin Internacional occidental, el Doctor Yuen ha restaurado las artes de curación antiguas de Oriente para enriquecer las vidas de personas de todas las edades de todo el mundo.

INTRODUCCIÓN

El Chi equilibrado es la herramienta de Yuen Method

Cuando la energía circula libremente dentro de nosotros, nuestra mente y cuerpo permanecen fuertes, fluidos, estables y equilibrados.

En este estado, podemos realizar sin esfuerzo tests de energía precisos y correcciones para nosotros mismos y otros.

Energía y Yuen Method

¿Qué significa realmente la palabra "energía" y cómo puede usted usar esta energía para curar?

Para una mente normal occidental, energía sigue siendo un término abstracto, usado para describir una fuerza vital invisible que no puede ser medida con la tecnología convencional.

En la antigüedad, las tradiciones de curación de la mayor parte de culturas entendían la importancia de la energía como la base del cuerpo físico y por lo tanto como la base de la salud y el bienestar.

La relación energía/cuerpo no fue entendida en términos del cuerpo físico que tiene energía.

Más bien se entendía que la energía vital creó nuestros cuerpos.

El cuerpo se veía como una manifestación de la energía vital interior.

Por lo tanto, tenía sentido restaurar el equilibrio del campo energético para mejorar las funciones del cuerpo, más que enfocarse exclusivamente en el cuerpo.

En China, maestros de artes marciales y otros a los que se confió este conocimiento sobre la energía cuantificaron y clasificaron los numerosos niveles de energía que dan vida a todo, incluido el cuerpo humano.

No sólo aceptaron que existen fuerzas invisibles que nos estimulan y nos mantienen sanos o hacen que enfermemos, sino que además aprendieron a distinguir entre estas fuerzas y cómo dirigir expresamente la energía para corregirnos, fortalecernos y hacernos más felices, más sanos, más ricos y en mejor forma física.

¿Sabe cómo se siente una persona con la energía "alta" "o baja"?

Cuando puede distinguir entre estos estados, usted puede aprender técnicas mentales y energéticas para actuar en el cuerpo con sus pensamientos.

La actual Yuen Method se basa en estos antiguos descubrimientos para reducir o eliminar el dolor, alergias, lesiones y disfunciones que pueden conducir a enfermedades modernas incurables.

¿En Qué Es Diferente El Método Yuen?

Con el Método Yuen usted no sólo sentirá o se imaginará la energía, sino que adquirirá la capacidad de interpretar cambios de energía que le permitirán establecer diagnósticos de enfermedades; un análisis que el sistema médico occidental rechazaría muy probablemente.

La acción de notar los cambios de energía le permitirá identificar numerosos elementos desconocidos y las causas menos obvias de dolor que conducen a disfunciones y dolencias.

¿Cómo identifica usted las numerosísimas causas de dolor y enfermedad?

Descubriendo las debilidades subyacentes; los cambios de "fuerzas" (estado normal) "a debilidades".

Es tan simple que para muchos es difícil de aceptar.

Uno empieza a notar mentalmente estos cambios de energía al sentir físicamente las diferencias usando el test muscular.

Con practica será capaz "de sintonizar" mentalmente con lo que pasa.

La técnica del Método Yuen **identifica las causas originales específicas de enfermedades y lesiones y luego las corrige**; no se limita a tratar los síntomas como en otros métodos de curación

El Método Yuen no trata dolencias.

Más bien, lo que hace es identificar y corregir las causas de las mismas.

No sólo elimina las áreas obvias físicas de dolor, sino que va más allá, erradicando los numerosos orígenes subyacentes.

Estos pueden ser localizados en los niveles "terrenales" de conciencia: **mental, emocional, y psicológico**; o en los niveles "fuera de este mundo": **psíquico y espiritual**.

Las fuentes de debilidad en cualquiera de estos planos afectan nuestro bienestar general.

Entienda que en la base de funciones y sensaciones anormales puede haber una o múltiples causas, no importa que usted crea que son responsables o no.

Usted puede indicar 'debilidades testando, y cambiarlas haciendo correcciones de las numerosas causas no convencionales de dolencia.

Junto a traumas obvios y enfermedades, hay limitaciones, fobias/miedos, karmas y miasmas, por mencionar algunos.

El hecho de que usted identifique energéticamente un concepto como la causa de una enfermedad no precisa que usted lo crea intelectualmente.

Yuen Method alcanza resultados más rápido que cualquier otro método porque abarca todo el espectro de causas y todos los niveles de influencias, imaginables e inimaginables.

No sólo hace que desaparezcan casi al instante los síntomas indeseables del problema, sino también **las fobias, miedos, tensiones, expectativas negativas y otros motivos de debilidad e incomodidad subyacentes.**

Esto no sólo evita que vuelva el problema, sino que fortalece otras áreas de la vida de la persona que pueden haber sido afectadas por los problemas principales.

Dolor

Entender el dolor es aceptarlo como la forma que tiene la naturaleza de decirle que hay que cambiar algo en su estado presente en los niveles **Físico, Mental, Emocional, Psicológico, Psíquico y/o Espiritual de Conciencia**.

Tales alteraciones permiten una vuelta al estado deseado de Homeostasis.

No se supone que el dolor deba ser suprimido o enmascarado y que quede sin solucionar.

El seguir los numerosos niveles de causas de dolor permite resolverlo, eliminarlo e impedir que vuelva.

El dolor se soluciona cuando se señalan y corrigen sus múltiples causas.

Es la corrección, no el tratamiento del dolor, lo que hace que las causas del dolor pierdan importancia.

La capacidad de aliviar el dolor rápidamente, "o sobre la marcha", va más allá de los métodos convencionales de tratamiento.

La corrección de las causas de dolor elimina la necesidad de enmascararlo por el medio más tradicional de negarlo, tomar medicinas, aplicar electricidad, hielo, linimentos, calor, ejercicios o suplementos alimenticios.

La gente también puede amplificar sus emociones para distraerse de su dolor con sentimientos de fuerte odio, o pensamientos que manifiestan tendencias obsesivas o suicidas.

Con frecuencia, **el dolor físico se confunde con una dolencia Musculo-esquelética**.

Aunque es verdad que el dolor puede sentirse en los músculos, estructuras y articulaciones, las causas no provienen de estas áreas.

Más probablemente, se remiten allí por otras partes de su cuerpo, su mente o acontecimientos externos.

Los Problemas Musculo-esqueléticos son el resultado del dolor, no su causa.

Dolor Crónico

Según la definición médica, **el dolor crónico es cualquier dolor continuo que dura más de seis meses**.

Los médicos determinan que este tipo de dolor ha de disminuir cuando una lesión es curada.

Aseguran que el dolor crónico no tiene ningún valor terapéutico, mientras que el dolor agudo es sumamente necesario como mecanismo protector para inmovilizar las áreas lesionadas.

El dolor crónico se ha convertido en el trastorno de salud más común en los Estados Unidos.

Se estima que afecta casi a tres de cuatro americanos, generando enormes gastos médicos, sufrimiento e incapacidad de las personas.

Los pacientes siguen sufriendo, agobiados por sentimientos de impotencia por el tratamiento centrado en aprender a vivir con su dolor.

La ciencia médica no tiene respuestas para eliminar tal dolor, sólo para controlarlo.

Curación

El cuerpo humano es un mecanismo natural de auto curación o de cambio cuando tiene polaridad, suficiente carga electromagnética y voltaje interno.

Su cuerpo está constantemente ajustándose, haciendo correcciones, cambiando o curándose (Regenerándose) o enfermando (Degenerándose).

La curación es el proceso por el que se accede a las causas de desequilibrio, inestabilidad y de estar descentrado y por el que se devuelve la Mente, El Cuerpo Y El Espíritu a un estado de Homeostasis.

Los cambios y curaciones ocurren más fácilmente cuando una persona está en un estado relajado. La tensión, el stress o la ansiedad conducen a una resistencia incontrolable.

* (VER) TRIADA DE LA TRANQUILIDAD (Tensión (50%) – Relajación (50%) - Esfuerzo)

La curación es bloqueada cuando una persona piensa demasiado y no se permite sentir.

* (VER) TRIADA DE LA MENTE (Emociones – Pensamiento - Sentir)

La capacidad de curar de un médico se reduce a facilitar el potencial de la persona para volver al estado normal, natural, original de perfección, tal como fue programado el cuerpo originalmente.

La salud es un equilibrio de la energía vital ilustrada en los usos del Yin y el Yang.

El universo y su vida están en constante cambio; cada componente de su mente y alma hasta las partículas cuánticas está en un estado de flujo continuo.

Cuando esa energía de cambio está en equilibrio, usted está sano y normal.

El estado estándar de equilibrio del cuerpo es la **Homeostasis**, con su mecanismo natural auto-regulador que funciona para mantenerle en ese estado.

El objetivo de su cuerpo y mente es regularse constantemente para volver a la homeostasis.

Las correcciones con Yuen Method implican el tener acceso a los numerosos niveles de causas de desequilibrio que separan a la persona de este estado de homeostasis.

Como en toda la curación, Yuen Method facilita al cuerpo, a la mente y al espíritu el desarrollo de su potencial para volver al estado natural, original de salud.

La curación física, desde la perspectiva de Yuen Method, surge al cambiar las influencias que su Sistema Nervioso Central, su mente subconsciente, su mente consciente y su alma tienen sobre su cuerpo.

Una curación más completa también implica las Dimensiones Externas, Internas E Intermedias De Nuestro Ser

Esto incluye qué y cómo pensamos, nuestras respuestas emocionales, las reacciones psicológicas menos manejables, las confusiones psíquicas y las desconexiones espirituales.

Todo dolor es de origen neurológico y transferido a las áreas físicas.

El dolor nunca proviene de las áreas físicas.

En otras palabras, el lugar dónde se materializa el dolor no es nunca de donde el dolor en realidad proviene.

Cuando el dolor es eliminado, la curación o los cambios favorables y la recuperación potencial de la salud comienzan a tener lugar.

No acepte ningún dolor como de origen músculo-esquelético o puramente físico.

Como se ha dicho antes, el dolor músculo-esquelético no es músculo-esquelético en su origen.

Contrariamente a la creencia convencional, la fuente física del dolor, si de hecho la fuente es estrictamente física, puede estar en un área completamente distinta del sitio donde el dolor es experimentado.

La curación o los cambios favorables, como se ha dicho, ocurren más rápido cuando una persona esta relajada mentalmente y su cuerpo sin tensión, sin pensar demasiado ni en un estado de resistencia intencionada.

¿Puedo Hacerlo?

La mayoría de las personas tiene la idea errónea de que la capacidad de curar a otra persona implica que "el terapeuta" de algún modo tenga un poder espiritual y unas capacidades extraordinarias, o sea un santo.

Nada más lejos de la verdad.

No hay nada extraordinario en curar ni en hacer correcciones que permiten a la gente sentirse mejor y vencer sus enfermedades.

No hace falta reverencia alguna a Dios.

Cada uno de nosotros tiene esta capacidad que Dios ya nos ha legado.

No hay ninguna necesidad de pedir la intervención divina antes, durante ni cada vez que se hagan curaciones o correcciones.

A medida que adquiera más experiencia, confiara más en su capacidad.

Resumen

En este curso usted aprenderá a sentir los cambios de la energía del cuerpo, la mente, el alma, conexiones con una fuente más alta y cuánticas para localizar debilidades.

Usted será entrenado en dirigir un pensamiento energéticamente para corregir esas debilidades.

Esto es, ante todo, una técnica práctica, realista y orientada hacia el resultado.

No se basa en teorías académicas.

Por lo tanto, los principios se irán desarrollando como resultado de correcciones que realicen los participantes del taller.

Los protocolos de corrección han sido desarrollados debido a éxitos en unos cientos de miles de pacientes durante un período de diez años.

Usted tendrá la oportunidad de practicar esta técnica a medida que aprende los procedimientos y usos durante este taller.

Se le presentaran enfoques nuevos y algo diferentes, más que repetir conceptos convencionales sobre como usted y otras formas de vida pueden curarse.

El uso de estas ideas no está limitado.

Tienen en cuenta todas las posibles influencias para la salud y el bienestar.

Estos conceptos a menudo son tan poco convencionales que los estudiantes dudan de su validez.

Esto no importa, ya que la incredulidad por parte del que practica o del paciente tiene poco efecto sobre el resultado.

El que practica sólo tiene que permanecer **NEUTRAL**.

No le enseñaremos teorías ni como deberían funcionar o no las cosas.

Basta con que sepa que estos conceptos son aplicables y duplicables por alguien.

Estos conceptos provienen de casos reales de recuperación de la salud y el bienestar y están documentados.

Solo debe permanecer **ABIERTO** y **NEUTRAL** a los resultados que puedan tener lugar.

Este taller trata de aplicación y resultados, no de teorías sobre por qué alguien tiene dolencias y por qué no hay remedios para ellas.

Estamos aquí para lograr y aprender a obtener resultados favorables.

La experiencia ampliará su entendimiento de los principios de la vida y la intuición al vivirla.

Las Ventajas del Método Yuen

El entender los principios energéticos y usar las correcciones de Yuen Method puede reducir el tiempo necesario para mejorar sus posibilidades de éxito.

El éxito en la vida incluye la salud, la forma física, las relaciones y la prosperidad.

El Método Yuen reduce al mínimo los factores desconocidos y las tareas pesadas que acompañan el régimen de recuperar y mantener la salud, o simplemente de estar sano.

Ahora tendrá sus propias vivencias específicas sin necesidad de aceptar la maestría de otro a ciegas.

Nadie puede ser más experto en usted que usted mismo.

Con el Método Yuen usted puede señalar los motivos exactos de cualquier problema y corregirlos usted mismo.

Las relaciones mejoran cuando usted se relaja y no esta tenso por las trivialidades de vida.

Usted puede crear interacciones ideales con usted y con otros, relaciones con un mínimo de conflictos internos y externos.

Después de aprender a usar simplemente la técnica básica del Método Yuen, usted tendrá las herramientas para ayudar a otros; ellos apreciarán su aportación y conocimiento.

Usted puede corregir a otros para que usted les caiga mejor y eliminar lo que los otros pueden encontrar poco atractivo en usted.

Usted fácilmente puede atraer la prosperidad si tiene las herramientas para hacerse fuerte en ese terreno.

Puede ser bueno en atraer las circunstancias y la gente apropiadas para ayudarle a alcanzar sus objetivos.

Ahora tiene el conocimiento para contribuir a aliviar el sufrimiento de otros, de modo que ellos con mucho gusto le pagarán por sus servicios.

Puede reducir al mínimo algo que bloquee su éxito financiero con auto correcciones.

Refuerce su accesibilidad a la riqueza del universo, del mundo y de la economía.

Un número ilimitado de puertas se le abrirán cuando sea capaz de curar a la gente, eliminando su dolor y sus disfunciones.

Cuanta más gente ayude, más éxito tendrá.

Sus conexiones con muchas personas y sus conexiones con usted mismo se reforzarán para hacer todo más fácil en su vida.

Corrijase para ser carismático en su aspecto, palabras y acciones.

El entendimiento completo de esta técnica supone entender los principios de la vida que incluyen tener éxito con su propósito y tranquilidad sin esfuerzo.

SECCIÓN 2

CONCEPTOS BÁSICOS DE ENERGÍA

La Energía Fluye En Círculos

El conocimiento de este flujo circular de energía es básico para lograr y mantener la salud.

La energía fluye en circuitos o de forma circular en el cuerpo.

Cuando el trazado del circuito está intacto, la energía fluye libremente y se refuerza.

Cuando el flujo no es circular es discontinuo; la energía sale y se disipa o se bloquea, produciendo la sensación desagradable de calor como en los procesos febriles y en los sofocos.

Teste los distintos circuitos de energía del cuerpo para ver como la energía se conserva o disminuye con diversos ejercicios físicos o mentales.

Fuerza Sin Esfuerzo

En la naturaleza, el agua y el aire se mueven sin esfuerzo para crear una gran y poderosa energía.

Usted puede funcionar con eficiencia y efectividad permitiendo que su mente y su cuerpo emulen las fuerzas inmensas de la naturaleza.

El emplear un menor esfuerzo para realizar una misma tarea física le hace automáticamente a usted más eficiente y eficaz.

El alcanzar el mismo objetivo con menos esfuerzo le hace mejorar automáticamente.

Tener menos tensión en su mente permite que los pensamientos creativos fluyan.

El Método Yuen utiliza esta circulación sin esfuerzo de la energía para reducir al mínimo la resistencia para sentir los cambios de estado de su energía y la de otros.

Conceptos Básicos de Energía

A. Tensión

La sociedad moderna insiste en que nada que valga la pena se obtiene sin un esfuerzo extraordinario y agotador, día tras otro. Bien sea para ascender a nivel laboral o para perder peso, te dicen que el éxito sólo llega si le dedicas mucho tiempo y te dejas la piel en ello.

Hasta aconsejan que usted luche para conseguir estar y mantenerse sano. La moda actual es emprender la batalla contra las bacterias y virus. Le han dicho que debe defenderse. Así que usted se ha entrenado para estar tenso y agresivo, algo contraproducente.

La técnica que usted va a aprender refuta tal filosofía. Se le puede mostrar que la fuerza viene de la capacidad de hacer las cosas sin esfuerzo, y que mediante la relajación se consiguen una capacidad y éxito extraordinarios. Si usted está tenso, es menos sensible y sus sensaciones se adormecen. Usted no puede sentir qué correcciones son necesarias. La tensión le dificulta su comunicación consigo mismo y con los demás.

Al estar tenso usted tolera menos las tensiones, es propenso a tener ansiedad y le cuesta más relajarse. [La ansiedad y la tensión se pueden reducir fácilmente mediante correcciones de sus causas de origen.](#) Por otra parte, [la capacidad de relajarse aumenta mucho con las correcciones](#), complementadas con Yoga, Tai Chi y meditación y sin necesidad de suplementos ni medicinas. [\(VER\) TRIADA TRANQUILIDAD Y FACTORES A TENSAR](#)

B. Con menos esfuerzo se consigue más (hacerlo fácil)

Practicando movimientos, ejercicios y pensamientos sin esfuerzo, ahora complementados con las correcciones del Método Yuen, usted puede abrir sus energías físicas y creativas para lograr mucho más de lo que usted jamás hubiera conseguido mediante el esfuerzo físico, la tensión o la pura fuerza de voluntad. En la naturaleza, el agua y el aire circulan sin esfuerzo para crear una energía inmensa y poderosa.

Usted puede funcionar y entrenarse físicamente con eficiencia y eficacia, permitiendo a su mente y su cuerpo emular las fuerzas inmensas de la naturaleza. [La utilización de menos esfuerzo para realizar la misma tarea física automáticamente le hace más eficiente y eficaz.](#) [La repetición de esta práctica programa su mente subconsciente y consciente, haciéndole la vida más fácil.](#) [\(VER\) TRIADA CONSCIENCIA \(CONSCIENTE-SUBCONSCIENTE-NO CONSCIENTE\)](#)

Usted no tiene que aceptar el esfuerzo, la ineficiencia y la ineficacia como la norma por la cual se rige la mayor parte de la humanidad. La utilización de menos esfuerzo para conseguir más se puede programar con las correcciones del Método Yuen. [Tales correcciones aumentan su energía y sincronizan más sus funciones físicas, mentales, bioquímicas y neurológicas con los niveles de influencias psíquico y espiritual.](#)

Reducir la tensión física y mental empleando menos esfuerzo en el ejercicio físico y en su proceso de pensamiento permitirá que sus "jugos" creativos fluyan. **Usted se hará más intuitivo, con soluciones creativas para lo que usted se esfuerza en alcanzar. Pensar en exceso bloquea los sentimientos verdaderos e intuitivos y la capacidad de aplicar soluciones creativas a lo que le aflige.**

C. De pie con los pies hacia dentro o hacia fuera

Póngase de pie de forma natural, pero con los pies hacia fuera. Al testar todos los músculos de su cuerpo darán una respuesta débil. El tener los dedos de los pies hacia fuera hace que la energía salga fuera del cuerpo. **Gire sus pies hacia dentro y conseguirá una respuesta fuerte. Girar los pies hacia dentro es una forma de hacer que la energía circule hacia el interior del cuerpo y de aumentar la fuerza física y el foco mental.**

El test muscular responderá débil o usted puede sentir la debilidad cuando los pies están hacia fuera. Esta posición hace que la energía se desvanezca del cuerpo. Cuando los pies señalan hacia dentro se obtiene la respuesta contraria, fuerte.

Es esencial que al andar los pies al menos señalen hacia el frente y no hacia fuera. Andar con los pies hacia fuera mermará constantemente la energía de su cuerpo y su fuerza física. Esto debilita todo su cuerpo, reduce la concentración y hace que usted compense estas debilidades con un aumento de la tensión. Esto produce sentimientos de más estrés y ansiedad, dificultando la relajación.

D. Fuerza energética frente a fuerza física

Los culturistas son un ejemplo clásico de pura fuerza física. Se han preparado físicamente para usar pesos, realizar ejercicios de resistencia y llevar una dieta alimenticia para agrandar la masa muscular y definir los músculos de forma impresionante.

Hace falta mucho esfuerzo físico para agrandar el tamaño y la fuerza muscular. Puede demostrarse, sin embargo, que hasta un conocimiento básico de la energía y de cómo fluye puede evidenciar debilidades enormes en el comportamiento más hercúleo.

La adquisición de la fuerza energética y física implica aumentar el empleo de su mente y de su cuerpo. La fuerza energética protege su cuerpo contra lesiones y debilidades ocultas. Así, aprendiendo como circula la energía para adquirir una fuerza completa es mucho más ventajoso para la salud y la longevidad que los años de preparación para adquirir pura fuerza física.

La fuerza energética son los cimientos sobre los que puede ser construida la fuerza física fácilmente.

E. Movimientos circulares frente a movimientos lineales

Levante un brazo hacia el frente. Haga que otra persona empuje ese brazo hacia abajo mientras usted opone resistencia empujando hacia arriba. La persona más fuerte ganará. O bien su brazo se quedará en alto o la otra persona lo hará bajar.

Con su otro brazo, o su mano y dedos haga pequeños movimientos circulares. Haga girar dos pelotas de golf o imagínese que las hace girar en la palma de su mano libre y dedos.

Fíjese como su brazo levantado es mucho más fuerte cuando la otra persona lo empuja hacia abajo otra vez. **Esto demuestra que los movimientos circulares o esféricos conservan y aumentan la energía y la fuerza física. Proyectar mentalmente círculos o esferas también le fortalecerá.**

Fíjese que cuando usted estruja las pelotas de golf, el brazo se debilita. Esto demuestra que los movimientos lineales merman la energía y la fuerza y fatigan rápidamente los músculos.

Los ejercicios de bíceps, las extensiones de brazos y piernas, apretar los dedos y pensar en cuadrados debilitará su campo de energía corporal. Este efecto se demuestra fácilmente con el test muscular. Si aprieta sus dedos en exceso se deformarán sus nudillos. **Es beneficioso para los dedos estirarlos, no contraerlos;** en nuestra vida diaria realizamos muchas acciones en las que apretujamos los dedos. Y la mayoría de la gente se imagina que eso fortalece los dedos y las manos, cuando de hecho, es al revés.

- **Proyectando mentalmente círculos o esferas eliminará la debilidad.**
- Las bajadas laterales hacen que la energía vaya hacia adentro aumentando su fuerza inmediatamente.
- Empujar hacia delante o hacia arriba hace que la energía vaya hacia afuera, disminuyendo así su fuerza inmediatamente.
- **Cualquier extensión de dos dedos o señalado fortalece**
- **Concentrarse en la línea central del cuerpo fortalece.**

F. Lengua en el paladar

Haga que su compañero de práctica teste la fuerza de su brazo con su lengua plana en su boca y con sus pies hacia fuera; esto da una respuesta débil.

Sin embargo, con su lengua levantada hacia el paladar, usted obtiene una respuesta fuerte inmediata.

Colocar la punta de su lengua sobre el paladar reconecta el principal circuito de energía principal para que la energía circule aumentando así su energía y fuerza física.

Póngase de pie con los pies hacia fuera.

Esta posición automáticamente le debilita.

Teste la fuerza de su brazo con su lengua plana.

Esto producirá una respuesta débil.

Con la punta de su lengua en el paladar, consigue una respuesta fuerte.

Por lo tanto, si los pies están hacia fuera) (obteniendo una respuesta débil), al colocar la punta de su lengua en el paladar, usted anulará la respuesta débil e inducirá una respuesta fuerte.

G. Centrarse - Fortalecer

Colocando una de sus manos verticalmente a lo largo de la línea media de su cuerpo aumenta su flujo de energía en el núcleo de su cuerpo.

Esto puede hacer que se sienta más fuerte y sin duda responderá más fuerte en el test muscular.

Al poner su mano fuera de la línea media, a la izquierda o a la derecha, crea una debilidad de cuerpo general.

Al ponerla en la línea media mantendrá la fuerza de su cuerpo incluso con sus pies hacia fuera.

Solo pensar en la línea media de su cuerpo le reforzará. Recuerde todo lo que haga físicamente, lo puede hacer mentalmente.

Se precisa poca o ninguna participación física.

Este ejercicio sencillo de pensar en su línea media le ayuda a mejorar el foco mental y hace que las cosas ocurran para usted más fácilmente.

Centrarse le fortalece física y mentalmente.

H. Estabilidad

La estabilidad es creada por sus pies, tobillos, piernas, rodillas y caderas, sacro y cóccix, columna vertebral y cráneo.

Permanecer erecto le fortalece a diferencia de estar inclinado hacia atrás o adelante.

Inclinar su cuerpo a la izquierda o a la derecha también le debilitará. Esto se puede ilustrar físicamente con el test muscular.

Cuando sus tobillos, rodillas, y caderas están aflojados, usted puede estar de pie en una posición estable sin mucho esfuerzo.

Las rotaciones sin esfuerzo y las correcciones energéticas de las articulaciones realzan la soltura en estas áreas.

La mejoría específica y rápida sólo puede lograrse energéticamente.

I. Equilibrio

Recuperar el equilibrio es el objetivo de todo régimen de salud.

¿Qué significa la palabra equilibrio realmente para usted?

El tema del equilibrio consiste en hacer relaciones comparativas.

Para el equilibrio físico usted compara un lado de su cuerpo con el otro.

Por ejemplo, teste el lado derecho del cuerpo en relación con el izquierdo.

Cuando se obtiene una respuesta fuerte no es necesaria ninguna corrección.

El lado derecho del cuerpo está ya equilibrado con el lado izquierdo del cuerpo.

Cuando se obtiene una respuesta débil, el lado derecho del cuerpo está desequilibrado con respecto al lado izquierdo.

Una corrección es esencial para corregir el desequilibrio.

De la misma manera, **teste y compare las relaciones siguientes en su cuerpo: la parte delantera con la espalda y viceversa, la parte superior con la inferior y viceversa; lo interno con lo externo y lo externo con lo interno.**

El equilibrio también tiene que ver con la alineación correcta del cuerpo y su estructura ósea.

Teste la inclinación general del cuerpo.

Se inclina el cuerpo hacia delante o hacia atrás.

¿Se inclina hacia la izquierda o hacia la derecha?

¿Recupera la verticalidad hacia la derecha o hacia la izquierda?

Una inclinación incorrecta debilitará el campo energético del cuerpo y hará que la respuesta muscular sea más débil.

Teste para la alineación específico del cuerpo preguntando igual que para los test generales.

Las correcciones de equilibrio pueden ser aplicadas al sistema nervioso central, así como al cerebro, el tronco cerebral y la médula espinal.

J. Soltura en los movimientos, como los gatos

La soltura y flexibilidad de las articulaciones y la relajación tanto en el estiramiento como en el movimiento son acciones sanas y que rejuvenecen.

La mente no siempre es perfecta. Puede trabajar en su contra y ser su peor enemigo.

Debemos entrenar y permitir a nuestros cuerpos curar nuestras mentes y a su vez nuestras mentes pueden curar nuestros cuerpos, fortaleciendo el circuito e impidiendo una relación de conflicto entre ambos.

La soltura general y la relajación del cuerpo mejoran la relajación y creatividad de la mente.

De la misma manera una mente relajada reduce al mínimo la tensión y mejora la soltura del cuerpo, proporcionando más fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación a ambos el cuerpo y la mente.

El entrenamiento en Tai Chi y Kung Fu resalta los movimientos relajados, flexibles, con soltura y circulares que integran la mente y el cuerpo, en contraste con otros ejercicios agotadores.

Como se muestra en los ejemplos anteriores, entrenando su cuerpo con el entendimiento enérgico y las correcciones de Yuen Method mejora de forma espectacular su fuerza externa e interna, así como sus posibilidades de una vida larga y sana.

SECCIÓN 3

OBTENER INFORMACIÓN

Los Procedimientos para Testar del Método Yuen

Antes de hablar de los métodos que va a usar para recuperar la información, debe entender que usted funciona de una manera similar a un ordenador.

Toda la información sobre usted viene de usted, no de las interpretaciones, opiniones o directamente especulaciones de otro.

Su estado de salud y todas las causas de envejecimiento son parte de esta información.

Acceder a la información del cuerpo

Para determinar si usted está fuerte o débil en relación a determinadas cuestiones usted usará un test físico, muscular (el test del brazo o el del índice/pulgar) o acudirá a su intuición para sentir las diferencias energéticas.

Introduciendo los datos apropiados, recibirá reacciones, impresiones y respuestas apropiadas sobre qué ha de corregirse y como corregirlo.

Cuando un músculo testa "fuerte", la función física o mental que se indaga es fuerte.

Cuando un músculo testa "débil" esa función es débil.

Una función débil necesita una corrección para hacerla fuerte.

Después de la corrección, usted puede testar de nuevo para verificar que la corrección se hizo con acierto, antes de continuar.

Las funciones débiles están energéticamente "apagadas" y tienen que volver a estar "encendidas"

Mediante correcciones se consigue restaurar la salud en esas funciones.

Esencialmente, este tipo de testeo ofrece acceso al bio-ordenador de otra persona o al suyo.

Esto le proporciona una comprensión adecuada del funcionamiento interno de cualquier ser vivo.

Las correcciones a distancia que producen cambios en otros equivalen a conectarse con otros bio-ordenadores por internet.

Esto no es brujería, ni requiere de ninguna habilidad especial que ya no poseamos.

Su Bio-ordenador Binario

La mente humana y el cuerpo funcionan de un modo muy parecido a un ordenador.

Usted puede dar fe de que su cuerpo y mente - su "bio-ordenador" - son el mejor ordenador que existe.

Cada segundo su cuerpo procesa millones de instrucciones al tiempo que supervisa y regula cada función corporal.

Por desgracia, no hay un manual de instrucciones para trabajar con él. Piense cuánta frustración y enfado se evitaría si tuviera ese manual o a alguien para enseñarle como usar su bio-ordenador y sacarle el máximo partido. Su bio-ordenador se rige por el mismo principio binario que el ordenador moderno. Cada función individual sólo puede tener dos posiciones: "conectada" o "desconectada", "1" o "0", "sí" o "No", fuerte o débil, yin o yang, negro o blanco. Binario significa que hay sólo dos opciones posibles en cualquier condición o situación dada.

Utilizando el sencillo test de respuesta muscular, el test del índice-pulgar, haciendo la forma oval o el test del pulso, usted puede determinar con precisión qué pasa en el interior de cualquier cuerpo y mente.

Como se ha dicho, hay sólo dos opciones para cada cuestión, no cinco, ni diez, ni un número ilimitado.

Usted sólo puede estar "a favor de" "o en contra", "fuerte" "o débil" sobre algo. Como en un ordenador, usted revisará los datos para identificar qué puede aplicarse o no para corregir cualquier situación. El Método Yuen ve la mente-cuerpo humana como un ordenador fisiológico binario. Un chip informático no es otra cosa sino miles de interruptores diminutos que pueden estar conectados o desconectados.

Del mismo modo usted puede decir que su salud y éxito están programados por miles de interruptores diminutos que hay en su interior y que están "conectados" "o desconectados".

Las cosas funcionan para usted o no. Usted es "fuerte" o "débil" en lo que procura conseguir.

Al igual que un ordenador, asegurar una programación apropiada de nuestra salud, los procesos mentales y las acciones físicas se logra detectando debilidades individuales - las opciones apropiadas que han sido "apagadas" - y volviendo a "encenderlas".

Todas las cosas negativas, desde los traumas, a las toxinas ambientales, o el miedo, puede "apagar" los interruptores del delicado circuito que es el mecanismo de auto corrección de nuestro cuerpo.

Volviendo a conectar los interruptores se restaura la circulación normal de energía y con ello la salud y el bienestar.

Conocer las preguntas, no las respuestas, le permite encontrar las soluciones.

Transmitiendo la pregunta correcta de la forma más simple, oralmente o con sus pensamientos, usted puede recibir respuestas de usted u otros sobre qué, dónde y cómo deben ser aplicadas las correcciones.

Una vez hechas las correcciones, debe testar de nuevo para verificar si las correcciones han funcionado o no.

Esencialmente, estos test le ofrecen el acceso a su propio bio-ordenador, a los de otras personas y a los de otras las formas de vida.

Estos procedimientos le proporcionan la información vital y el entendimiento necesarios para hacer cambios físicos y mentales.

Conciencia física del campo humano de energía

¿Qué "Activa" o "Desactiva" a una persona a nivel energético?

Esta técnica trata con la energía que se manifiesta a nivel físico, que puede ser el resultado de cualquiera de los otros niveles de conciencia, desde el plano mental al espiritual de la persona que está siendo tratada.

En esencia, esta técnica es un proceso de hacer preguntas mental o físicamente de sí o no, verdadero o falso, buscando respuestas positivas y negativas a puntos fuertes y débiles de energía.

Entendiendo estas dos posibilidades contrapuestas como diferentes estados de energía que son bien débil o fuerte, usted puede descubrir cuáles son los problemas que afectan.

Asimismo, usted puede ver su salud y éxito en la vida como algo programado por miles de interruptores diminutos que hay dentro de usted y que están "conectados" "o desconectados".

Si nuestros cuerpos tienen un programa de curación natural, la homeostasis,

¿Por qué nos enfermamos en ocasiones o envejecemos?

Obviamente, algo interfiere con el funcionamiento de nuestro sistema de curación.

Como en informática, el programa apropiado de nuestra salud se logra detectando no una sino numerosas debilidades - cosas que se han apagado - y volviéndolas a encender.

Cualquier número por grande que sea se representa como un número binario con combinaciones de las dos opciones: 0 o 1, pero escrito como 000111, etc.

El Método Yuen hace correcciones a lo largo del meridiano central y de la médula espinal.

Esta es la centralita principal de los sistemas energéticos y físicos del cuerpo.

De este modo, las correcciones pueden cambiar todos y cada uno de los sistemas de energía y físicos, así como los patrones mental, emocional, psicológico, psíquico y espiritual que afectan al cuerpo.

Dirigiendo correcciones energéticas sin contacto a puntos específicos sobre la médula espinal y el meridiano central, se activan los cambios deseados.

La médula espinal, junto al resto del sistema nervioso central es el contacto físico principal que nuestra mente usa para comunicarse con nuestro cuerpo.

Nada pasa en el cuerpo que no se haya iniciado y controlado por el sistema nervioso y activado por nuestra mente.

Por lo tanto, es vital que el sistema nervioso sea corregido con energía para funcionar de manera apropiada, mejorando los procesos de nuestro cuerpo y mente.

Entender su Bio-ordenador

Cada función de su bio-ordenador se manifiesta como energía y puede ser testada física y/o mentalmente.

Con un test muscular sencillo, usted físicamente puede determinar si una función está correctamente conectada o desconectada y evaluar con exactitud lo que pasa en el cuerpo y en la mente.

En segundo lugar, el test del pulgar y el índice (ver la sección sobre el test del pulgar y el índice) puede usarse para obtener información sobre usted.

También puede usarse para testar a otra persona a distancia (ver la sección sobre acceder a la información a distancia).

Cuando su mente no está dispersa, sino concentrada en un pensamiento determinado, usted puede sentir si este pensamiento es fuerte o débil.

Esto se aplica tanto a usted como a otra persona.

Este es el procedimiento usado para preguntar o comunicar con cualquier bio-ordenador.

Las respuestas débiles del bio-ordenador son las que usted busca.

Estas debilidades le proporcionan el qué, dónde y cómo tiene que activar los mecanismos de auto corrección del bio-ordenador.

Recuerde, toda acción física y proceso mental tiene implicaciones en el bio-ordenador correspondiente.

El bio-ordenador de cada persona recuerda y registra cada experiencia que acontece en alguna ocasión, individual o colectivamente.

Los recuerdos negativos son a menudo los más poderosos.

El bio-ordenador de cada uno está preparado para activarse con las sensaciones diarias que luego refuerzan estos recuerdos negativos.

Acceder a la Información

Vea cualquier tema de salud de una persona de forma Holística.

Sea consciente de la foto general, de cómo ese tema concreto aparentemente insignificante tiene influencia en la vida del individuo.

Teste, corrija y vuelva a testar los numerosos niveles necesarios (ver el diagrama de causas) para restaurar la aceptación, el reconocimiento, la integración y el no-rechazo de la salud y el bienestar interno y externo de la persona.

Hay cuestiones que producen una enfermedad o una lesión que inevitablemente se solapan.

Usted debe saber cuáles son las causas singulares, así como las relaciones entre causas antes de que pueda alcanzar resultados rápidos...

La curación verdadera no lleva tiempo. Son las numerosas correcciones necesarias las que llevan tiempo.

Una vez que una causa se reconoce, la corrección ocurre al instante.

Si usted no obtiene resultados rápidos, es porque no señala las causas; puede que especule.

Mantener y/o recuperar la salud no es un juego de adivinanzas.

Las conjeturas no valen, ni siquiera las cultas.

El hacer presuposiciones medio verdaderas o citar los últimos estudios científicos para apoyar su razonamiento no es aceptable, especialmente cuando no hay resultados.

Recuerde, todas las respuestas que indican los orígenes de los problemas en última instancia vienen de la persona, no del médico que hace el tratamiento.

La corriente de información es transmitida de forma no verbal de la mente omnisciente subconsciente del paciente y del sistema nervioso central.

Los test de alta tecnología son frecuentemente mal interpretados debido a los numerosos factores variables.

Toda la información de lo que causa una enfermedad o lesión debe venir del subconsciente y de la respuesta de energía.

Lo que el paciente verbalice como su historia o la causa no es exactamente lo que ha ocurrido.

Esté receptivo manteniendo y experimentando "un pensamiento" "o un byte" de la información que está siendo transmitida en un momento dado.

La melodía en su propio bio-ordenador que se puede unir "y navegar" con otro bio-ordenador.

Usted puede señalar con total exactitud qué ocurre dentro del otro o de usted.

Las causas de dolencias graves muy probablemente son cuestiones insignificantes.

Los pasos más importantes son reconocer su existencia y hacer una corrección para cada uno de ellos a medida que se va identificando.

Las causas más profundas y significativas son las que afloran siempre primero como una respuesta débil.

Cuando el resultado de un test es "fuerte", esa causa particular no es significativa.

Por lo tanto, ninguna corrección es necesaria.

Cuando el resultado de un test es "débil", esa causa particular es significativa, conduciendo a disfunciones físicas y mentales.

Cualquier función débil puede ser corregida para ser fuerte.

Después de la corrección, reteste para verificar que la corrección es completa antes del pasar a la siguiente cuestión.

Cuando una función débil ha sido nuevamente encendida con energía, la salud o la normalidad ha sido restaurada para esa función.

Testar es el sutil interrogatorio de todo lo que ha ocurrido en la vida de alguien, verdadera o imaginaria.

A veces lo imaginado es más verdadero que la realidad "aceptada" de alguien.

Recuerde que hay más cosas que no sabemos tanto en los niveles subconscientes como en los conscientes que las que realmente sabemos.

Si entendiéramos los temas desconocidos, podríamos cambiar nuestra percepción de la realidad.

Testar y Corregir. Una Herramienta para obtener información. Test Muscular

El test de la respuesta muscular es sencillo; cualquier puede aprenderlo y hacerlo bien con práctica.

Lamentablemente, a veces es difícil para la gente aceptar que algo tan sencillo puede ser profundo al darnos respuestas exactas de nosotros sobre lo que pasa dentro de nuestros cuerpos y mentes.

Esto puede crear bloqueos mentales o la presuposición equivocada de que sólo ciertos individuos pueden hacerlo.

Los test musculares son un método sencillo de aprender y aplicar.

La respuesta muscular mide la cantidad de energía que hay en una persona.

Los músculos pueden responder fuertes o débiles dependiendo de la cantidad de energía que tenga una persona.

Es una medida del campo energético.

Cuando el campo de energía es débil, el músculo responderá débil, mientras que cuando el campo de energía es fuerte el músculo la respuesta muscular será fuerte.

El test une al sistema energético de su cuerpo para indicar presencia o ausencia de energía, cualquier pensamiento negativo que provoque un agotamiento de la energía, cualquier debilidad innata del cuerpo, o la energía negativa.

La respuesta muscular testa la energía de una persona.

Da una lectura exacta, si el que realiza el test adquiere habilidades para aplicarlo.

La relación energía-músculos una parte natural del sistema humano.

No es místico ni mágico.

Los test de respuesta muscular deben distinguir la fuerza o la debilidad en el campo de energía de alguien.

Esto es un método establecido para la información creciente en cualquier momento dado.

Usted puede realizar un test muscular con los brazos o con las piernas.

Es una tarea para dos personas.

Una persona presenta su músculo extendiendo el brazo u otras partes del cuerpo mientras la otra persona realiza una presión en el brazo y realiza el test.

El test muscular es el método básico para recabar información.

La persona que realiza el test es el practicante del método.

La persona que está siendo testada es el sujeto.

Se aplica una presión estable para sentir el cambio de fuerza del músculo que se está testando.

Se puede escoger cualquier músculo.

Teste la fuerza o la debilidad en el músculo seleccionado para conseguir las respuestas que busca.

Por motivos prácticos, el brazo levantado por el músculo deltoides (el hombro) es comúnmente usado y conocido como " el test del brazo " aunque las piernas o cualquier parte del cuerpo también puedan usarse para determinar energías fuertes o débiles.

El test del brazo es el método más fácil para demostrar la debilidad energética manifestada físicamente.

Esto muestra que cualquier debilidad física en cualquier parte del cuerpo puede ser descubierta y expresada como una debilidad energética.

El sujeto puede estar de pie o sentarse naturalmente con un brazo extendido recto hacia la izquierda (brazo izquierdo) o derecha (brazo derecho), paralelo al suelo.

La persona que realiza la prueba puede estar de pie, delante o detrás del sujeto.

Ponerse detrás del sujeto mejora el procedimiento debido a la poca distracción que hay entre el sujeto y el practicante del método.

Haga usted mismo la pregunta si busca información sobre sí mismo, y diríjala a su sujeto si busca información del otro.

Con práctica, puede conseguir una exactitud del 100 % en las respuestas a sus preguntas.

Puede preguntar sobre cualquier tema que quiera testar y llegar a la verdad.

Usted puede evaluar con exactitud el estado específico de salud de alguien y sus condiciones de vida.

Puede señalar la fuente de dolor y malestar de alguien.

Sus respuestas vienen de la mente subconsciente de los sujetos.

Con mucha frecuencia, el sujeto está totalmente ajeno a nivel consciente de cuál va a ser la respuesta y se sorprende de la información que sale.

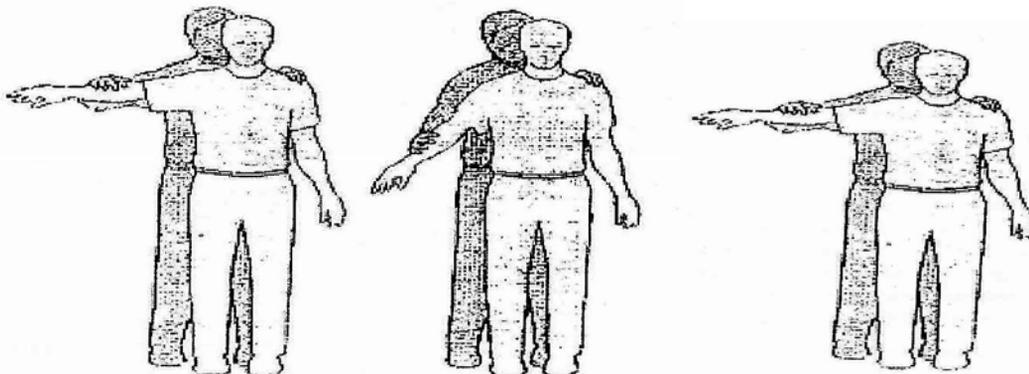
Empiece colocando una mano sobre el hombro del paciente y su otra mano en el antebrazo del otro brazo del paciente, el que está extendido para el test.

Usted, el practicante del método, "cuestiona" el campo de energía del paciente con preguntas mentales u orales y recibe respuestas sobre las fuerzas o debilidades energéticas del paciente.

Las preguntas pueden ser cortas y simples.

Recuerde, es el pensamiento el que importa.

Como hacer el Test del brazo

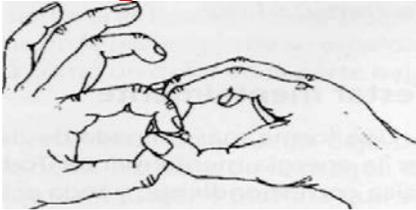


Pista útil: Teste para detectar la energía más que la fuerza física. Recuerde, Los test musculares no son un test de voluntad, fuerza o poder. Indique al paciente que el objetivo del test muscular es medir el cambio de la energía, no la resistencia física. Cuando se aplica correctamente, una persona puede localizar satisfactoriamente las debilidades energéticas de un individuo más grande, y más fuerte.

El test del brazo se realiza con la persona de pie o sentada, con la espalda recta. Pida a la persona que extienda uno u otro brazo y lo mantenga paralelo al suelo. Usted tiene la opción de ponerse de pie delante o detrás de la persona que es testada. Estabilice a la persona colocando una mano en el hombro del brazo no extendido. Haga presión suavemente en cualquier punto del brazo extendido y pídale que resista un poco la presión. Sienta la resistencia del brazo de la persona. Ahora mencione algo que usted sabe que dará una respuesta positiva o fuerte, como una comida o una actividad favorita. Note como siente cuando usted hace presión el brazo. El brazo debe estar firme y permanecer extendido. Entonces mencione algo que la persona rechaza mucho, como quedarte parado en un atasco del tráfico. Note la diferencia en la cantidad de resistencia a la misma presión hacia abajo. El brazo debería sentirse perceptiblemente más débil y comenzar a descender, cediendo a la presión. No empuje con tanta fuerza que parezca que usted trata de dominar al sujeto. Sólo ha de aplicarse una pequeña presión (de unos dos-cuatro Kilos) durante tres a cinco segundos. Si el músculo muestra debilidad, usted será capaz de juzgar la diferencia con sólo un poco de presión. También indique al sujeto que no resista con toda su fuerza. Cuando el brazo permanece recto esto indica fuerza, función conectada, o SI. Cuando el brazo descende esto indica debilidad, función apagada, o NO. Si la diferencia no es perceptible, pida a la persona que oponga menos resistencia, pero emplee igual resistencia para diferentes cuestiones. Si todavía tiene dificultad, trate de trabajar con otra persona mientras aprende. Unas personas testan con mucha más facilidad que otras. Requiere práctica testar y sentir las diferencias correctamente. No se desaliente ni se sienta frustrado. Con la práctica viene la perfección. Los test del pulso o del péndulo también pueden ser usados para conseguir información, pero no son tan convenientes. El test de pulso es un método sutil pero eficaz para testar. Simplemente indicado, una respuesta débil se manifiesta como un pulso débil; una respuesta fuerte, como un pulso fuerte. Esto requiere más práctica, y hace falta mucho tiempo para conseguir la información con este test. El test del péndulo requiere el empleo de un objeto adicional externo y hace la persona que hace el test parezca incapaz de sentir la energía.

El Test Del Pulgar E Índice

Un Segundo Método Para Conseguir Información



Usted puede usar su propio índice y pulgar para testar respuestas a sus propios pensamientos o preguntas. De esta forma, puede llegar a una evaluación exacta de usted. Las respuestas sobre su propia salud y otros asuntos están literalmente al alcance de la mano. Dado que este método requiere que sólo una persona realice la prueba, es perfecto para el empleo sobre animales, otras formas de vida, bebés, correcciones a distancia, y en otras situaciones donde el empleo de un brazo es poco práctico o no está disponible. Además, usando este tipo de test sobre todos los temas, reduce los problemas que se presentan cuando el brazo de sujetos se cansa. El tiempo que se requiere para aprender y hacerse un experto en el test del Índice/Pulgar es diferente para cada uno, pero con paciencia y constancia, usted puede llegar a hacerlo con facilidad. Una vez que ya domina los test musculares, hay gran ventaja en pasar a este otro método. Es más fácil y más rápido que el test muscular al usar los músculos de sus propias manos. Entrelace sus pulgares e índices en dos signos "OK". Piense en algo que debilite al paciente. Mantenga una tensión, tirando levemente de los dos círculos. Cuando se encuentra una debilidad, los círculos se rompen, correspondientes a un brazo débil en el test muscular. Sea paciente y practique. Permanezca claro y no juzgue, y será fácil tener acceso a las energías de pacientes y localizará los puntos fuertes y débiles tal como hizo con El test muscular del brazo. Sólo que ahora no se requiere ningún contacto físico. Cuando los dedos permanecen entrelazados, esto representa fuerza, conectado, o sí. Cuando los dedos se separan, representa debilidad, apagado, o no. Practique testando sobre usted u otros con dedos de los pies hacia dentro. El test del Índice/Pulgar para esto producirá una respuesta fuerte. Sus dedos permanecerán unidos. Debería obtener la respuesta contraria, indicando debilidad, cuando los dedos de sus pies estén hacia fuera. Aquí, los círculos que se entrelazan deberían separarse. Es el resultado de una menor resistencia entre los pulgares y los índices. Ahora, teste su respuesta mientras piensa en algo que usted disfruta al máximo. Piense en ello manteniendo los dedos entrelazados, que deberán permanecer unidos. Después, piense en algo muy desagradable. Debería haber menos resistencia cuando usted intenta separar el signo. Los círculos que se entrelazan deberían separarse. Al principio, usted puede notar que no consigue respuestas exactas, pero puede "educar" sus músculos y la mente subconsciente para que den respuestas correctas. Practique diciendo "sí" y sosteniendo la conexión firmemente, luego diciendo "No" y relajando, dejando que los dedos se separen. Permita que la diferencia sea perceptible, pero sin exagerar. Establezca y confirme respuestas constantes comprobando de nuevo con el test del brazo. Use este test como una doble comprobación para la exactitud del test del Índice/Pulgar. Usando el test del Índice/Pulgar, puede tener acceso a las energías de otro y determinar fuerzas o debilidades igual de bien o mejor que usando el test muscular del brazo. Ahora usted puede recabar información sin contacto físico.

Testar Mentalmente

Una forma más refinada de determinar respuestas es aprender a testar la energía mentalmente.

Toda actividad mental tiene una actividad física correspondiente, y toda actividad física tiene otra correspondiente mental.

Por lo tanto, cualquier impulso que pueda testar físicamente, también puede testarse mentalmente.

Para desarrollar esta habilidad, primero hay que familiarizarse en el uso del test muscular.

Luego, mientras realiza el test del brazo tal como se ilustra en la imagen, sintonice mentalmente con la resistencia del brazo del paciente al empujarlo hacia abajo.

Recuerde la sensación que tiene cuando el paciente es lo bastante fuerte para oponer resistencia. Mentalmente recuerde esa sensación fuerte.

Luego pida al paciente que no oponga ninguna resistencia cuando le empuja el brazo hacia abajo por segunda vez.

Recuerde la sensación que le produce la falta de resistencia.

Recuerde la sensación que le produce una respuesta débil.

A medida que practica estos dos ejercicios usted sintoniza con la sensación de estar fuerte y la de estar débil.

Debe entrenarse para distinguir entre estas dos sensaciones.

Cuando es capaz de hacer esto con regularidad, puede testar mentalmente sin el brazo ni el test del Índice/Pulgar.

Este es el método más rápido y preciso para acceder a la información; el que mejora su capacidad intuitiva y psíquica.

Piense, Deje De Pensar Y Sienta

El practicante del método primero piensa en el tema que fue expresado por el paciente, luego deja de pensar en el tema y siente si es fuerte o débil.

Si es fuerte, el tema expresado por el paciente no es lo que importa.

Una respuesta débil indicaría un problema en el tema que fue expresado.

Por ejemplo, cuando alguien se queja de un dolor en la parte baja de su espalda, su primer pensamiento sería de esa zona del cuerpo de la persona.

Luego deja de pensar en ello y sienta si es fuerte o débil.

Si siente que es fuerte, es que no es un problema en la parte baja de su espalda.

Sólo cuando siente que es débil lo acepta como un dolor en la parte baja de su espalda.

Cuando teste, piense sólo en lo que está testando y luego deje de pensar y sienta si la respuesta es fuerte o débil. No trate de conseguir la información ni averiguarla.

Solo esté vacío y sin juzgar y permita que su sensación le dé la respuesta fuerte o débil.

Es fácil; no lo haga difícil.

SECCIÓN 4

PREPARACIÓN PARA TRABAJAR CON ENERGÍA

1. Correcciones Del Estado Meditativo
2. Dedos De Los Pies Hacia Fuera / Hacia Adentro
3. Polaridad
4. Encontrar El Punto De Corrección
5. Auto Preparación Mental
6. Aceptación De La Persona Que Hace La Corrección
7. Aceptación Del Paciente
8. Conectividad De La Energía De Dios Con El Cuerpo
9. Evaluación Del Estado Del Paciente

PASO 1. **Correcciones del Estado Meditativo**

Téstese a sí mismo utilizando los puntos que se describen a continuación para realizar su estado meditativo.

Un estado meditativo aumentará la preparación, la apertura y la receptividad y disminuirá los prejuicios, las ideas preconcebidas y la resistencia al cambio.

Le mantiene en un estado de vacío, resultándole así más fácil hacer los test, recabar la información y llevar a cabo las correcciones.

Haga estas correcciones cuando sea difícil para usted o para otra persona relajarse.

Cada línea de la meditación debe testar fuerte.

Haga correcciones cuando una o más sean débiles.

Utilizando los test y correcciones para meditación del Método Yuen puede alcanzar un estado adecuado de conciencia necesario para practicar el Método Yuen eficazmente.

Para empezar la meditación del Método Yuen, **siéntese cómodamente, con los dedos de los pies señalando hacia adentro, respire tranquilamente y centre su atención en la médula espinal.**

Vaya siguiendo estas pautas de meditación y teste la fuerza en cada línea.

Corrija y vuelva a testar.

Pasos A Corregir Para Entrar En Un Estado Meditativo

Eliminar, Libre, Independiente, Soltar, Proteger

Trascender

Entrar en sí mismo

Estar conectado del interior al exterior, del exterior al interior

Y más allá del interior al exterior y del exterior al interior

Integración del pasado, presente y futuro

Y en ese estado trascendente la persona es/está

Capaz, dispuesta, preparada, digna, comprometida a mejorar,

Y también el sistema nervioso asociado con ello está

programado Para mejorar

Debe también verlo, creerlo, esperarlo, imaginárselo,

Capaz de hacer realidad la imaginación,

Que puede emerger de ese estado meditativo y ascender al

estado Consciente

Paso 2.

Pies hacia dentro, hacia fuera

Antes de comenzar a hacer correcciones usted debe saber distinguir entre una respuesta fuerte y otra débil.

Cuando los pies de la persona señalan hacia dentro, la respuesta debe ser fuerte.

Si los resultados son a la inversa o si usted es incapaz de percibir la diferencia, **corrija haciendo un barrido de la médula espinal con su mano mientras dice Sobreprotegido Y Resguardado Y Polaridad.**

Continúe Retestando con los pies hacia dentro. Si aún no es capaz de percibir una diferencia obvia, continúe en el paso 3, sobre polaridad.

Paso 3.

Polaridad

En la curación energética, siempre se habla sobre polaridad.

¿Qué es la Polaridad?

Es la capacidad de dar o recibir energía y correcciones adecuadamente.

Tener polaridad significa que el componente mente-cuerpo es capaz de expresar y recibir la verdad y se corrige.

Es un equilibrio de relaciones contrastadas en el encendido/apagado de energía del cuerpo y de la mente (similar a una batería o a un interruptor) como se ha comentado.

Mientras vivimos todos tenemos polaridad, pero, se puede estar en un extremo o en el otro.

El interruptor puede estar siempre encendido o apagado.

Además, puede funcionar al revés, dándote las respuestas contrarias o ninguna respuesta.

Debe ser programado adecuadamente para la persona que está testando y haciendo correcciones y para la que está recibiendo las correcciones.

Si el practicante del método no tiene polaridad, no recibirá la respuesta correcta del paciente.

La polaridad se entiende fácilmente al pensar en pares de opuestos complementarios, como los que vienen a continuación.

Cada elemento del par complementa al otro y el todo es mayor que la suma de las partes.

El resultado final es un estado de equilibrio integrado, natural, que se define como homeostasis.

1. Positivo/ negativo
2. Yin/ yang
3. Masculino/ femenino
4. Dar/ recibir
5. Más/ menos
6. Expandido/ contraído
7. Ácido/ alcalino
8. Interno/ externo

Testar físicamente la polaridad de un paciente

Mientras hace el test de respuesta muscular del brazo, coloque la palma de su mano en cualquier parte del cuerpo del paciente. Tocar con la palma de la mano refuerza la polaridad, dando energía. Si la respuesta al test muscular del brazo es fuerte, eso indica que usted tiene polaridad. A la inversa, si usted tiene polaridad el tocar con el revés de la mano extrae (repele o interrumpe) la energía y la respuesta del test muscular debe ser débil. Si no hay polaridad, haga las siguientes correcciones físicas.

Correcciones físicas para mantener la polaridad

1. Dé golpecitos en la base del cráneo por detrás y vuelva a testar.
2. Centre la mano en la posición de la línea central.
3. Mueva cada brazo de dentro a fuera (figura 8).
4. Ejercicios de crol con los brazos y las piernas.

Testar mentalmente la polaridad de un paciente

Testar físicamente la polaridad y corregir es demasiado lento. Lo tratamos sólo para que sepa que dicho procedimiento existe.

Piense en la palabra polaridad "si" (fuerte) o "no" (débil). Cuando la respuesta es fuerte no hay que hacer nada. Si es débil, explore la línea central, localice el punto que debilita con un segundo test muscular y corrija las debilidades. La polaridad debería ahora testar fuerte.

Cuando no se mantiene la polaridad

Como ya se ha dicho, una respuesta energética apropiada depende de la correcta polaridad entre el practicante del método y el sujeto. Un sujeto con polaridad desequilibrada da respuestas incorrectas o no responde en absoluto. Es indispensable corregir antes de continuar testando y tratando. Los pacientes que albergan emociones negativas como el enfado, la frustración, la confusión, la desesperación o la fatiga, tal vez no puedan mantener una polaridad constante. Una forma más sencilla de conseguir este estado es con una simple corrección para la polaridad.

Cuando el practicante del método está molesto, frustrado o cansado, su polaridad puede estar desequilibrada. De este modo es imposible obtener respuestas correctas del sujeto. Debe permanecer mentalmente consciente, sin juzgar y sin ser supersticioso. Haga auto correcciones para volver a estar en equilibrio.

Teste su propia polaridad usando el test del índice/pulgar. [Véase a sí mismo como alguien neutral y luego teste la polaridad "si" o "no"](#). A medida que el practicante del método adquiere experiencia se mantendrá con la polaridad necesaria. [Cuando adquiera más experiencia, todas las personas testadas y corregidas por el practicante del método, estarán automáticamente en la polaridad adecuada para que sus respuestas sean verdaderas siempre.](#)

Paso 4. **Encontrar el punto de corrección** **Cómo hacer una corrección**

Para efectuar correcciones no ha de saber de dónde viene la respuesta ni cómo corregirla. Ni qué cambio tiene lugar cuando se hace una corrección. Es como conectar un enchufe. No tiene que saber de dónde viene la electricidad ni cómo funciona. Podemos utilizar la energía sin tener un conocimiento al detalle. Es tan sencillo como utilizar un interruptor para encender o apagar.

Principales canales de energía

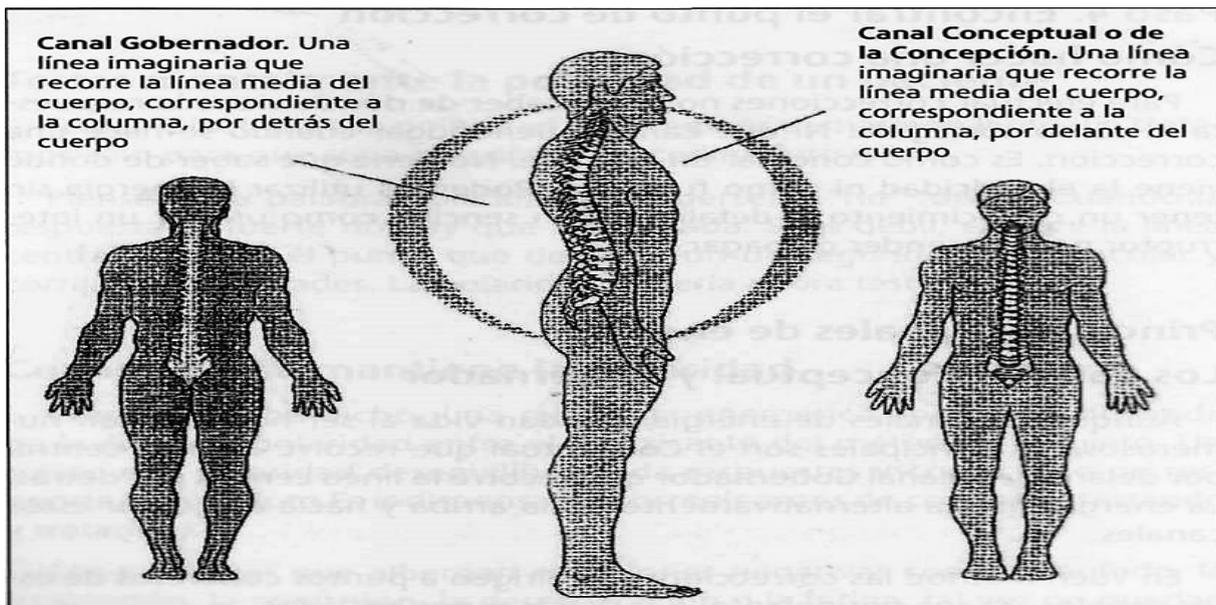
Los Canales Conceptual y Gobernador

Aunque los canales de energía que dan vida al ser humano son numerosos, los principales son el **Conceptual** que recorre la línea central por delante y el **canal Gobernador** que recorre la línea central por detrás. La energía circula alternativamente hacia arriba y hacia abajo por estos canales. En Yuen Method las correcciones se dirigen a puntos concretos de estos canales. Ya sea por delante, por detrás o por los lados. Puede determinar puntos concretos de corrección sintiendo la debilidad a medida que va examinando los canales centrales desde los hombros hasta la altura de las caderas. Utilice la médula espinal como punto de referencia.

Todas las correcciones energéticas se hacen en los canales centrales.

Meridianos de energía

Las líneas centrales de su cuerpo (delantera y trasera) son dos canales centrales por los que fluye la energía. En la filosofía médica china hay 12 canales más o meridianos: 14 en total. La acupuntura emplea un conocimiento preciso sobre la manipulación de estos meridianos para tratar enfermedades. Yuen Method también emplea el conocimiento de estos meridianos centrales para hacer correcciones, junto a otros canales conocidos e indefinidos y otros sistemas físicos como el circulatorio, el linfático, el nervioso, etc.



Explorar para localizar un punto específico de corrección

Con el test muscular examine de arriba-abajo la línea central por detrás, hasta que sienta una debilidad. **Este es un punto concreto de corrección, no significa que este punto necesite una corrección, sino que es el punto al que dirigirá una corrección cuando encuentre debilidades.** Practique la técnica para mejorar su capacidad de localizar y verificar puntos de corrección. Todas las correcciones se hacen en la línea central del cuerpo. **Es mejor practicar experimentando las sensaciones, que viendo.** Al principio practique ejerciendo presión en el brazo (con el test del brazo) para sentir cómo se debilita o se queda fuerte. A continuación, avance de forma natural a sentir como se debilita o permanece fuerte la energía de una persona sin tener que usar el brazo.

Procedimiento de corrección

El procedimiento de corrección se hace en la línea central del cuerpo. La Línea central va de los hombros a la cintura. **El punto de esta línea en el que el músculo teste débil es el punto de corrección.** Contactando física o mentalmente con ese punto se produce una corrección. Para contactar físicamente dirige energía al punto de corrección con un movimiento de los dedos. Para contactar mentalmente concéntrate en dirigir energía a ese punto. De las dos formas (física y mentalmente) se corregirá el efecto debilitador de cualquier asunto. No hace falta pensar en la intención de corregir para activar una corrección del Método Yuen.

Cuando se identifica, mediante el test del brazo, una determinada debilidad relacionada con una enfermedad o lesión, **explore** para encontrar el punto de corrección correspondiente en el canal Conceptual o Gobernador y dirija la energía correctora apropiada a ese punto. **Vuelva a hacer el test del brazo. Una respuesta fuerte confirma que se efectuado la corrección. Busque algo que debilite al sujeto. Haga una corrección enseguida dirigiéndola al punto específico de corrección en la línea central. El Retest debería mostrar lo contrario del efecto debilitador haciendo que el brazo teste fuerte.**

Felicidades. Acabas de hacer una corrección con la técnica del Método Yuen. Cuando la respuesta de una persona es débil el contactar el punto de corrección fortalecerá el punto o área de donde proviene la debilidad. Corregir es invertir la condición inicial. Recuerda hacer todas las correcciones en la línea central del cuerpo.

¡¡¡¡Es así de simple!!!!

Hacer una corrección rápida

En lugar de localizar un punto determinado de corrección, **puede hacer un movimiento de su mano o dejar que su atención explore mentalmente la línea central de su cuerpo para activar todos los puntos y conseguir una corrección general.** Aprender a aplicar el test muscular para detectar las debilidades, hacer correcciones y hacer el **Retest** para comprobar que la corrección se ha hecho obteniendo una respuesta de fuerza es todo lo que hay. Es así de simple. Practique hasta que se sienta cómodo tratando mentalmente y haciendo las correcciones. Esto acelerará el proceso más de lo que nadie pueda imaginarse.

Paso 5. **Auto corrección mental**

La auto corrección mental es esencial para que se familiarice con este procedimiento de curación. Desarrolla su capacidad para profundizar en la forma apropiada de no pensar. El practicante del método ha de corregir siguiendo los pasos 1-7 para sintonizar más con sentir la energía. Sentir la energía es la forma más precisa de identificar las causas de los problemas de cualquier persona.

Auto Corrijase para:

1. Estar relajado mental y físicamente.
2. Sintonizar con los cambios de energía de los otros.
3. Sintonizar con mis cambios de energía:
 - a. Aumentando la sensación (capacidad de sentir).
 - b. Aumentando la percepción.
 - c. Aumentando la intuición.
 - d. Aumentando la creatividad.
 - e. Pensar menos.
4. Ser neutral (una asociación neutral significa que todo su sistema nervioso está programado para hacer este trabajo con facilidad y sin esfuerzo). Para conseguir los mejores resultados, téstese a sí mismo para asegurarse de que está en un estado neutral y sin prejuicios para hacer sus test y correcciones. A medida que adquiera precisión en este trabajo, el proceso se simplificará, requiriendo menos test. Adquirirá y mantendrá el estado mental y sin prejuicios con sólo intentarlo.
 - a. Sin juzgar
 - b. Sin criticar
 - c. Sin miedos
 - d. Más allá de lo corporal
 - e. Intemporal
 - f. Vacío
5. Con confianza y seguridad en sí mismo.
6. Clasifique mentalmente todos los asuntos posibles.
7. Señalar mentalmente las causas exactas y hacer correcciones.

Paso 6.

Aceptación del practicante del método y del paciente

Haciendo auto correcciones en cada elemento del listado que hay al final de esta página, se asegura su preparación para efectuar la curación.

Corrija todos los elementos de modo que testan fuerte.

Esto asegura que su subconsciente no sabotea sus esfuerzos para curar con creencias negativas y dudas acerca de su capacidad para tratar al sujeto con éxito.

Una vez que se haya corregido con esta lista debe también corregir a su paciente.

Aceptación del paciente

¿Está el paciente mentalmente preparado para aceptar los test y las correcciones?

Teste al paciente en cada elemento del listado para tener la certeza de que todos ellos testan fuerte.

Esto elimina de un modo efectivo las creencias de auto sabotaje que provienen del subconsciente del sujeto y que interfieren con el progreso posterior.

Recuerde que si el sujeto está débil en algunas de estas áreas su brazo bajará con el test muscular o los círculos entrelazados se romperán.

Haga una corrección con un giro de su mano en el lugar designado en la médula espinal.

Haciendo que todas las áreas testen fuerte se asegura de que ha eliminado el auto sabotaje por parte del paciente.

Cuando el paciente testa fuerte en cada elemento del listado, Usted se asegura de que la mente consciente y subconsciente son congruentes y están preparadas para el proceso de curación.

<ul style="list-style-type: none">• Capaz• Dispuesto• Preparado• Digno• Comprometido• Neutral• Lo ve• Lo cree• Se lo espera• Se lo imagina• De la imaginación a la realidad	<p>Cuando el sujeto testa débil en cualquiera de éstas áreas, tiene creencias negativas en su subconsciente que pueden bloquear la curación. A nivel consciente el paciente quiere tener salud, fuerza o felicidad, o lo que sea que usted esté corrigiendo.</p> <p>Sin embargo, es perfectamente posible que tenga la creencia subconsciente de que no es merecedor de tener éxito, quizás debido a cuestiones de culpabilidad. Puede que no esté dispuesto a curarse por considerar que obtiene algún beneficio por su condición, como por ejemplo atención. La incapacidad para curarse o conseguir algo puede haber sido programado por las creencias de los padres o antepasados. Una persona se muestra no preparada cuando está convencida de que estas cosas han de ocurrir antes de conseguir la meta deseada, o cuando tiene la sensación de que la consecución de la meta las desbordará.</p>
---	--

Paso 7.

Conectividad de la energía divina en el cuerpo.

Teste si hay una **circulación continua de energía** desde el nivel más alta de la existencia-Dios-, hasta todos los niveles internos, alma, mente, cerebro y cuerpo.

Cada nivel debe testarse para una relación bidireccional y asegurar así que la conexión es fuerte en las dos direcciones.

El proceso de conectar todos los niveles de la existencia y la inteligencia asegurará que las correcciones se producen y se mantienen.

Básicamente se trata de asegurarse de que el hardware de todo el circuito energético está conectado.

Lista De Todas Las Conexiones De Dos Vías

1. De Dios a la Fuente Superior.
2. De Dios a las Almas.
3. De Dios al Alma.
4. De Dios a la Mente.
5. De Dios al Cerebro.
6. De Dios a la Médula espinal.
7. De Dios al Cuerpo.
8. De la Fuente Superior a las almas.
9. De la Fuente Superior al Alma.
10. De la Fuente Superior a la Mente.
11. De la Fuente Superior al Cerebro.
12. De la Fuente Superior a la Médula espinal.
13. De la fuente Superior al cuerpo.
14. De las Almas al Alma.
15. De las Almas a la Mente.
16. De las Almas al Cerebro.
17. De las Almas a la Médula espinal.
18. De las Almas al Cuerpo.
19. Del Alma a la Mente.
20. Del Alma al cerebro.
21. Del Alma a la Médula espinal.
22. Del Alma al Cuerpo.
23. De la Mente al Cerebro.
24. De la Mente a la Médula espinal
25. De la Mente al Cuerpo.
26. Del Cerebro a la Médula espinal.
27. Del Cerebro al Cuerpo.
28. De la Médula espinal al Cuerpo.

Paso 8.

Evaluación de la condición del paciente

No hace falta de preguntar al paciente antes de empezar, pero si elige hacerlo puede preguntarle por:

Los síntomas

¿Cuáles son los síntomas concretos (las manifestaciones físicas) de dolor, malestar, irritación, etc.?

Lugar

¿Dónde le duele?, ¿En el brazo, en el codo, interno o externo, profundo o superficial? Etc.

Duración

¿Cuánto hace que tiene el problema?

Tratamiento

¿Qué tratamiento tradicionales o alternativos ha probado anteriormente para aliviar el problema?

Mejoria

¿En que ha tenido éxito, y por cuánto tiempo? ¿Qué hace que mejore o empeore?

Patrones

¿En qué momento del día siente el dolor?

Gravedad

Pídale que de una puntuación de 0 a 10 al malestar que siente en ese preciso instante.

Periodicidad

¿El dolor es continuo, o viene y se va?

No hay que seguir un cierto orden para preguntar.

Las preguntas pueden hacerse en cualquier momento que se está testando y corrigiendo.

Una vez que usted y el paciente estén listos puede comenzar testando las causas del problema del paciente.

Haga una corrección de Yuen Method en todas las debilidades detectadas con el test muscular para que se vuelvan fuertes.

Insistimos que todas las correcciones de Yuen Method se hacen en la línea central del cuerpo.

Al principio las correcciones se harán de una forma más física, señalando la línea central para mejorar su foco.

1. Con el test del brazo, detecte una debilidad concreta relacionada con una enfermedad o lesión. La enfermedad o lesión hace que el brazo teste débil.
2. Examine para encontrar un punto de corrección correspondiente a lo largo de la línea central del cuerpo y envíe energía hacia el punto de corrección apropiado.
3. Haga de nuevo el test del brazo para verificar. Si se ha producido la corrección el músculo del brazo testará ahora fuerte.

Con el tiempo estas correcciones se volverán menos físicas y más mentales y requerirán un menor o ningún señalado físico en la línea central.

Las correcciones terminarán siendo automáticas sin necesidad de pensamientos dirigidos a la línea central.

Cualquier debilidad detectada testando se corregirá automáticamente.

SECCIÓN 5

NIVELES DE INFLUENCIA

Todas las condiciones, incluyendo la salud, la forma física, la prosperidad y las relaciones, se ven afectadas por uno o más de los niveles que se relacionan a continuación, y lo que es más importante, por las relaciones o interacciones entre dos o más niveles.

1. **Nivel Físico.** Perteneciente al cuerpo, incluyendo todos los sistemas biológicos y bioquímicos.
2. **Nivel Mental.** Perteneciente a la mente y procesos de pensamiento que pueden ser funcionales o disfuncionales y tienen la capacidad de debilitar y fortalecer los sistemas del cuerpo.
3. **Nivel Emocional.** Las emociones positivas o negativas tienen el potencial de estimular reacciones muy fuertes en nuestra fisiología.
4. **Nivel Psicológico.** Combinación de lo mental y lo emocional, un nivel más profundo de patrones. Lo psicológico pertenece a la pérdida de control emocional. La conducta emocional se vuelve psicótica.
5. **Nivel Psíquico.** Perteneciente a los procesos extraordinarios, extra sensoriales y no físicos ni mentales, tales como la percepción extra sensorial y la telepatía. En mayor o menor medida, todos respondemos a las fuerzas psíquicas.
6. **Nivel Espiritual.** Nuestro espíritu es la fuerza vital que hace que el cuerpo funcione. El grado en el que estamos conectados o desconectados de nuestro nivel espiritual, puede tener un enorme impacto en nuestro estado general de salud.

Estos niveles tienen influencias interrelacionadas o solapadas.

Primero teste e identifique cada nivel que tiene una influencia negativa.

Cada nivel de influencia negativa testará energía débil.

Fortalézcalo con una corrección.

Teste para identificar todos los niveles interrelacionados que sean débiles.

Puede haber uno o más.

Fortalezca las interrelaciones.

Con frecuencia un nivel de influencia negativa no testará débil hasta que el nivel o niveles que se solapen sean corregidos.

Todas las dolencias provienen de niveles interrelacionados.
Son problemas relacionados entre varios niveles, no problemas de un solo nivel.
También pueden solaparse de tal modo que un problema puede quedar oculto.
En tal caso, debe quitarse la capa superior para llegar a una fuente más profunda.
Es como pelar una cebolla.

Posibles Interrelaciones De Niveles

Físico con Mental
Físico con Emocional
Físico con Psicológico
Físico con psíquico
Físico con espiritual

Psicológico con Físico
Psicológico con Mental
Psicológico con Emocional
Psicológico con psíquico
Psicológico con espiritual

Mental con Físico
Mental con Emocional
Mental con psicológico
Mental con psíquico
Mental con espiritual

Psíquico con Físico
Psíquico con Mental
Psíquico con Emocional
Psíquico con psicológico
Psíquico con espiritual

Emocional con Físico
Emocional con Mental
Emocional con psicológico
Emocional con psíquico
Emocional con espiritual

Espiritual con Físico
Espiritual con Mental
Espiritual con Emocional
Espiritual con psicológico
Espiritual con psíquico

Caso Práctico

Una persona se queja de un dolor en la parte baja de su espalda.

En su primer test cuando compruebe cada uno de los niveles, detecta que en el nivel mental está débil.

Fortalece dicho nivel con una corrección.

A Continuación, teste todos los niveles interrelacionados.

Fortalezca cada uno de los niveles interrelacionados que testa débil.

Tras corregir las debilidades en los niveles interrelacionados, vaya a la página del nivel mental (ahí estaba la primera debilidad que usted encontró).

Vaya a la página 11 del apéndice de protocolos.

A continuación, vuelva a testar los niveles físico, mental, emocional, psicológico y espiritual.

Uno de estos niveles que al principio testaron fuerte, puede ahora testar débil.

Digamos, por ejemplo, que es el nivel psíquico.

Fortalezca dicho nivel haciendo una corrección y prosiga como se indica arriba.

SECCIÓN 6

EL NIVEL FÍSICO

En esta sección aprenderá más sobre el SNC, la médula espinal y las correcciones en ella, sobre el dolor localizado y reflejo y sobre el trauma físico.

El Sistema Nervioso Central (SNC)

La importancia del SNC en el Método Yuen es enorme.

Todos los tests y correcciones dependen de él y su conexión y comunicación con cada parte de nuestro cuerpo.

El SNC con la red de nervios del SN Periférico conecta el cerebro con las numerosas estructuras físicas del cuerpo.

El SNC puede comunicarse también con cualquier parte del cuerpo sin las conexiones físicas, como ocurre con los teléfonos móviles.

En otras palabras, puede comunicarse directamente con cualquier parte del cuerpo sin utilizar la red de nervios.

Es útil tener un conocimiento práctico sobre la estructura, funciones del SN porque es el hardware del bio-ordenador en el que nos basamos en Yuen Method.

Su SNC es el relé de su bio-ordenador, por el que se unen todas y cada una de las partes, sistemas y procesos de su cuerpo con ese ordenador.

Nada funciona sin que su ordenador de una orden.

Todo dolor y disfunción, incluyendo todos los procesos de las enfermedades, son creados y/o resueltos por su SNC en conjunción con su SNP.

El SNC incluye su cerebro, tronco cerebral, el líquido cefalorraquídeo y las meninges (que cubre o contiene el SNC y el líquido cefalorraquídeo).

Su cerebro y su médula espinal son su bio-ordenador.

Los nervios craneales (hay también 12 nervios cerebrales en cada hemisferio cerebral que no son nervios craneales) y los nervios espinales que salen de la médula espinal (hay más de 30), son parte del SNP y son los cables del ordenador que conectan a su equipo.

Sus nervios espinales y las ramificaciones de ellos unen las diversas estructuras del cuerpo, incluido todo, desde huesos, cartílagos, músculos, órganos, glándulas, etc.

Todos los órganos, glándulas, arterias, venas, piel, huesos, pelo y uñas, etc., son regulados por su SNC.

Abarca todos los procesos biológicos y químicos **organizados en sistemas Biológicos y Bioquímicos.**

Cada función y acción de su cuerpo es supervisada de forma apropiada o inapropiada por su bio-ordenador.

No hay nada de su cuerpo que funcione a menos que esté conectado o se comunique de algún modo con el SNC.

Su SNC está inmerso en un líquido llamado líquido cefalorraquídeo que lo mantiene hidratado y que está protegido por una capa delgada envolvente, formando un contenedor llamado las meninges.

Este líquido y su cubierta son partes vitales del SNC, sin las cuales su bio-ordenador dejará de funcionar.

La protección del SNC se refuerza con las estructuras óseas del cráneo, la columna vertebral y el sacro.

Utilice su bio-ordenador para corregir todas las funciones físicas anormales y no dependa de su cuerpo, ni de sus órganos o mente para hacerlo. Su bio-ordenador regula todo a nivel físico. Todo lo que no funciona con normalidad es el resultado de su SNC, no un fallo de una parte de su cuerpo que manifiesta el problema. Su bio-ordenador es un equipo de alta tecnología que no precisa de un teclado para introducir datos; basta con un único pensamiento, no múltiples pensamientos ni entradas. Cada corrección, ajuste y cambio es el resultado de esta pieza asombrosa del equipo. Sin este bio-ordenador nada funcionaría en su cuerpo. No podría sentir, moverse, ni siquiera existir. Cuando su ordenador está confundido tiene dificultad para controlar, regular, su cuerpo y todas sus funciones.

Los nervios espinales y sus ramificaciones tienen una cubierta protectora similar, conocida como la vaina Mielínica.

Es comparable al aislamiento protector de los cables eléctricos. Cuando la mielina se vuelve más delgada de lo normal usted notará la sensación desagradable del impulso nervioso, igual que pasa cuando la cubierta de los cables es demasiado fina. Cuando las ramificaciones de los nervios espinales se unen en alguna parte del cuerpo forman un haz de nervios, o un plexo que puede ser un área de dolor neurológico o malestar. Hay inervaciones nerviosas por cada parte de su cuerpo, tales como las Neuro-Musculares, Neuro-Linfáticas, Neuro-Vasculares, Neuro-Óseas, etc. No suelen ser la causa principal del dolor físico o del malestar. Su mente es el software o programa que pone en marcha su bio-ordenador, los periféricos y las multitareas asignadas en su vida. Estos programas determinan lo apropiado o inapropiado de las operaciones y de las tareas.

Si el Sistema Nervioso de una persona testa débil, compruebe la sub-estructura del sistema nervioso y sus interrelaciones para asegurarse de que no hay residuos básicos, como calcificación, infecciones, infestaciones de parásitos y de que funcione con un 100% de efectividad.



SISTEMA NERVIOSO

• SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

✓ ENCEFALO

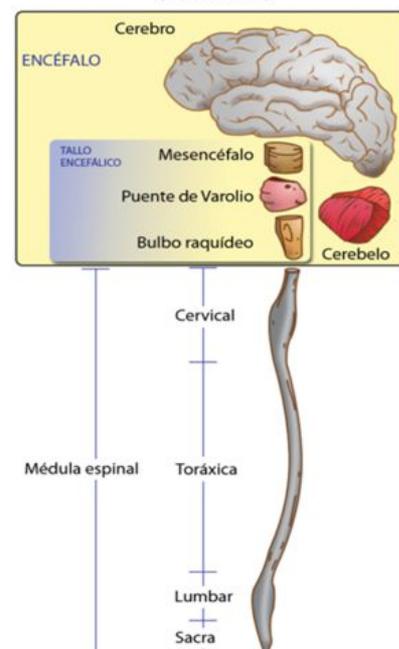
• CEREBRO

• CEREBELO

• TALLO CEREBRAL

✓ MEDULA ESPINAL

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL (humano)



Sistema Nervioso Central

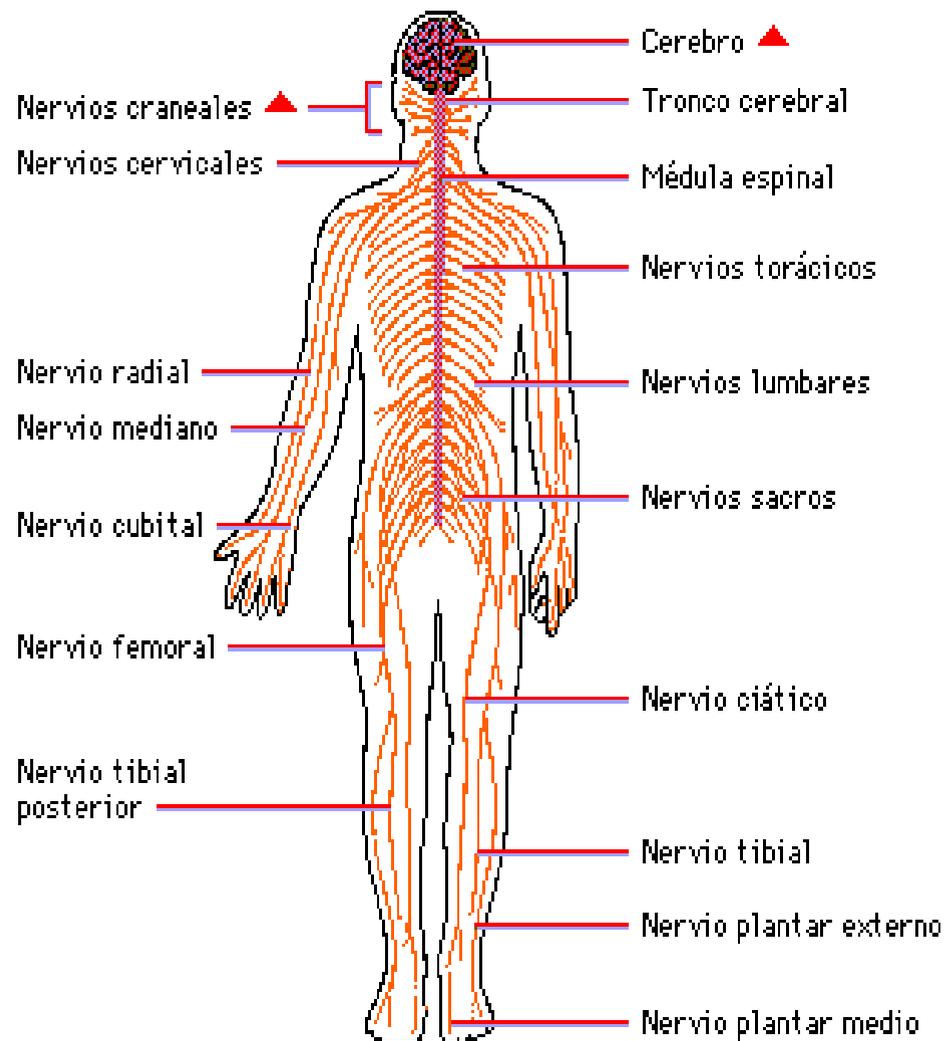
- Líquido Cefalorraquídeo.
- Meninges Externas.
- Meninges Internas.
- Médula Espinal.

Conexión del Sistema Nervioso Central con el Sistema Nervioso Periférico

- Médula Espinal con los Haces de Nervios Espinales.

Sistema Nervioso periférico

- Nervios Espinales.
- Ramificaciones de los Nervios Espinales
- Nervios con las Articulaciones.



Médula Espinal

La médula espinal es parte del **SNC**, localizada dentro del canal espinal y protegida por él.

El canal espinal o conducto raquídeo, como también se le conoce, está formado por las aperturas de las vértebras y recorren toda la longitud de la columna.

Se extiende desde el cráneo (en la base de la cabeza) hasta el cóccix.

La médula espinal es una prolongación del cerebro; también podría decirse que el cerebro es una prolongación de la médula espinal.

Ofrece un dominio, un control inmediato, es la primera línea de comunicación con todas las funciones biológicas y bioquímicas del cuerpo (ver ilustración de la médula espinal).

Las meninges son una vaina protectora que rodea la médula espinal y el cerebro.

Dentro de esta vaina protectora está el líquido cefalorraquídeo que mantiene al cerebro y la médula espinal en un medio líquido.

Puede que no haya oído hablar de las meninges.

Pero probablemente te suena la enfermedad meningitis o inflamación de las meninges, que es grave.

Conciencia Del Tiempo

El sistema nervioso central de la médula espinal y el cerebro, tienen conciencia del tiempo y tienen puntos determinados que responden débil a elementos de tiempo concretos.

La **Somnolencia** en una hora dada del día se debe a un debilitamiento de la conciencia tiempo que afecta a la médula espinal.

Teste y corrija el punto exacto de la médula espinal que corresponde con la debilidad en el tiempo.

Corrija la debilidad y vuelva a testar.

Para testar la conciencia del tiempo en la médula espinal empieza por:

1. AM, PM, mañana o tarde.
2. Testa las horas por separado, 1, 2, 3, 4 AM o PM, etc.
3. Localiza los niveles o puntos de la médula espinal y/o del cerebro que testan débiles para ese elemento tiempo.
4. Corrige todos los elementos que testan débiles, en el retest deben responder fuertes.

La debilidad en algún elemento temporal también se da en el cerebro.

Efectúe un test, corrección y retest similares a los que ha hecho para la médula espinal.

Nota: Usted está haciendo correcciones energéticas en la médula espinal, haciendo que esta cambie físicamente. De igual modo, puede ajustar las vértebras energéticamente como en la manipulación quiropráctica, haciendo correcciones en la médula espinal. Su sistema nervioso central puede desplazar tales estructuras ya que tiene la capacidad de mover todo su cuerpo. Teste la relación de todos los puntos de la médula espinal con una parte o punto del cuerpo. Localice la parte o punto buscando una respuesta débil cuando explore y teste.

Ejemplo: Elija un punto o nivel de la médula espinal correspondiente a T2 (es la 2a vértebra torácica). **Teste** buscando cualquier debilidad en el cuerpo reflejada por el punto elegido. De nuevo localice el punto y/o parte del cuerpo buscando una respuesta débil mientras explora con su pensamiento / ojos.

Ejemplo: Siga hasta la médula espinal eligiendo un área del cuerpo del que la persona se queje. Localice el punto correspondiente en la médula espinal que responderá débil en relación con ese al área de la que se queja.

Correcciones en la Columna Vertebral

La columna vertebral es la principal estructura esquelética axial de nuestro cuerpo.

De forma biomecánica afecta al SNC, particularmente a la médula espinal y los nervios espinales que regulan cada parte de nuestro cuerpo.

La columna vertebral debe incluirse siempre al testar, tratar o prevenir dolencias graves.

Cuando teste la Desviación y Distorsión estructural a lo largo de la columna vertebral:

- Mantenga siempre una relación fuerte entre todas las áreas cuestionables y el sistema linfático.
 - Si la relación testa débil corrija y vuelva a testar.
- Teste cada Nervio Espinal en su salida de la Columna Vertebral.
- Teste cada Vértebra si hay Calcificación.
- Teste la Desviación y Deformación de la Columna Vertebral.
 - Si detecta alguna debilidad corrija y reteste.
- Teste la Degeneración en los Espacios Discales.
 - Si hay debilidad corrija. Cuando sea necesario agrande y abra el espacio testando la energía para separar los espacios y haciendo correcciones hasta que la respuesta sea fuerte.
- Teste las Apófisis (contactos entre una vértebra y la inferior). Normalmente hay una izquierda y otra derecha.
 - Si detecta debilidad corrija.
- Teste la existencia de Espacios Vacíos entre las Vértebras. Son los llamados Foramen Intervertebral.
 - Teste y corrija. Teste si hay debilidad debido a la calcificación y corrija.
 - Quite y desintoxique el calcio por medio del Sistema Linfático.
- Teste el Canal Medular para posibles Calcificaciones y Productos de Desecho, Células Muertas, Deshidratación y Falta de Oxígeno.
- Teste el Foramen (el agujero grande donde la Columna Vertebral se une con la Cabeza) y compruebe si hay algún espacio vacío.
 - Si alguno de estos elementos testa débil corrija y reteste.

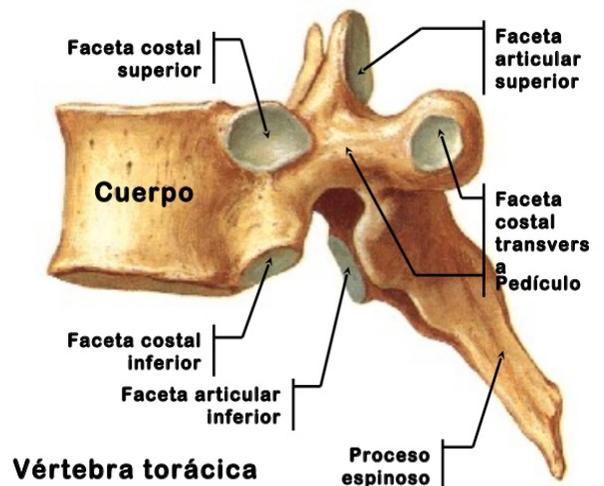
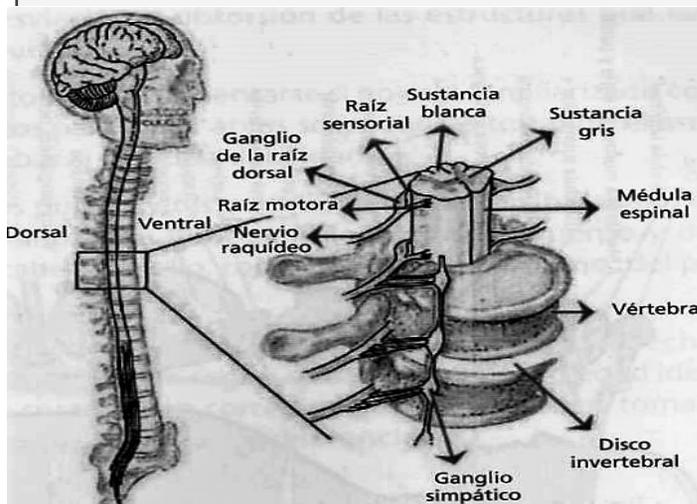
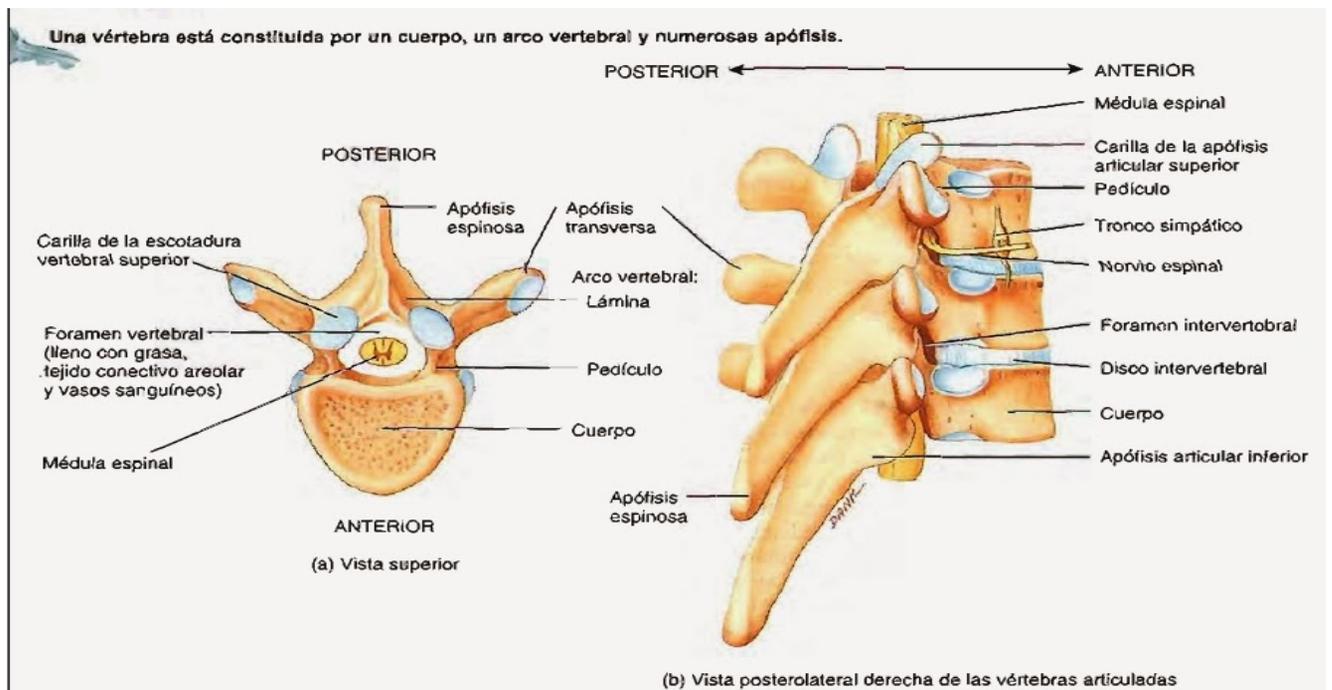
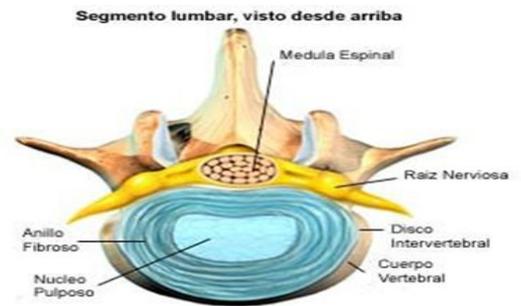
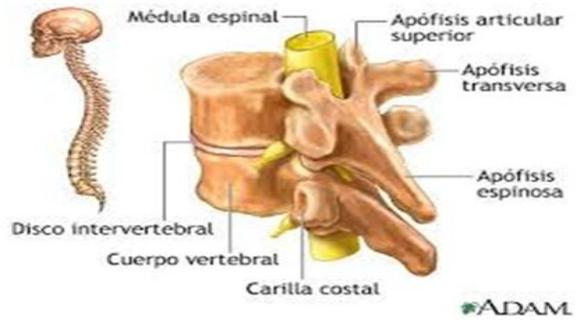
Siga el proceso de testar, corregir y retest en toda la columna vertebral.

- Vértebras Cervicales (1-7)
- Vértebras Torácicas (1-12)
- Vértebras Lumbares (1-5)
- Sacro / Cóccix (1-2)

La médula espinal está envuelta en el líquido cefalorraquídeo. Ambos están envueltos en una cubierta llamada las meninges. Este sistema de tres partes recorre la columna vertebral a través de una serie de aperturas llamadas el conducto raquídeo. Los nervios espinales conectan la médula espinal con cada parte del cuerpo. Los discos son los protectores almohadillados que se encuentran entre las vértebras. Existen venenos y toxinas en la médula espinal, meninges o sistema nervioso central. Un trauma físico o no físico influye en la salud general a través de la médula espinal hacia el cerebro o de la médula espinal a la parte concreta del cuerpo.

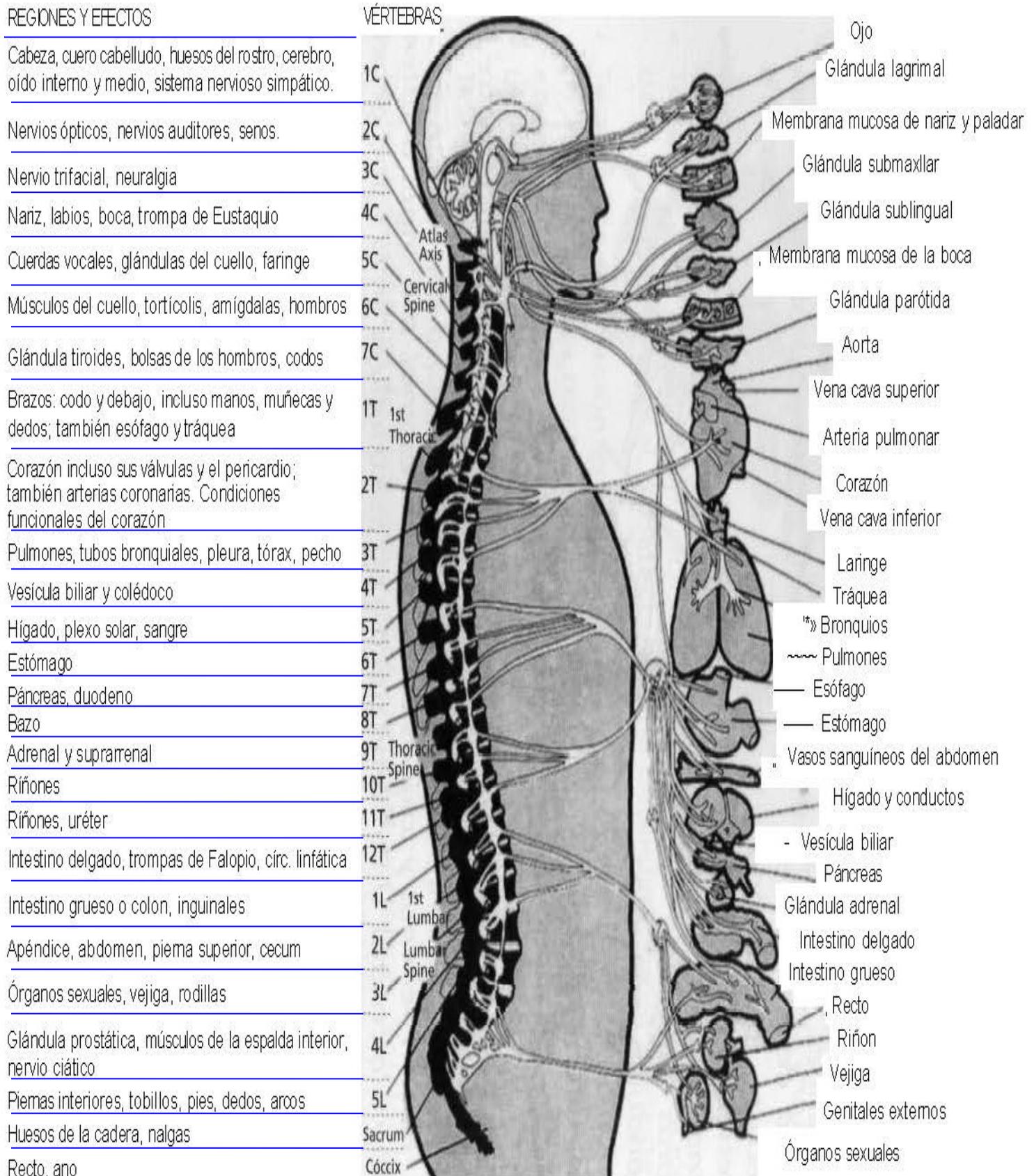
Medios de Unión

- **Disco Intervertebral**
 - Ocupa el espacio entre los cuerpos vertebrales.
 - Forma biconvexa
 - Altura variable según las regiones
 - Cervical-disminuye altura
 - Torácica-altura constante
 - Lumbar- aumenta altura
 - **Estructura**
 - Anillo fibroso
 - Núcleo Pulposo



Columna vertebral y Áreas controladas por los nervios espinales

Estas son las áreas del cuerpo influenciadas por los nervios que salen de la columna vertebral. En cada nervio hay dos vías: una eferente, de la médula al cuerpo, y otra aferente, del cuerpo a la médula.



Correcciones de Estructuras

La energía o las correcciones pueden mover estructuras.

Las estructuras del cuerpo no están muertas ni son fijas en el espacio.

Teste por si hay mala alineación, desviación o distorsión de las estructuras que hay en cualquier parte del cuerpo.

Use los mapas de anatomía para orientarse si no está familiarizado con el cuerpo humano.

Úselos para aislar áreas sospechosas testando el área y testando para comprobar si hay una debilidad.

Compare en todos los puntos y teste: delante/detrás, arriba/abajo, izquierda/derecha, interna/externa.

Por ejemplo, explore el cuerpo y detecte débil en el torso, cabeza, cuello, rodillas, detrás de la mano, del pie y pie, etc.

Al detectar debilidades relativas (Ej. Izquierda más débil que derecha) y corregirlas, el cuerpo se remodela según su diseño original o edad ideal como referencia.

Puede ser también corregido para remodelarse tomando a alguien que representa ese ideal de referencia.

Dolor Localizado y Dolor Reflejo

Determine si el dolor está siendo enviado por otra parte o si está localizado.

El Dolor está Localizado cuando los sistemas del dolor de hecho emanan del área donde la lesión o trauma tuvo lugar.

El Dolor Reflejo se da, se manifiesta (o se refleja) en una parte que no es el área herida.

Por ejemplo, el dolor de hombros suele ser reflejo por debilidad en los pulmones.

Puede proceder también del peritoneo, del plexo, branquias o del nervio torácico.

Los dolores en la parte lumbar suelen ser reflejos por debilidad en el colon, el útero, la próstata, las trompas de Falopio o los ovarios.

El dolor reflejo puede ser neurológico o deberse a factores procedentes de las interrelaciones entre todos los niveles posibles, desde el físico al espiritual.

El dolor externo puede ser reflejo por la médula espinal o los órganos u otras estructuras internas.

Esta conexión puede ser útil para solucionar el dolor crónico.

Detecte el punto de origen, **corrija y reteste.**

Otras áreas comunes de dolor reflejo son las relaciones entre los distintos niveles: emocional con mental o mental con emocional.

Debilidades de Dos Puntos Relacionados

Se dan cuando un punto debilita a otro.

Teste para comprobar si el dolor o el problema es una debilidad de dos puntos relacionados.

Si lo es:

Testa para ver si está relacionado con:

- Una actividad.
- Una posición.
- Otra parte del cuerpo.

Hay acciones que pueden producir debilidades en dos puntos relacionados:

- | | |
|------------|-----------------|
| * Andar | * Estar de pie |
| * Correr | * Sentarse |
| * Hablar | * Comer |
| * Leer | * Beber |
| * Conducir | * Escribir |
| * Dormir | * Hacer Deporte |

Por ejemplo, los pulmones pueden debilitarse por la actividad de andar, causando a la persona que respire de forma jadeante.

No es la falta de forma física en sí misma la que produce el quedarse sin aliento.

Posturas que suelen debilitar una parte del cuerpo: estar de pie, sentado o doblarse de una cierta forma.

Cualquier parte del cuerpo puede también tener una debilidad de dos partes relacionadas.

Un dolor agudo en el codo derecho puede debilitarse por su relación con la rodilla izquierda, por ejemplo.

El sistema nervioso central, que incluye el cerebro, la médula espinal, el líquido cefalorraquídeo y las meninges también puede presentar debilidades de dos partes relacionadas.

Testar los Traumas del Cuerpo

Un Examen Completo del Cuerpo

Teste el cuerpo desde la parte superior de la cabeza hasta las plantas de los pies para detectar los distintos tipos de trauma.

- a. **Trauma Físico:** resultado de acciones físicas, con impacto o movimiento repetitivo.
- b. **Trauma por Operación:** resultado de alguna intervención quirúrgica a lo largo de su vida, incluye la cirugía con láser.
- c. **Trauma Fetal:** resultados de traumas físicos, mentales y emocionales durante el desarrollo fetal en el seno materno. Dependiendo de la localización del trauma, dificulta el desarrollo fetal y puede producir numerosas irregularidades o defectos en el nacimiento.
- d. **Trauma Natal:** por dificultades en el nacimiento. Normalmente afectan a la cabeza o columna vertebral; producen una curvatura anormal y una distorsión de la estructura física. Este tipo de trauma también afecta al tronco cerebral y la médula espinal produciendo retraso en el desarrollo físico y mental.
- e. **Trauma Dental:** por tratamientos dentales. Suele afectar a la boca, cabeza y cara y articulación Témpero-Maxilar.
- f. **Trauma Químico:** causado por productos químicos nocivos o cáusticos que dañan la piel las mucosas, los pulmones por contacto directo.
- g. **Trauma por Repetición:** resultado de acciones realizadas muchas veces: mecanografía, ir en bicicleta, etc. Son micro-traumas; se acumulan.
- h. **Trauma por la Fuerza de un Impacto o Esfuerzo:** son debidos a que el cuerpo es golpeado por algo externo o que realiza un esfuerzo superior a su capacidad para recuperarse. Es común en las lesiones deportivas o en los esguinces de tobillo.

Cicatrices / Adherencias / Hematomas

El trauma en el tejido blando y óseo producirá cicatrices, adherencias o hematomas. **Teste para determinar que ha dañado el tejido blando.**

Las cicatrices están en un área de fibras dañadas que se instalan junto a los tejidos normales.

Las adherencias son una etapa inicial del daño del tejido donde aún no se han formado cicatrices permanentes ni tejidos muertos.

Los hematomas, comúnmente llamados moratones, son capilares dañados acompañados de un pequeño derrame en los tejidos de alrededor.

Calcificación y Osificación

Todas las cicatrices, adherencias y hematomas terminan calcificándose y/o osificándose con el tiempo. **Teste la existencia de uno u otro.**

Tarda más tiempo la osificación que la calcificación.

Cuando hay osificación, la primera respuesta al test será débil. Siempre que hay osificación habrá también calcificación; la calcificación puede existir sin osificación.

La calcificación no aparece en el test inicial hasta que se quite la osificación. Vuelva a testar para calcificación. Cuando la calcificación teste débil, realice las mismas correcciones que hizo para la osificación. La osificación se elimina corrigiendo la debilidad y luego testando y fortaleciendo los componentes del sistema linfático para eliminar la osificación.

Trauma Interno y Externo

Los traumas físicos o no físicos influyen en la salud general a través de la médula espinal hasta el cerebro y hasta la parte específica del cuerpo.

Teste el área del cuerpo donde puede haber ocurrido el trauma. Cualquier parte y cualquier sistema del cuerpo pueden haber sufrido el trauma.

Teste lo siguiente:

- **Todo el Cuerpo**
- **Sistema Nervioso**
- **Esqueleto**
- **Sistema Muscular**
- **Sistema Genital/Urinario**
- **Sistema Respiratorio**
- **Sistema Digestivo**
- **Sistema Endocrino**
- **Sistema Circulatorio**

En cada sistema, concrete al máximo la causa, examinando cada parte del sistema hasta aislar la debilidad.

Por ejemplo, puede encontrar un trauma por el impacto de un golpe en el sistema nervioso que afecte las meninges al nivel de la tercera vértebra cervical.

Traumas Internos del Cuerpo

Teste para Traumas Internos del Sistema Nervioso Central:

- Cerebro
- Nervios Craneales
- Tronco Cerebral
- Médula Espinal
- Meninges

Traumas Específicos

Ahora teste para traumas específicos.

Algunos de estos pueden haber ocurrido en la vida presente.

Otros pueden ser recuerdo almacenado de traumas de otras vidas que tienen un impacto en su cuerpo físico en su vida actual.

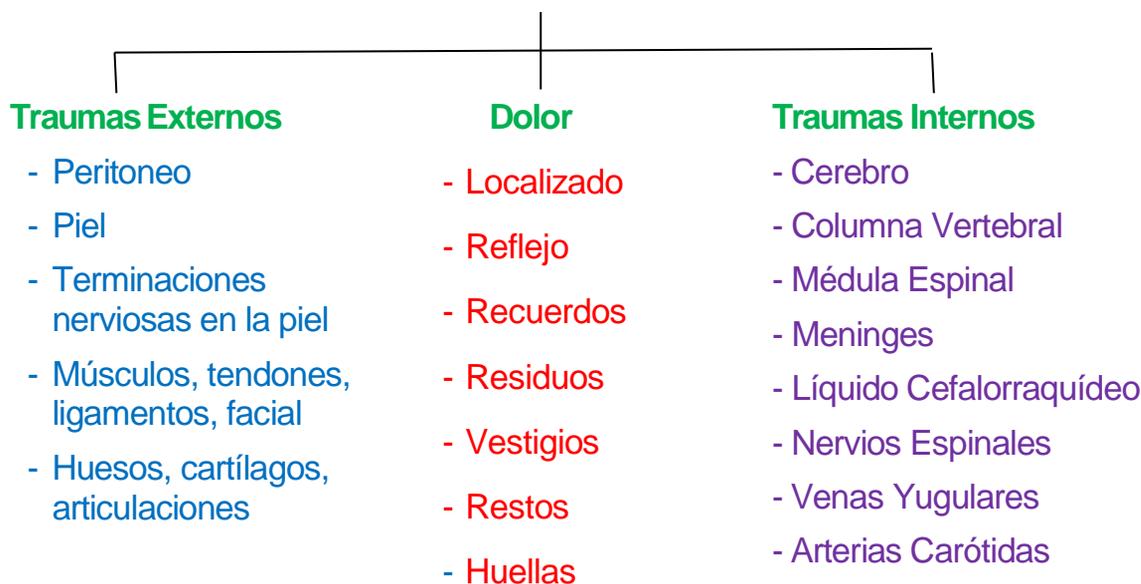
Como en todos los listados, no podemos incluir todas y cada una de las posibles circunstancias que puedan contribuir al trauma.

Aunque las listas que se usan aquí no son exhaustivas, sí que proporcionan los incidentes más comunes que han surgido en el tratamiento de miles de pacientes.

Teste para ver si...

- Alguien le ocasionó un trauma
- Usted traumatizó a alguien
- Usted sintió físicamente el trauma de otro
- Usted ha hecho que alguien traumate a otro por usted
- Derrotado
- Mordido por un animal
- Víctima de una explosión
- Enterrado vivo
- Accidentes de avión, coche, tren u otros
- Muerto por atragantamiento
- Mutilado (especificar qué parte)
- Terremotos
- Electrocutado
- Quemado
- Secuestrado
- Asesinado
 - Apuñalado
 - Tiroteado
 - Estrangulado
 - Asfixiado
 - Ahogado
 - Ahorcado
- Acuchillado
- Acosado sexualmente
- Asaltado
- Envenenado
- Gas venenoso
- Violado
- Suicidio
- Corte de espada
- Sumergido en Alquitrán/Petróleo
- Víctima de tornados
- Fetal
- Nacimiento
- Por Repetición
- Por Impacto
- Por Operación
- Dental

Trauma Físico



Tipos de Traumas

- Fetal
- Nacimiento
- Por Repetición
- Por Impacto
- Por Operación
- Dental

Traumas de Órganos

- Corazón
- Pulmones
- Riñones
- Hígado, etc.
- Nervios
- Venas
- Arterias, etc.

Para todos, la fuente de dolor más evidente es el nivel físico.

Sin embargo, este nivel es rara vez la única causa del dolor físico de cualquiera.

Si se limita a tratar el dolor sólo a nivel físico, no conseguirá los resultados deseados.

El primer paso de su tratamiento es buscar las causas del dolor físico, que pueden ser el resultado de una enfermedad o de una lesión.

La enfermedad y la lesión, sin embargo, no son la causa del dolor, aunque se le culpe inevitablemente (cuando identifique las causas y fortalezca a la persona con respecto a las causas de la enfermedad y la lesión, el dolor disminuye y con frecuencia se desvanece sobre la marcha).

Primero debe testar los diferentes niveles de los que puede provenir el dolor.

Lo más probable es que el dolor se deba a una combinación de cuestiones físicas, mentales, emocionales, psicológicas, psíquicas y espirituales.

Teste y explore las diversas categorías y subcategorías que se presentan en los protocolos para identificar las causas del dolor que se presentan en este manual básico.

A nivel físico un dolor se puede deber a **Traumas Internos o Externos**.

Puede también ser un dolor reflejo de otro dolor o debilidad que hay en otra parte del cuerpo.

Frecuentemente el dolor se refleja desde otra área.

Como se ha indicado, un dolor en la cadera, por ejemplo, puede de hecho provenir de una debilidad en otra parte del cuerpo, como un hombro.

Por otra parte, la fuente de dolor en la cadera puede ser una debilidad en un órgano interno, como los riñones.

En cualquier caso, el paciente es totalmente inconsciente de las verdaderas debilidades y va a afirmar que su hombro o riñones están bien.

Sin embargo, cuando se corrige la "verdadera" debilidad, el dolor se va.

En ciertos casos puede que identifique y corrija la "verdadera" debilidad y aun así el dolor persista.

Cuando esto ocurre los responsables más probables son los Recuerdos o Residuos del dolor que deberán ser corregidos.

Usando el test muscular o el test del índice/pulgar examine a su paciente para identificar las fuentes de dolor.

Nota: Bajo la categoría de trauma interno, el dolor externo del cuerpo puede ser reflejo de la médula espinal o de los órganos y otras estructuras internas, como en el ejemplo del dolor de cadera debido a una debilidad en el riñón.

Esta clase de información se vuelve extremadamente útil cuando está tratando un dolor que no han podido curar las terapias tradicionales.

Con la práctica usted comenzará a sentir las interrelaciones directas e indirectas entre las influencias internas y externas.

Una vez más recuerde la importancia del dolor reflejo.

Un dolor en el hombro está producido frecuentemente por una debilidad en los pulmones.

Puede venir también del peritoneo, el plexo braquial y del nervio torácico principal.

Los dolores de lumbalgia frecuentemente vienen de debilidades en el colon, el útero, la próstata, las trompas de Falopio y los ovarios.

Usted comenzará a notar las causas numerosas de debilidad energética que traen como resultado un dolor físico.

SISTEMA LINFÁTICO

Conceptos importantes

El fluido linfático, la linfa, circula a través de un sistema interconectado de espacios y vasos entre todos los tejidos y órganos y es responsable de eliminar todas las fuentes de infección.

El sistema linfático limpia nuestro cuerpo de elementos patógenos y otras toxinas.

Sin embargo, el sistema linfático desintoxica todo el cuerpo solo si trabaja adecuadamente y está debidamente conectado a los lugares de desintoxicación.

Cuando su funcionamiento es correcto, elimina todos los elementos ajenos al cuerpo.

Lo más importante a recordar es que el sistema linfático debe permanecer fuerte ante cada veneno / producto tóxico específico y para las áreas con toxinas.

Síntomas Comunes de Bloqueo Linfático

1. Síntomas gripales
2. Dolores
3. Fiebre
4. Malestar/dolor general
5. Áreas múltiples de dolor (fibromialgia)

Limpiar el sistema linfático

- **Teste - Corrija - Reteste** todo el Sistema Linfático.
- **Teste - Corrija - Reteste** cada componente del Sistema Linfático: Los Ganglios Linfáticos, La Linfa, Los Canales Linfáticos, El Conducto Linfático y El Centro Linfático.
- **Teste - Corrija - Reteste** la relación del Centro Linfático con los Riñones y el Hígado.
- **Teste - Corrija - Reteste** la relación de los Riñones y el Hígado con el Intestino Grueso y la Vejiga Urinaria.

Eliminación del dolor a través del Sistema Linfático

El dolor del cuerpo desaparece cuando eliminas bloqueos, inflamaciones, infecciones e infestación por medio del sistema linfático.

Teste si hay bloqueos y limpie los siguientes elementos

Pregunte: ¿Hay un bloqueo en ...?. Si lo hay corrija y reteste.

- Ganglios linfáticos.
- Linfa.
- Canales linfáticos.
- Conductos linfáticos
- Centro linfático.
- Hígado/Riñones
- Intestino Grueso / Vejiga Urinaria.
- Glándulas Salivales / Glándulas Sudoríparas / Pulmones.

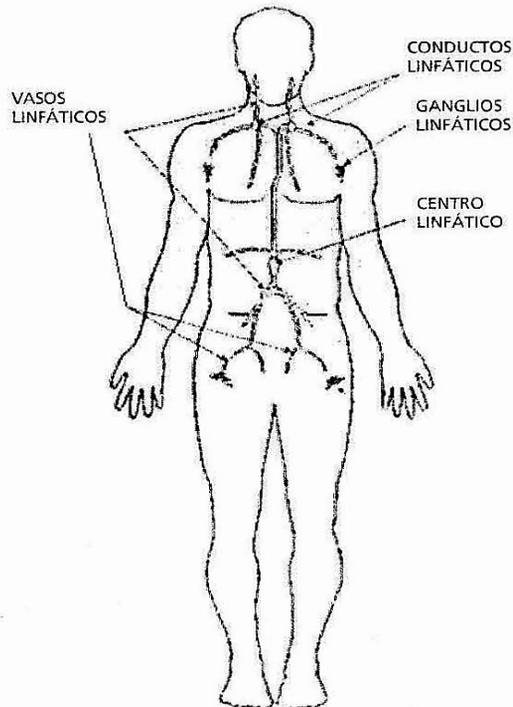
Nota:

Teste si el Líquido Linfático tiene mucha densidad.

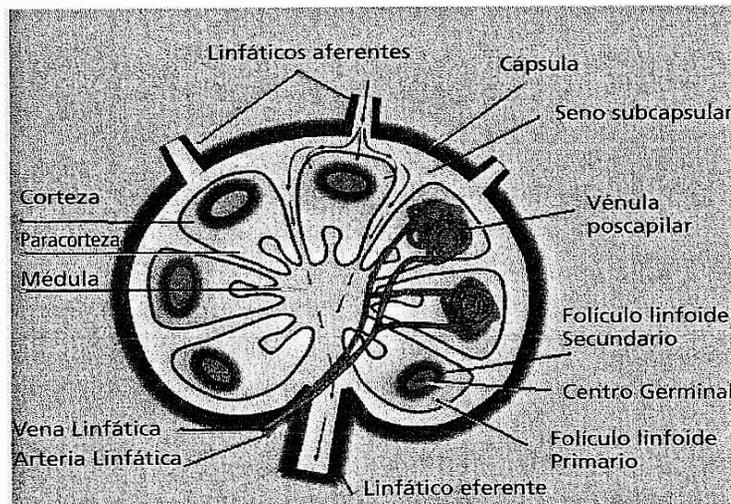
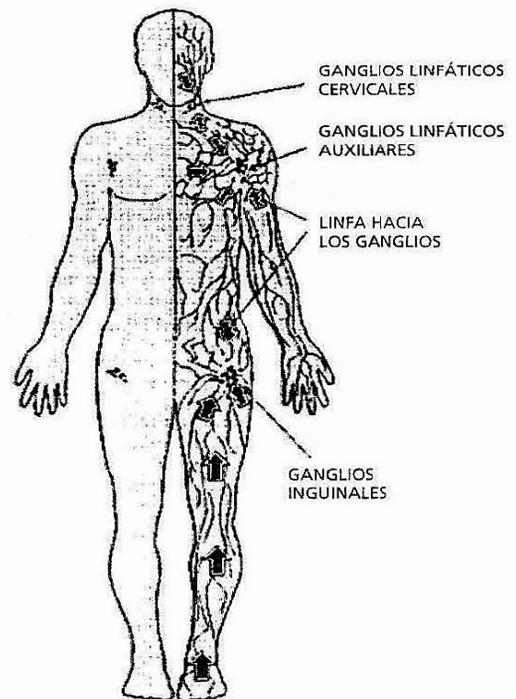
Si es así, *corrija y reteste.*

Cuando el líquido linfático está demasiado denso, pierde su capacidad de eliminar toxinas.

SISTEMA LINFÁTICO PROFUNDO



SISTEMA LINFÁTICO SUPERFICIAL



SECCIÓN 8

ENVENENAMIENTO / INTOXICACIÓN

El veneno y los productos tóxicos pueden afectar cualquier parte del cuerpo, incluyendo las células, las estructuras celulares, tejidos, órganos y sistemas. Tienen importantes efectos en el SNC.

Las Cuatro Categorías Generales

- Uno mismo, su medio interno: Fluidos Corporales, Desechos Celulares, Acumulaciones de Células Muertas.
- Alimentos
- Entorno: desde el aire que respiras.
- Medicamentos y/o drogas: tomadas en cualquier momento de nuestras vidas.

Los Fluidos Corporales

Teste los líquidos corporales para detectar desencadenantes emocionales, pH Alcalino insuficiente, desechos e infestaciones y otros venenos y productos Tóxicos.

- Saliva
- Sudor
- Orina
- Lágrimas
- Sangre
- Linfa
- Líquido cefalorraquídeo

Desechos Celulares

Los productos de desecho son producidos de forma regular en nuestro cuerpo por trillones de células. No tienen dónde ir, por lo que se acumulan en el interior de nuestro organismo.

- Parásitos muertos
- Virus muertos
- Productos de desechos de parásitos
- Calcificación y mineralización
- Acumulaciones de células muertas
- Restos de células muertas
- Fermentos
- Hongos muertos
- Parásitos, gusanos (vivos o muertos)
- Restos de fetos o de fetos gemelos

Productos tóxicos y venenosos procedentes de los alimentos

- Los más comunes son los colorantes y los conservantes
- Aditivos químicos
- Sabores artificiales
- Hormonas de crecimiento en carnes, aves
- Antibióticos en carnes, aves
- Combinaciones de comidas

Productos tóxicos y venenosos procedentes del agua

- Cloro
- Flúor
- Plomo
- Amianto
- Minerales y calcio
- Bacterias/Parásitos

Productos tóxicos y venenosos procedentes del medio ambiente

- Aire contaminado/ humos
- Humo de la gasolina
- Tubos de escape
- Ser fumador pasivo
- Productos químicos domésticos (productos de limpieza, disolventes, etc.)
- Otros productos químicos (formaldehído)
- Metales pesados (plomo, níquel, cadmio, arsénico, mercurio, cobre y aluminio)

Productos tóxicos y venenosos procedentes de los medicamentos

Los medicamentos adquiridos con o sin prescripción médica tienen efectos inmediatos o secundarios que afectan negativamente su salud al desorientar al sistema nervioso.

Los medicamentos prescritos por el doctor están gravemente contraindicados si se combinan con otros, ya que desorientan / debilitan al SNC y la respuesta de la persona cuando se testa respecto a estos medicamentos es débil.

Los antibióticos y las vacunas son medicamentos comunes que tienen efectos secundarios en nuestra salud.

Drogas

Se incluyen entre las drogas el alcohol, la cocaína, la marihuana, la nicotina y las drogas psicotrópicas.

Teste sus efectos.

Explore todas las fases de su vida.

Es muy importante tener en cuenta que las drogas deben desaparecer del sistema nervioso.

Teste el impacto de los medicamentos en todas las etapas de su vida

- Fetal
- Neonatal
- Niñez (genético, ancestral)
- Infancia
- Pubertad
- Adulto

Todos los venenos y toxinas se almacenan en el SNC: médula espinal, cerebro, meninges y líquido cefalorraquídeo.

Afectan a uno o todos los componentes, más que a los órganos, glándulas, sangre o tejidos grasos.

El SNC es la parte más sensible de su cuerpo.

Estos productos pueden fatigar cada célula nerviosa y su integración consigo misma o con otras células nerviosas.

La confusión causada por los venenos y toxinas no ha sido aún reconocida por la medicina tradicional, pero a menudo tiene consecuencias graves para la salud.

La desintoxicación es la forma más básica de tratar esta acumulación lenta pero continua de venenos y toxicidad.

Efecto combinado

Los efectos combinados son creados por combinaciones de dos o más de las fuentes de envenenamiento e intoxicación descritas.

Un solo factor puede que no tenga la suficiente fuerza para manifestarse como veneno o tóxico al testar a una persona.

Al combinarse con otro factor o factores, por el contrario, se vuelve lo bastante potente como para poderse detectar su presencia al testar.

SECCIÓN 9

ESTANCAMIENTO

El estancamiento es una disminución de la actividad en la circulación de la energía y de los fluidos corporales que con el tiempo termina en un bloqueo, congestión, inflamación, infección e infestación.

Conceptos Importantes

El Estancamiento (insuficiente circulación de sangre, linfa y/ o energía) puede afectar a cualquier nivel: físico, mental, emocional, psicológico, psíquico o espiritual.

El estancamiento en las células es causado por un bombeo insuficiente del calcio, que tiene lugar cuando el calcio se acumula en las células y no puede ser debidamente expulsado.

Todas las células expulsan el calcio que contienen porque no lo necesitan.

Cuando hay un exceso de calcio en el sistema, debido a que se consume en exceso o se retiene, el aspecto interno de las células, incluyendo la membrana celular puede calcificarse.

Esto produce insuficiencia en el bombeo del calcio y la célula no puede funcionar adecuadamente.

Cuando esto ocurre, los nutrientes básicos no llegan a las células y los productos de desecho celulares no pueden excretarse completamente de las células.

Podría decirse que las células están "estreñidas".

Dado que los productos de desecho continúan almacenándose dentro y fuera de las células, éstas se degeneran más y más y envejecen.

La fisiología celular es la base de nuestra salud física.

Asegúrese de que las células están bien hidratadas, de que tienen suficiente oxigenación, carbono, nitrógeno y glucosa con oxígeno en la mitocondria para producir ATP (Energía).

Teste cada uno de esos elementos y corrija cuando detecte una debilidad.

Aumente el pH alcalino, los iones negativos y la carga electromagnética negativa.

Aumente el voltaje interno al menos a 9 voltios.

Si algunos de estos elementos testa débil, corríjalo y reteste.

Por otra parte, puede disminuir el pH ácido, los iones positivos y la carga electromagnética positiva.

Disminuir la fuerza se hace de modo un poco diferente.

Ahora el objetivo es que cada elemento teste débil, de modo que usted corrija sólo cuando un elemento teste fuerte.

Si le cuesta entender este concepto, sálteselo de momento.

Aumente la producción de hormonas del crecimiento en la glándula pituitaria hasta un nivel juvenil.

Asegure la distribución de la hormona del crecimiento a todas las células que completan los procesos físicos vitales, especialmente el SNC, órganos y glándulas, sistema vascular, etc.

Asegúrese también del transporte de la misma al interior de las células vitales.

De nuevo, teste cada uno de estos elementos y corrija si está débil.

Un sistema linfático inactivo lleva al estancamiento de los tejidos y de las células. Los traumas y lesiones físicas conducen también al estancamiento de los tejidos y de las células.

Los test y correcciones de Yuen Method para cambiar la fisiología y funciones celulares son fáciles de aplicar.

Lo único que se necesita es un conocimiento básico del funcionamiento de la fisiología celular.

Síntomas

Los síntomas del estancamiento son:

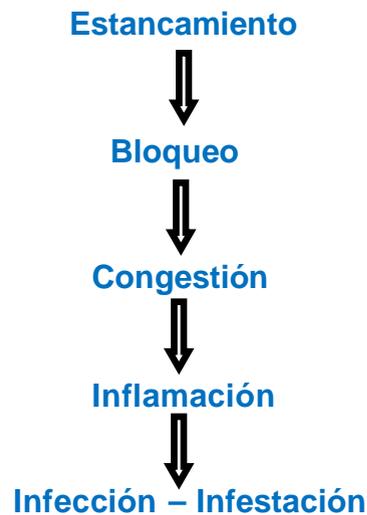
- **Presión.**
- **Hinchazones.**
- **Retención de líquido o inflamaciones.**
- **Dolor fuerte.**
- **Sensación de ardor.**
- **Malestar/dolor general.**
- **Múltiples áreas de dolor (Fibromialgia).**

La terminología común del diagnóstico de fibromialgia no tiene demasiada importancia aquí, ya que los síntomas son simplemente múltiples áreas de dolor debido a un estancamiento del sistema linfático.

El Método Yuen soluciona y elimina los síntomas de dolor de la fibromialgia testando y corrigiendo.

- Cuando no se soluciona el estancamiento, aparecen problemas más graves de inflamación o infección.
- El estancamiento conduce a una producción excesiva de histamina. La disminución consecuente de antihistamina produce inflamación que a su vez produce hinchazones.
- El estancamiento impide que el oxígeno, la glucosa y el agua, que se necesitan para que la célula esté bien nutrida, sean transportados a través de la membrana celular.
- También dificulta la salida de productos de desecho de las células. Cuando esto ocurre, comienza la fatiga a nivel celular.
- Desatasque utilizando el mismo proceso que usó para el drenaje linfático y eliminación de veneno/ toxicidad.

Progresión de los efectos del estancamiento en el cuerpo



Circulación de la Sangre

Los problemas de circulación se manifiestan normalmente como malestar general, decaimiento o estar en baja forma.

Teste para ver si el flujo de la sangre tiene un movimiento regular en espiral.

Si nos fijamos en su forma de fluir, ha de ser regular, no a borbotones.

Un flujo sanguíneo inadecuado puede afectar la presión y ser un factor de hipertensión.

Corríjalo si está débil y reteste para comprobar que está fuerte.

Circulación de la Energía

El movimiento de Chi al fluir por el cuerpo debe ser libre y equilibrado para una salud óptima.

Explore los meridianos y chacras para detectar estancamientos y bloqueos.

Explore la energía entre las articulaciones, las estructuras, los tejidos, las fibras, las células, las moléculas, los átomos y las partículas cuánticas.

La energía que circula alrededor y en el interior del cuerpo se conoce como macro cósmica, micro cósmica e intrínseca.

La diferencia estriba en que esta energía se usa para maximizar los espacios dentro del cuerpo.

Circulación del Líquido Cefalorraquídeo

Cuando la densidad del LCR es demasiado alta, su flujo dentro del SNC se ralentiza.

La elevada densidad puede ser debida a restos de feto, desechos de productos básicos, infestaciones de parásitos y estancamiento del flujo sanguíneo.

También puede ser que el pH sea demasiado ácido y el líquido puede penetrar en el SNC o en las meninges internas.

El LCR puede entonces penetrar en el SNC y en las paredes internas de las meninges, haciendo que el SN se debilite u se desoriente.

Circulación Linfática

Optimizar el funcionamiento del sistema linfático es la herramienta más poderosa de la que usted dispone para eliminar toxinas que producen dolor.

Por consiguiente, entender el sistema linfático, testarlo y corregirlo, es importante para llegar a ser hábil en la técnica energética.

El sistema linfático es el sistema sanitario del cuerpo y es responsable de limpiarlo de todos los restos y toxinas.

La linfa fluye por un sistema interconectado de espacios y vasos que están entre los tejidos y los órganos.

Arrastra las bacterias, organismos patógenos y otras causas de infección.

El sistema linfático desintoxica todo el cuerpo, siempre que funcione correctamente.

Cuando el sistema linfático no limpia el cuerpo de desechos y toxinas, los nervios se irritan y dañan, produciendo la sensación de dolor.

Al limpiar de toxinas el sistema linfático, todos sus componentes deben testar fuerte respecto a cada veneno/ toxicidad:

- Sistema Linfático Completo.
- Ganglios Linfáticos.
- Canales linfáticos.
- Conductos Linfáticos
- Centro Linfático.
- Centro Linfático en relación con Hígado / Riñones
- Relación de Hígado/ Riñones con Intestino Grueso / Vejiga Urinaria.
- Glándulas Salivales / Glándulas Sudoríparas / Pulmones.

Toxinas

No importa lo grave que sea el estancamiento, teste como regula el SNC el sistema linfático contra los venenos y toxinas.

El veneno y la toxicidad, principalmente las células muertas, desechos celulares y exceso de minerales pueden ocurrir y afectar a cualquier parte del cuerpo.

Las toxinas afectan nuestras células, las estructuras celulares, los tejidos, los órganos y la integración de los sistemas de nuestro cuerpo.

Las toxinas tienen un impacto primario en nuestro SNC, puesto que es la parte más sensible del cuerpo.

Se produce como resultado un rechazo y un no-reconocimiento entre los diversos componentes físicos

Razones físicas del dolor

En general pensamos que la fuente de un dolor se encuentra a nivel físico.

No obstante, rara vez el dolor está basado en el nivel físico, y si tratas sólo el nivel físico, no conseguirás los resultados deseados.

Solemos pensar que el responsable del dolor es una lesión o una acción hecha de forma inadecuada, como dormir, levantar algo o moverse.

Observe que el dolor no se dirige ni se extiende a otras áreas del cuerpo.

Sin embargo, todo dolor tiene múltiples lugares y causas, aunque la persona que lo padece siente el dolor sólo en un área.

El lugar del cuerpo donde se centra el dolor es una suma de numerosos lugares de dolor, que al principio remitieron el dolor.

Desde que entienda como se produce la eliminación del dolor, usted puede hacerlo desaparecer de cualquier parte del cuerpo.

Saber cómo se elimina el dolor de este modo es entender que usted está solucionando temas que van más allá del dolor.

Mientras todas las otras técnicas para aliviar el dolor son superficiales y no se preocupan en absoluto por las otras causas, el Método Yuen identifica los problemas nucleares, sean los que sean, y los elimina.

Quitar las capas de la cebolla

Con frecuencia un nivel débil no va a testar débil hasta que se corrijan los niveles interrelacionados.

En ocasiones, niveles superpuestos enmascaran el problema, y la capa superior debe apartarse para llegar a una fuente más profunda.

Es como ir quitando las capas de una cebolla.

Por ejemplo, una persona se puede quejar de un dolor en la parte baja de la espalda.

En su **primer test**, después de comprobar cada uno de los niveles, identifica el nivel mental como débil.

Corrija esa debilidad.

FISICO

* TRAUMA

* ESTRÉS

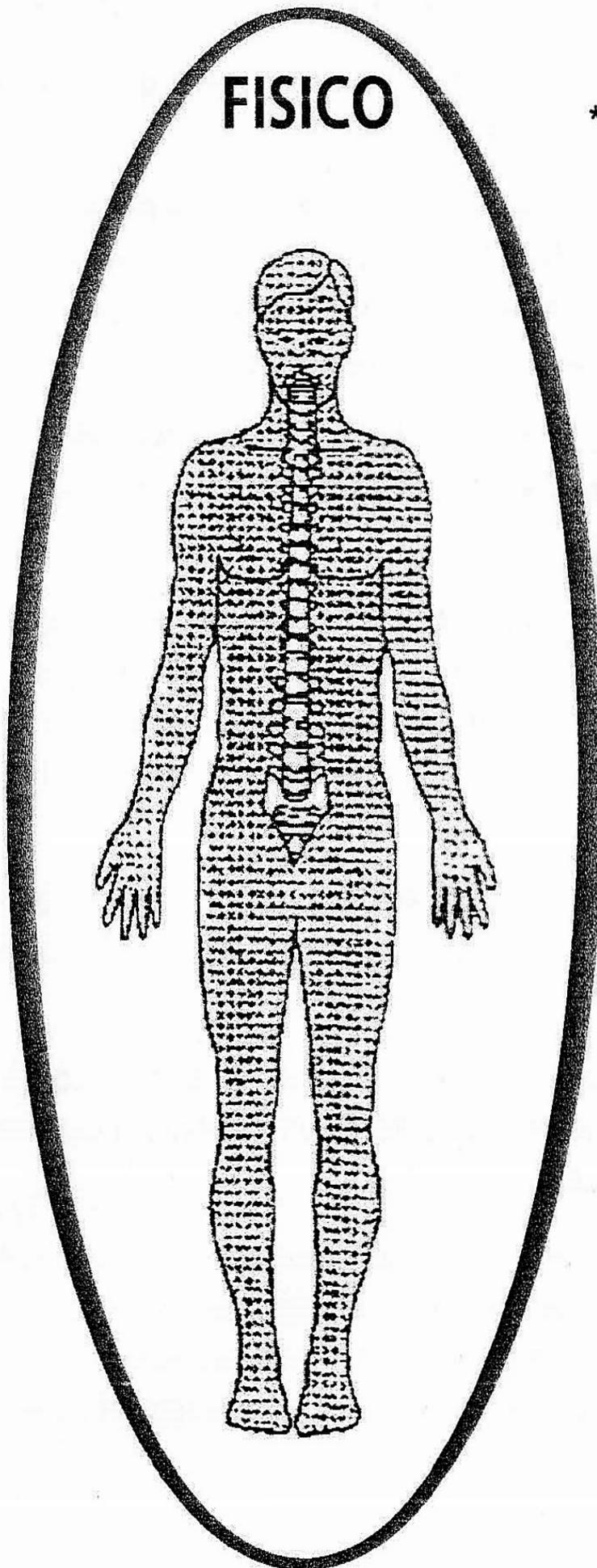
ANSIEDAD
TENSIÓN
INCAPACIDAD
PARA RELAJARSE

* ESTRUCTURA

MUSCULO
TENDON
LIGAMENTO
FASCIA
TEJIDO BLANDO
VAINA DEL TENDON
TEJIDO CICATRICIAL
ADHERENCIA
HEMATOMAS

* CIRCULATORIO

SANGRE
ENERGIA
LINFATICO



* INFECCIÓN

BLOQUEO
CONGESTION
INFLAMACION
INFECCION
VIRUS
BACTERIA
LEVADURAS
HONGOS
INFESTACION
LINFATICO
GANGLIOS
LINFIA
VASOS
CONDUCTOS
CENTRO
HIGADO / RIÑONES
VEJIGA URINARIA
INTESTINO GRUESO
GLAND SUDOR.
GLANDULAS SALIVA.
PULMONES

En su segundo test, teste todos los niveles interrelacionados, tales como mental con físico, físico con mental, etc.

Corrija las debilidades que encuentre.

Cuando reteste los niveles básicos, el nivel emocional puede ahora testar débil, aunque no respondiera débil en el primer test.

Corrija ahora el nivel emocional.

Continúe hasta que los niveles interconectados y los básicos testen fuertes.

Una vez que haya determinado las causas específicas del problema con las categorías generales y sus interrelaciones, continúe con las categorías de fuentes hasta aislar los factores que ocasionan al problema testándolos por separado y sus interrelaciones.

Estas categorías de fuentes son fundamentalmente influencias psíquicas que subyacen al problema, y se tratan más detalladamente en la sección de causas psíquicas.

La figura anterior relaciona algunas de las causas primarias de dolor psíquico. Puedes empezar de forma aleatoria en cualquier parte del listado.

Por ejemplo, empieza por trauma psíquico y explora todas las partes del cuerpo.

Del mismo modo, teste para desviación y distorsión de estructuras.

Teste para los problemas circulatorios, para la energía, para la infección y sus distintas formas.

Teste para infestación parasitaria.

Teste el sistema linfático.

El sistema linfático es una causa común de dolor físico.

Un bloqueo o congestión en cualquier parte del sistema linfático ocasiona dolor en cualquier parte del cuerpo.

Activar el sistema general linfático, fortaleciendo cada componente de su sistema, reduce la hinchazón, los dolores o la infección.

Esto acelera la curación de lesión como células muertas, venenos, toxicidades y otros productos de desecho para que fluyan por todo el sistema linfático más rápido.

SECCIÓN 10

CAUSAS MENTALES

El nivel mental pertenece a la mente y a los procesos de pensamiento. Tiene una relación bidireccional con el cuerpo.

Mente ↔ Cuerpo

Ambos se afectan mutuamente. No es solo la mente que afecta al cuerpo, también el cuerpo afecta a la mente.

Mental ↔ Emocional

La mente y los niveles mentales afectan y son afectados por los restantes niveles de influencia en las 30 combinaciones posibles.

Si su nivel mental testa débil, puede ser por alguna creencia básica negativa que dificulte su capacidad para estar sano, o ser rico y sabio.

Su mente se compone de los niveles consciente y subconsciente y sus interrelaciones.

Consciente ↔ Subconsciente

Quando su mente consciente, subconsciente y la interrelación entre ambas mantiene creencias que no son congruentes (fuertes) con un estado ideal de salud, la curación se ve dificultada.

La parte **consciente** se ocupa del **pensamiento**, mientras que el **subconsciente** es responsable de **sentir**, del pensamiento intuitivo y de la creatividad.

Quando su mente piensa menos, está en una posición más callada que le hace a usted más receptivo y abierto para funcionar a pleno rendimiento.

El **vacío**, que es el estado meditativo, convierte el pensamiento creativo en expresión y acción sin esfuerzo.

El trauma mental es una respuesta lógica a experiencias traumáticas físicas y no físicas.

Es el resultado de interiorizar la experiencia física en el nivel mental de pensamiento y memoria.

Todo trauma físico puede conducir a un trauma mental, independientemente de su gravedad.

Incluso cuando el trauma físico ha desaparecido, el trauma mental puede permanecer, desencadenando complicaciones.

Los pensamientos y recuerdos de un incidente físico traumático pueden debilitar la energía de la persona haciendo que mantenga el recuerdo del trauma y las sensaciones de dolor, malestar, irritación, hipersensibilidad, ardor, presión u otros síntomas.

El trauma mental puede ocurrir aun sin el trauma físico.

Estos traumas pueden afectar los niveles de funcionamiento emocional, psicológico y otros en la persona.

Categorías Que Le Debilitan En El Nivel Mental

Relaciones

- Madre
- Padre
- Hermanos
- Hijos/Descendientes
- Esposo-a/ex-esposo-a
- Grupo Social, Género
- Humanidad Colectiva

- Emociones Negativas
- Experiencias Negativas
- Comunicación
- Karmas
- Maldiciones
- Comunidad/Nación/Raza/Mundo

Dinero / Prosperidad

- Residencia
- Habitaciones de la casa, dormitorio, etc

- Impuestos
- Retiro, Jubilación
- Abundancia

Trabajo / Carrera

- Lugar de trabajo
- Éxito
- Disfrute del trabajo
- Jefe

- Compañeros de Trabajo
- Trabajo Inteligente (poco trabajo, mucho dinero)

Salud / Forma física

- Fuerza
- Resistencia
- Flexibilidad
- Ausencia de dolor
- Sin trastornos
- Sin alergias

- Sin limitaciones físicas
- Más ligero que pesado
- Tono muscular
- Piel limpia
- Higiene

Cinco sentidos

- Oído
- Olfato
- Tacto

- Gusto
- Vista

Autocrítica

- Capaz
- Inteligente
- Autoestima
- Castigo
- Víctima
- No tenido en cuenta (Perderse algo)
- Sentido del humor

- Auto motivación
- Encaminado hacia metas
- Confianza en sí mismo
- Optimista
- Verdad universal
- Responsable
- Se le quiere (Agradable)

Futuro

- Salud
- Propósito
- Envejecimiento
- Misión en la vida
- Independencia

- Ayudar a otros
- Ayudar a la Tierra
- Previsión (Visión de Futuro)
- Paciente

Testar Para Causas Mentales

Las debilidades causadas por los procesos mentales afectan a todo el cuerpo o a una parte específica del mismo.

Pensar en una determinada parte del cuerpo puede producir una respuesta muscular débil.

En otras palabras, simplemente pensar en una cierta parte del cuerpo puede debilitar esa parte.

Comentar o mencionar una parte del cuerpo puede debilitar todo el cuerpo.

No importa que este pensamiento sea positivo o negativo.

Bien puede tener un efecto debilitador, produciendo resistencia a mejorar, o puede incluso en algunos casos contribuir a que la persona siga empeorando.

El pensamiento no tiene que ser negativo.

Un pensamiento positivo, como imaginarse una luz que te cura, puede causar una debilidad añadida.

La única forma de determinar qué pensamientos le debilitan es testar energéticamente.

Es evidente que los resultados serán diferentes para cada individuo.

Un pensamiento que debilita a una persona puede fortalecer a otra.

Los siguientes factores mentales, conocidos como acciones triviales, pueden testar débil en el test de respuesta muscular.

Estos son las resistencias a mejorar:

- Pensar en una determinada parte del cuerpo
- Hablar de ella
- Preocuparse por ella
- Tocarla
- Moverla para testarla
- Testarla
- Tratarla

Hablar

Teste para comprobar si al paciente le debilita hablar sobre el cuerpo. Teste si hay un efecto debilitador cuando usted menciona la parte del cuerpo. Las personas que suelen hablar de sus dolores y achaques pueden de hecho magnificar el problema y hacerlo empeorar.

Pensar

Pida al paciente que piense en partes del cuerpo mientras le aplica el test muscular. Una respuesta débil indica que hay una debilidad por pensar en ello. Pensar ocasiona debilidad que lleva a una disfunción, que a su vez lleva a achaques.

Teste el cuerpo de su paciente mientras él/ ella piensa en una parte del cuerpo. Una vez localizado el proceso de pensamiento con efecto debilitador, pida al paciente que piense en esa área y repita el test muscular. Corrija y reteste.

Preocuparse

De forma intuitiva, todos sabemos que preocuparse es contraproducente e inútil.

Teste para comprobar si preocuparse por una determinada parte del cuerpo produce debilidad. Si es así, el preocuparse puede empeorar el problema que pueda haber en esa parte del cuerpo (lesión, condición determinada...). Corrija esa debilidad.

Moverse

Teste para mover las partes del cuerpo en cuestión. Pida al paciente que piense en mover esa parte del cuerpo y teste para una respuesta débil. Corrija y reteste.

Tocar

Tocar una parte del cuerpo puede también dar una respuesta débil. Digamos, por ejemplo, que pensar en una rodilla ha tenido una respuesta débil en el test del brazo. Tocar la rodilla también dará una respuesta débil en el mismo test. Corrija y reteste.

Una combinación de cualquiera de los factores mencionados, por ejemplo, pensar y hablar sobre ello, debe también tenerse cuenta al hacer correcciones.

Las subcategorías de acciones triviales son normalmente stress, ansiedad, tensión o venenos y toxicidad.

Listado de Causas Mentales

Teste si la persona es fuerte o débil en

- Capaz
- Dispuesto/a
- Preparado/a
- Merecedor/a
- Digno/a
- Comprometido/a
- Asociación neutral
- Lo ve
- Lo cree
- Lo espera
- Se lo imagina
- Haciendo realidad la imaginación

El listado anterior se usa para reducir las resistencias.
Se suele usar conjuntamente con:

- Eliminar
- Liberar
- Independiente
- Soltar
- Proteger

Testar para causas No Físicas

Pensar en un determinado trauma o enfermedad en la vida de una persona puede producir una respuesta débil en el test del brazo.

Los siguientes factores mentales pueden dar una respuesta débil en dicho test:

- Traumas (Mental - Espiritual)
- Enfermedades
- Limitaciones
- Fobias / Miedos
- Karmas
- Miasmas
- Una combinación de cualquiera de los anteriores

Pida al paciente que piense en un trauma determinado en su vida a la vez que le aplica el test del brazo. Una respuesta débil indica los efectos debilitadores del trauma. Las correcciones para los traumas varían, pero generalmente se usa el listado mental de "Eliminar, Liberar, Independiente, Soltar, Proteger"

Mente Subconsciente

La mente **consciente** es la parte de nuestra mente con la que pensamos, pero la mente **subconsciente** tiene un efecto más potente en cada aspecto de su vida, incluyendo la salud, la prosperidad y las relaciones.

La mente subconsciente no actúa con independencia de la mente consciente. Los dos niveles de la mente se apoyan mutuamente para una salud mental equilibrada.

La relación debe testar fuerte en ambas direcciones.

El Subconsciente debe testar fuerte en relación con la mente Consciente, y el Consciente debe testar fuerte en relación con la mente Subconsciente.

Cuando obtenga una respuesta débil en cualquier dirección.

Teste y corrija para posibles creencias contradictorias, en conflicto o que sabotean la curación.

Contradicciones, Conflictos Y Auto Sabotaje

Tienen lugar cuando el consciente y el subconsciente no son coherentes entre sí.

Crean conflictos de interrelación de los que las personas no son conscientes.

Estas contradicciones, conflictos y sabotajes internos pueden manifestarse como impaciencia, agresividad excesiva o miedo hacia el proceso de curación, hacia cambiar y desprenderse del pasado.

Todo ello impedirá la oportunidad de curarse.

Estas reacciones Emocionales / Psicológicas son el resultado de un reconocimiento, aceptación e integración insuficientes y cantidad de rechazos que existen en la mente subconsciente y sus relaciones con la mente consciente.

Las emociones y experiencias negativas deben ser identificadas y corregidas antes de que puedan manifestarse cambios físicos.

ÉXITO / FRACASO

"No hay éxito sin fracaso ni fracaso sin éxito"

Alcanzar nuestras metas y cumplir nuestros deseos

Toda la literatura de autoayuda nos dice que podemos crear nuestro propio destino a través de nuestros pensamientos. De modo que dedicamos nuestra energía mental y emocional a hacer que se manifiesten nuestros deseos, empleando imágenes y afirmaciones positivas para que nuestros sueños se hagan realidad. El problema es que este enfoque que todos los deseos y recuerdos de nuestra mente son ya coherentes y están en armonía con el subconsciente. Por desgracia no es así. Lo que elegimos conscientemente tiene menos importancia que las elecciones inconscientes del nivel subconsciente y de otros más allá de éste.

Con el paso del tiempo, nos sentimos frustrados y desmoralizados porque nuestros objetivos para la salud, bienestar mental, economía y relaciones siguen siendo inaccesibles. Es muy probable que estemos bloqueados emocional, psicológica, física y espiritualmente por nuestras propias elecciones.

Podemos utilizar el Método Yuen no solo para corregir creencias y elecciones negativas a medida que se descubren con los test y correcciones, sino también para alcanzar nuestras metas.

Para asegurar nuestra efectividad para tener éxito en cualquier área de nuestra vida, **hemos de lograr la coherencia entre las áreas consciente y subconsciente de la mente para que no se saboten nuestros deseos.**

Además de nuestras limitaciones mentales, emocionales y psicológicas, existen influencias psíquicas y espirituales que también nos inhiben.

Somos afectados a nivel astrológico, colectivo y ancestral, por los karmas, el ser, las personalidades múltiples y los miasmas, creamos en ellos o no.

No se trata de que sea verdad o ficción, el Método Yuen no se posiciona. Sólo interpreta la información, real o imaginaria, que es transmitida por los propios pacientes. Al Método Yuen no le preocupa donde ni como obtuvieron su información los pacientes y no juzga ninguna información recibida durante el proceso de realizar los test. Utilice el Método Yuen para alcanzar sus aspiraciones y cumplir sus deseos. **Defina su deseo y téstelo con el listado de causas mentales, desde "Capaz hasta la imaginación hecha realidad".** Corrija para que todos los elementos testen fuerte. **Teste para cualquier debilidad de contradicción, conflicto o sabotaje.**

Estas correcciones le integran total y absolutamente para que se manifiesten sus sueños.

Testar, corregir, retestar, realza su capacidad para alcanzar el éxito en cualquier aspecto elegido de la vida.

Además, hay preceptos y afirmaciones que, si son fuertes y coherentes, permiten que cualquiera pueda manifestar libremente sus propias capacidades en la vida. La siguiente lista representa mi punto de vista personal sobre cualidades conocidas e importantes para que la vida sea una travesía exitosa.

Cuando se corrigen las debilidades y los inhibidores, usted podrá establecer y alcanzar sus metas en un tiempo record.

Usted puede crear su propia lista, o hacer suyos algunos de los preceptos que se relacionan a continuación.

Preceptos Y Afirmaciones Para Alcanzar El Éxito

Concentración –

- ✓ Me resulta fácil concentrarme.
- ✓ Cuando esté concentrado, no me distraeré.
- ✓ Cuando esté concentrado, no me afectará ninguna influencia externa ni interna.
- ✓ Puedo concentrarme completamente en cualquier tema que quiera en cualquier momento.

Eficacia –

- ✓ Soy eficaz en todo lo que hago.
- ✓ Aprovecho cada instante antes de que desaparezca.
- ✓ Hasta en mis ratos libres soy productivo.
- ✓ Alcanzo todas mis metas con buenos resultados.
- ✓ Mi rendimiento y grado de consecución son óptimos, realizando el mínimo esfuerzo y en el menor tiempo.

Perseverancia –

- ✓ Finalizo fácilmente cualquier tarea que emprendo.
- ✓ Siempre persevero.

Éxito –

- ✓ El éxito me llega fácilmente.
- ✓ Tengo éxito en todo lo que hago.
- ✓ Disfruto en abundancia de todas las cosas, calidades y condiciones necesarias para mi felicidad y la felicidad de las personas cercanas a mí.

Metas –

- ✓ Mis metas son elevadas y alcanzables de forma rápida gracias a mis creencias, expectativas, visión e imaginación positivas.
- ✓ Soy dinámico en la mejora de mí mismo, constante en mis esfuerzos.
- ✓ Permaneciendo activo, estoy cada día más cerca de que mis metas se hagan realidad.
- ✓ Me concentro y enfoco en mis metas hasta que las consigo.

Capacidad de decisión –

- ✓ Me decido con rapidez en todos los asuntos.
- ✓ Me aseguro de tener los datos correctos antes de decidir.
- ✓ Siempre sé cuál es el siguiente paso que he de dar.
- ✓ Al decidir con rapidez, incremento mi productividad y logros.
- ✓ Respondo a los desafíos.
- ✓ Cuanto mayor es el desafío, con mayor entusiasmo asumo la tarea, y más se activa mi mente creativa.

Auto-disciplina –

- ✓ Sé lo que debo hacer y me pongo en marcha para conseguirlo y lo pongo en práctica.

Organización –

- ✓ Estoy bien organizado en todas las facetas de mi vida.

Energía –

- ✓ Poseo un abundante suministro de energía y lo utilizo libremente.
- ✓ Me doy cuenta de que debo dar por todo lo que recibo, y estoy feliz de hacerlo, sabiendo que cuanto más dé, más recibiré.
- ✓ Desarrollo mi energía para aprovechar la fuente.

Laboriosidad –

- ✓ Hago las cosas.
- ✓ Mi actitud es "quiero" y "puedo".

Planificación –

- ✓ Siempre planifico mis acciones.
- ✓ Hoy planifico lo de mañana y el futuro.
- ✓ Planifico teniendo presente mis metas.
- ✓ Planifico con bastante antelación para avanzar.

Logros –

- ✓ Me siento orgulloso cuando mi trabajo está bien hecho.
- ✓ El logro es mi mayor recompensa.
- ✓ Siempre trabajo más de lo que me pagan para que al final se me pague más de lo que trabajo.

Comenzar –

- ✓ Siempre hago las cosas cuando hay que hacerlas.
- ✓ Cada día empiezo cada tarea nueva con concentración y diligencia.
- ✓ Mi energía me hace ser alguien que logra hacer lo que se propone.

Previsión –

- ✓ Trabajo sin perder de vista el futuro.
- ✓ Tengo esta previsión porque mis planes se construyen sobre ideales y propósitos valiosos.

Valor –

- ✓ Afronto todas las situaciones con confianza en mí mismo y resuelvo tranquilamente todos los conflictos.
- ✓ Convierto los problemas en oportunidades.

Creatividad –

- ✓ Trato todos los percances como una oportunidad para ser creativo, y como resultado mi vida se enriquece ampliamente.
- ✓ Soy creativo en todas mis empresas y por ello disfruto de una posición de creciente liderazgo.
- ✓ Al empezar cada tarea pienso en la forma de hacerla lo mejor posible.
- ✓ Al buscar cuál es la mejor forma de hacerla, siempre la descubro.
- ✓ Tengo una capacidad excepcional para encontrar soluciones creativas a los problemas; sabiéndolo, mis poderes creativos respaldan esta creencia y me dan ideas nuevas y frescas continuamente.

Madurez y Auto mejora –

- ✓ Con ilusión busco mejorar en cada aspecto de mi vida.
- ✓ Soy una persona madura que quiere crecer constantemente en su interior.
- ✓ Sé que todos los que están a mi alrededor se benefician de mi madurez.

Auto instrucción –

- ✓ Sé que los líderes leen mucho y escuchan muchas cintas.
- ✓ Yo, de forma sistemática, estudio libros, artículos y escucho cintas, aprendiendo más y aumentando mi capacidad de ganar dinero de esta manera.
- ✓ Leo con rapidez y entiendo todo el contenido.

Memoria –

- ✓ Tengo una memoria excelente para las tareas inmediatas y para recordar todas las experiencias que he tenido.
- ✓ Mi memoria es cada día mejor.

Expresión –

- ✓ Soy un excelente orador que se auto prepara, se auto motiva y se siente completamente cómodo frente a cualquier grupo.
- ✓ Soy un excelente orador porque sé de lo que hablo, y hablo desde mi corazón y alma, junto con un ardiente deseo de compartir mi conocimiento con otros.

Ansia de calidad –

- ✓ Me esfuerzo por hacer las cosas con calidad.
- ✓ Tengo paciencia para hacer cosas sencillas a la perfección y por tanto me preparo para realizar cosas complejas a la perfección y con comodidad.

Relajación –

- ✓ Estoy en calma y en paz.
- ✓ Comparto mi paz interior con otros.
- ✓ Puedo relajarme profundamente en todo momento.
- ✓ Utilizo esta capacidad para conservar la energía, superar el miedo y mantener la concentración.

Compostura –

- ✓ Mantengo siempre un buen talante.
- ✓ Acepto los retos con agrado.

Interés en las personas –

- ✓ Conozco gente con facilidad y disfruto de cada persona nueva que conozco.
- ✓ Mi profunda sinceridad hace que la gente se sienta cómoda y estimula la seguridad en sí mismas.
- ✓ Para mí cada persona tiene algo único que enriquece mi experiencia.

Autoestima –

- ✓ Me gusto y me acepto a mí mismo y todo lo que tiene que ver conmigo.
- ✓ Dado que este pensamiento precede mis acciones, me suelo quedar satisfecho con mi comportamiento.
- ✓ Me siento seguro de mí mismo en todas las situaciones y con todos
- ✓ Soy el equivalente al mejor hombre / la mejor mujer y soy realmente capaz de conseguir grandes cosas.

Motivación de los otros –

- ✓ Consigo motivar a otros al servicio de nuestras metas comunes.
- ✓ A aquellos que me ayudan les reconozco su valiosa aportación a nuestros logros.
- ✓ La disposición de otros para ayudar es esencial para mi éxito.

Lealtad y sinceridad –

- ✓ Soy leal a todos los que dependen de mí.
- ✓ Soy sincero conmigo mismo y por tanto con los demás.

Tenga presente que la lista anterior no es para leerla sino para testar y corregir las respuestas débiles.

HÁBITOS Y ADICCIONES

Los hábitos indeseables y las adicciones siempre testarán fuerte para los adictos.

Si una persona da respuestas fuertes al testar para un hábito nocivo en particular, es preciso corregir para debilitar las respuestas.

Los adictos probablemente darán una respuesta débil al testar su superación de hábitos y adicciones.

Teste cada elemento de la lista que viene a continuación y corrija para que la respuesta sea fuerte:

- No beber, verse sobrio.
- Sentirse libre y abstenerse de beber.
- Tener algo que sustituya la bebida.
- Sentirse libre de las situaciones que inciten a la bebida.
- Recuerdos de no beber.

Utilice el listado del Nivel Mental:

- 1) Eliminar, Sentirse Libre, Independiente, Suelto Y Protegido.
- 2) Capaz, Dispuesto, Preparado, Merecedor, Digno, Comprometido, Asociación Neutral, Lo Ve, Lo Cree, Se Lo Espera, Se Lo Imagina, De la Imaginación a la Realidad.

Las mismas pautas rigen para otros Hábitos Nocivos o Adicciones tales como fumar, consumir drogas, abusar, violencia, rabietas, etc.

Convertir Los Hábitos Malos En Buenos

Los Hábitos Nocivos y Las Adicciones se pueden corregir energéticamente.

La técnica también puede usarse para corregir y **formar buenos hábitos para mejorar el rendimiento en el trabajo**, en los deportes u otras actividades.

Los hábitos de estudio, por ejemplo, pueden mejorarse detectando primero los impedimentos energéticos para que se den buenos hábitos de estudio.

Corríjalos e introduzca y fortalezca hábitos buenos.

Los estudiantes, por ejemplo, pueden ser corregidos para responder fuerte a conductas útiles:

- Establecer un horario regular de estudios.
- Evitar muchas distracciones, como TV, radio o teléfono.
- Practicar alguna actividad para la que se tiene habilidad, como música, arte, deportes...
- Evitar conflictos en casa o en la calle.
- Hacer amistades positivas e integrarse en asociaciones.
- Tener un aspecto positivo y arreglado.
- Confianza en sí mismo con el público o en los negocios.

La lista para sustituir hábitos negativos por positivos es interminable y los beneficios ilimitados.

La parte del paciente

Al igual que con el procedimiento de corrección, se puede conseguir autorización del paciente a nivel energético.

Teste para obtener permiso.

El test energético va al Subconsciente de la persona.

A este nivel siempre se concede el permiso.

La experiencia ha mostrado que una persona puede ser corregida o curada fácilmente mientras lo quieran subconscientemente, aunque no lo quieran conscientemente.

La persona no tiene que hacer nada especial para sentir los efectos de los tratamientos.

Sin embargo, es bueno para ellos estar relajados, neutrales y dispuestos a sentir los cambios físicos que tienen lugar.

Del mismo modo, con las correcciones **no físicas** la disposición de la persona para sentir los cambios cuando ocurran y el esforzarse de forma consciente para evitar situaciones o sustancias que le han causado problemas en el pasado, son ayudas añadidas.

Por encima de todo, la persona que se recupera con éxito debe responsabilizarse totalmente de los cambios en su propia vida.

Deben estar fuerte en la disposición a hacer cuanto esté de su mano para permitir que se les cambie.

Recuerde que las correcciones se basan primero en la habilidad más que en la voluntad de la persona.

Haga a la gente:

- Fuerte para la Felicidad → Optimista para el Futuro
- Débil para la Depresión → Culpa
- Débil para el Luto / Pérdida debido a que abandona la adicción y/o el hábito.
- Fuerte para todos los Neurotransmisores y Receptores relacionados con "Sentirse Bien".

Explore para detectar cualquier debilidad que la abstinencia va a causar, especialmente el SNC, el sistema linfático y el control que va a tener la persona sobre sus emociones.

Tales correcciones reducen y previenen los síntomas de la abstinencia, tanto físicos como mentales.

CAUSAS EMOCIONALES

El Nivel Emocional abarca todas las respuestas ilógicas o reacciones irracionales pero sentidas a los niveles de experiencia físico, mental u otros.

Toda experiencia negativa, especialmente una adversidad, produce emociones fuertes y puede ser reactivada por olores, visiones, sonidos y otras sensaciones.

Las emociones pueden ser negativas o positivas, pero son las negativas las que tienen efectos más adversos en nuestro bienestar.

Pueden realzar o debilitar la respuesta muscular.

Testar Para Una Causa Emocional

Teste y evalúe las respuestas apropiadas.

Las Emociones Negativas **deberían producir una respuesta Débil mientras que las Positivas tendrían que producir una respuesta Fuerte**, cuando se hace el test sobre respuestas Apropriadas O Inapropiadas.

Si una persona responde **Fuerte** (activada) a una **Emoción Negativa**, significa que está respondiendo de forma Inapropiada a una emoción que no es beneficiosa.

Haga una corrección y reteste los resultados.

Por ejemplo, **teste**:

¿Es la persona fuerte para la pobreza?; ¿Es fuerte para sufrir y sentir dolor, para la depresión, la tristeza, el pesar, el luto?; ¿Es fuerte para engordar cuando lo que quiere es perder peso?

Y a la inversa, teste si la persona es débil para la prosperidad, felicidad, alegría y el optimismo acerca del futuro y corrija las debilidades.

Si este método le resulta confuso, plantee de otra forma la pregunta al testar.

Pregunte:

¿Cuál de las siguientes cosas le debilita y le está causando problemas?

Siga la lista:

Pobreza, sufrimiento, dolor, depresión, pesar, luto, tristeza, perder peso, prosperidad, alegría, y optimismo acerca del futuro.

Cualquier cosa que esté causando un problema testará débil y precisa ser corregida para que teste fuerte, lo que significa que deja de causar problemas.

Al testar energéticamente, todo depende de cómo exprese la pregunta.

Esta es una lista de Emociones Negativas Básicas que salen repetidamente al testar para:

Emociones primarias:

- Estrés
- Ansiedad
- Tensión
- Incapacidad para relajarse
- Estrés ↔ Ansiedad
- Estrés ↔ Tensión
- Estrés ↔ Inc. para relajarse
- Ansiedad ↔ Tensión
- Ansiedad ↔ Inc. para relajarse
- Tensión ↔ Inc. para relajarse
- Miedo ↔ Frustración
- Miedo ↔ Confusión
- Miedo ↔ Enfado
- Miedo ↔ Culpa
- Miedo ↔ Tristeza
- Frustración ↔ Confusión
- Frustración ↔ Enfado
- Frustración ↔ Culpa
- Frustración ↔ Tristeza
- Confusión ↔ Enfado
- Confusión ↔ Culpa
- Confusión ↔ Tristeza
- Enfado ↔ Culpa
- Enfado ↔ Tristeza
- Culpa ↔ Tristeza

Aunque hay otras muchas emociones negativas, las anteriores son las que aparecen normalmente.

La Emoción Negativa más fuerte y la que se experimenta de forma más común es el **Miedo**.

El Miedo tiene muchas Subcategorías o Fuentes, pero las más universales para testar son:

- Relaciones
- Dinero / Prosperidad
- Salud
- Espiritual
- Autocrítica / Juzgarse
- Futuro

Los miedos a Traumas, Enfermedades, Limitaciones, Miedos/Fobias, Karmas y Miasmas son fuentes adicionales negativas también testadas y corregidas de forma rutinaria.

El **Miedo** a los **Miedos** quiere decir que la persona está temerosa de sentir miedo.

De nuevo, utilice estas tres listas:

- | | | |
|-------------------|-----------------|--------------------------|
| • Traumas | • Eliminar | • Capaz |
| • Enfermedades | • Libre | • Dispuesto/a |
| • Limitaciones | • Independiente | • Preparado/a |
| • Miedos / Fobias | • Soltar | • Merecedor/a |
| • Karmas | • Protegido | • Digno/a |
| • Miasmas | | • Comprometido/a |
| | | • Asociación Neutral |
| | | • Lo ve |
| | | • Lo cree |
| | | • Lo espera |
| | | • Se lo imagina |
| | | • Imaginación a realidad |

Si cualquiera de las **emociones negativas anteriores testa débil**, corríjalas y luego teste para las categorías o subcategorías de fuentes.

Por ejemplo, una Emoción Negativa existente puede ser la **Frustración**.

Profundice haciendo la siguiente pregunta y testando:

"¿Frustración por qué?"

Puede ser por las relaciones, el dinero o la economía.

Siga la lista; también puede ser por traumas o miasmas.

Lo que sea testará débil; la respuesta a la pregunta:

"¿Cuál es la causa subyacente?" es la respuesta débil.

Corrija todas las respuestas débiles.

Emociones Negativas Compuestas

Las **Emociones Negativas** pueden presentarse como un compuesto de las anteriores.

Teste el **poder numérico** del miedo, la frustración, la confusión, etc. hacia sí mismas o la una con la otra.

Por ejemplo, puede detectar la existencia de miedo al miedo de tener miedo, que puede ser expresado como miedo elevado a la tercera potencia, o puede detectar miedo a la frustración, miedo a la confusión o una combinación de tres o más emociones negativas.

Corrija las debilidades y vuelva a testar para una respuesta fuerte como en otros casos.

Las emociones pueden ser reacciones a pensamientos, tales como las indicadas en las Interacciones **Mental → Emocional**.

Son sentimientos confusos asociados con pensamientos.

Pueden ser sentimientos de una percepción errónea; el pensamiento puede también estar distorsionado a causa de las emociones, como se indica en las Interacciones de los niveles **Emocional → Mental**.

Puede haber respuestas emocionales inapropiadas que desemboquen en reacciones psicóticas y comportamientos tales como las Interacciones **Psicológicas → Emocionales**.

CAUSAS PSICOLÓGICAS

El Nivel Psicológico es el efecto combinado de muchísimas reacciones mentales y emocionales negativas a los asuntos de la vida, dando como resultado pensamientos y emociones en el límite de la imaginación.

La persona tiene más emociones y experiencias negativas de la que es capaz de manejar.

Las manifestaciones son reacciones emocionales negativas inimaginables.

Psicológicamente, son pensamientos y reacciones emocionales a experiencias negativas y/o percepciones negativas de incidentes, reales o imaginarios, todos incontrolables.

Estos llevan a emociones / recuerdos negativos adicionales en la mente subconsciente, que ocasionan una incongruencia cada vez mayor con el propio nivel subconsciente y con la mente consciente.

Estos desencadenantes adicionales reforzarán futuras reacciones.

Los problemas psicológicos son el resultado de las incongruencias en la mente subconsciente que ocasionan disrupciones en la Circulación de la Energía en el cuerpo (incluyendo los meridianos y los chacras).

La respuesta de la energía puede moverse en una dirección incorrecta o estancarse, produciendo aprensión y desorientación.

Esto a su vez produce rechazo, falta de reconocimiento, de aceptación o integración entre las partes del cuerpo y las células en la mente subconsciente, el alma y sus interacciones con las otras conexiones.

Una persona así se vuelve psicótica, tomando la decisión de negar o hacerse la víctima o, al contrario, adoptar el rol de agresor.

Los problemas psicológicos comunes incluyen:

- Miedos / Fobias
- Trastorno Obsesivo / Compulsivo
- Trastorno Bipolar
- Depresión

Si el nivel Psicológico testa débil, teste el listado de Traumas-Miasmas y la lista anterior para localizar la naturaleza del problema.

Luego teste para ver si el problema es el resultado de:

- Conducta desequilibrada habitual.
- Toxinas y drogas
- Personalidades múltiples y / o ataduras de espíritus
- Límites imprecisos entre los niveles de realidad
(físico, mental, emocional, psicológico, psíquico y espiritual)

Fobia / Miedos

Una fobia es algo totalmente ilógico, mientras los miedos tienen alguna base consciente y lógica.

Entre las experiencias de interrelación de lo emocional y lo psicológico, existen adversidades que llevan a fobias y a miedos.

Son causados por eventos del pasado y /o presente y miedos proyectados relacionados con el futuro.

Estas condiciones pueden implicar relaciones, dinero y economía, el propio ser, profesión, etc.

Teste para detectar debilidades en fobias y miedos.

Empiece con las correcciones generales y continúe con correcciones más específicas.

Vuelva a utilizar la lista de comprobación mental:

- Eliminar
- Liberar
- Independiente
- Soltar
- Proteger (de miedos y fobias generales)

Para Fobias y Miedos Concretos

Las correcciones específicas definen con mayor precisión la naturaleza del miedo y de la fobia. Pueden ser necesarias las correcciones de múltiples niveles. Cuanto más concreto sea usted, más duradera será la corrección. Continúe y reteste hasta que se vean todos los niveles de causas. Verá que los miedos y las fobias pueden tener una causa o múltiples causas. Pueden adquirirse de alguna época de la vida de la persona o de la de otros colectivamente.

Hasta las fobias y miedos de la niñez que resultan más triviales y que aparentemente no están relacionadas (como a la oscuridad o al agua) pueden tener efectos profundos en la vida más adelante. El miedo puede producir miedos, que a su vez causan más miedos. Del mismo modo una fobia puede causar fobias adicionales.

Trate estos problemas con las mismas correcciones para romper los círculos viciosos.

Reteste para verificar que las correcciones han surtido efecto.

Corrección para Resistencia

Con frecuencia los inputs psicológicos quedan en capas profundas y resistentes a los test y correcciones iniciales. Cuando una persona presente dificultades para beneficiarse de forma apreciable de las correcciones mencionadas, revise cada paso y reteste para posibles subcategorías nuevas que pueden no haber sido tenidas en cuenta.

Al retestar lo más probable es que identifique más causas subyacentes de resistencia. Cuanto más concreta sea la identificación, más rápida y fácilmente conseguirá los resultados esperados.

Por ejemplo, una persona puede tener dificultades en liberar una fobia al agua. La razón podría ser un recuerdo profundo de la niñez, una relación problemática, recuerdos de otra existencia, o recuerdos de conciencia colectiva. Identifique las causas empezando por las categorías generales y vaya corrigiendo cada una a medida que las identifique.

La salud de la persona o las quejas de la vida desaparecerán sin tener que pasar por un proceso de tratamiento prolongado ni de crisis de curación.

Las fobias son causadas normalmente por eventos del pasado proyectando miedos inimaginables relacionados con el presente o el futuro.

Estos eventos condicionados están basados normalmente en relaciones, economía, el propio ser, la ocupación, el futuro y las reacciones fóbicas a prácticamente cualquier cosa.

Las fobias pueden tener uno o múltiples eventos comunes con numerosas subcategorías.

Pueden adquirirse en cualquier momento de la vida de una persona o incluso en una vida pasada.

La Regla De La Atracción Y El Rechazo

La gente lleva a los niveles subconscientes aquello que les resulta más fóbico.

Crean con su propia mente lo que temen.

La mayoría de las personas lo saben, pero no saben cómo poner fin a ello.

Es como si el rechazo en la fobia creara una desconexión de energía entre la persona y el objeto de la fobia / miedo, pero a un nivel más profundo el opuesto de esa energía de rechazo Crea Atracción, y acerca el objeto de fobia / miedo hacia su vida.

Teste para las respuestas a esta afirmación, haga las correcciones necesarias y reteste.

Hay demasiadas fobias para poder hacer un listado de todas ellas.
Estas son algunas de las más comunes para testarlas:

Fobias Comunes

- Respirar
- Comida Y Comer
- Agua
- Suciedad
- Polvo
- Dinero
- Relaciones
- Crítica Y Juicio
- Futuro
- Ordenador Y Equipo De Alta Tecnología
- Secuestro Por Extraterrestres
- Naves Espaciales

Agorafobias

- Luz Brillante
- Espacios Abiertos
- Lugares Públicos Concurridos
- Sitios Pequeños
- Ataques De Pánico
- Transporte Público
- Estar Sólo En Casa
- Estar Lejos De Casa

Fobias Sociales

- Hablar En Público
- Ser Observado / Hacerse Notar
- Muerte / Morir
- Oscuridad
- Ser Evaluado En El Trabajo
- Utilizar Baños Públicos
- Pasar Exámenes
- Iniciar La Conversación
- Hablar Con Figuras De Autoridad
- Salir
- Ir A Fiestas / Reuniones

Fobias Específicas

- Animales / Insectos Alturas
- Ascensores Conducir Aviones
- Truenos / Relámpagos Sangre
- Lesión / Accidente

Los elementos de la lista anterior pueden crear reacciones psicológicas comúnmente detectadas como alergias, achaques respiratorios y digestivos; casi nunca tienen un origen físico.

Trastorno Obsesivo - Compulsivo

Se caracteriza por pensamientos obsesivos o imágenes que entran en la mente durante un período largo de tiempo, como si la energía de la persona estuviera atrapada en un bucle continuo e improductivo.

Tales personas no pueden dejar de realizar acciones repetitivas en tareas comunes como:

- Comprobar que las luces están encendidas / apagadas.
- Comprobar que la estufa está encendida / apagada.
- Comprobar que la puerta está cerrada / abierta
- Comprobar el propio aspecto
- Enderezar y colocar cosas en su entorno
- No tocar las cosas o las personas para evitar gérmenes
- Limpieza y lavado obsesivo (de uno mismo, de la casa, etc.)

Teste para Múltiples Personalidades, Ataduras de Espíritus, Maldiciones, Experiencias/Emociones Negativas, Influencias de Personas Muertas y Secuestros por Alienígenas.

Corrija cualquier debilidad y reteste.

Utilice un protocolo similar para la Depresión.

Teste para ver si la persona de hecho padece depresión.

Depresión

- La depresión es un problema psicológico asociado a emociones y experiencias negativas. Si estas categorías testan débil, consulte los factores de causa mental y emocional para localizar la debilidad específica entre ellos.
- En el área emocional, teste y corrija emociones como: depresión, pesar, tristeza, etc.
- Luego teste y compruebe que las emociones positivas como felicidad, jovialidad, alegría y optimismo son fuertes.
- Aumente las Endorfinas, la Serotonina, los Neuropeptidos, Prostaglandina y Melatonina a sus niveles óptimos.
- Teste si las sensaciones depresivas vienen de las **Siete Categorías(A) de influencia**, teniendo dificultades perceptivas y/o percepciones erróneas
- Utilice el siguiente listado para quitar mejor las sensaciones de depresión
 - **Eliminar**
 - **Liberar**
 - **Independiente**
 - **Soltar**
 - **Proteger**

Fortalezca siempre a la persona con correcciones y reteste hasta que se hayan examinado todas las causas.

SECCIÓN 15

FENÓMENOS PSÍQUICOS

El Nivel Psíquico pertenece a los aspectos extrasensoriales y extraordinarios de la percepción que no es física ni mental, la telepatía y sus influencias sobre nuestra vida y nuestro bienestar. Los fenómenos psíquicos son fuerzas y procesos que están más allá de nuestra conciencia física y mental, de nuestra comprensión y capacidad, pero que influyen en nosotros.

La percepción psíquica nos permite vislumbrar eventos y sensaciones futuras que son extraños para nuestra percepción.

El nivel psíquico es el plano más profundo de nuestra mente por el que podemos hacer que ocurran cosas que no son realizables utilizando solo nuestro cuerpo.

Es posible aprender los métodos necesarios para alcanzar este estado trascendente de la mente si se está dispuesto, en el menor tiempo posible.

El nivel psíquico incluye una amplia gama de lo que muchas personas podrían llamar fenómenos extraños o esotéricos. Los fenómenos psíquicos son fuerzas y procesos que están más allá de nuestra conciencia sensorial física, pero que tienen una influencia real en nuestras vidas. El nivel psíquico pertenece a un nivel más profundo de nuestra mente que la parte consciente pensante. Es posible acceder a la información psíquica de la misma forma que se descubre otra información energética del cuerpo.

Durante la niñez y en las etapas posteriores de nuestras vidas, somos más susceptibles a la influencia de la energía psíquica.

Las esposas, los familiares y los amigos, pueden estar más cerca con el transcurso de los años y desarrollar un estado profundo de comunicación psíquica y unidad.

Esta conexión permite que una madre sepa de forma instintiva cuando su hijo está en peligro, o a los gemelos idénticos saber que siente el otro.

Es posible para cualquiera tener una conexión psíquica con cualquier otra persona.

Puedes incluso estar psíquicamente conectado a la capacidad de realizar cualquier tarea o habilidad a un alto nivel. Con frecuencia vemos esto en la ejecución de los artistas y atletas. En los deportes, se conoce como estar en la "zona". Un jugador habilidoso hará instintivamente todos los movimientos para alcanzar la acción deseada. Michael Jordán o Joe Montana pueden jugar con un sentido infalible de donde están en relación con otros jugadores. Saben en qué momento preciso y qué esfuerzo han de realizar para eludir a su oponente, encestar o dar un pase. Con su entrenamiento y concentración, han acostumbrado su mente y su cuerpo a funcionar sin esfuerzo desde el terreno psíquico y a estar en la "zona".

Adquirir soltura en este terreno es valioso para ser un experto en el Método Yuen.

Los practicantes experimentados del mismo desarrollarán un sexto sentido de las interconexiones que hay detrás del problema de un paciente.

El practicante del método verá las formas de corrección necesarias para eliminar un problema de forma rápida y eficaz.

Puedes incluso experimentar la capacidad de sentir las áreas del cuerpo de una persona que tienen problemas.

Este no es un regalo sólo para unos pocos elegidos.

Es simplemente la manifestación de nuestro talento innato que surge de forma natural con práctica y apertura. Esto amplía nuestros cinco sentidos normales al sexto sentido de la percepción extrasensorial.

Es parte de su evolución natural y continúa durante toda su vida.

Corríjase para eliminar una forma de pensar cerrada.

Respuestas Psíquicas

Teste influencias psíquicas para todo el cuerpo. Continúe testando todo el cuerpo de forma más específica. Si una persona responde débil a las causas psíquicas de un problema, significa que esta conexión psíquica está introduciendo pensamientos, emociones o creencias que no son sanos a su terreno psíquico. Averigüe las causas igual que con los factores mental, emocional o psicológico.

Estas son algunas de las causas psíquicas:

1. **Conexión con un grupo de personas que le ocasionan el mismo problema:**

Ejemplo: Hay un resfriado que se está contagiando. Su paciente puede tener una conexión psíquica con un grupo o una persona, haciendo que desarrollen su propio resfriado. Este es un ejemplo de influencias humanas, culturales y del grupo social.

2. **Incapacidad para ayudar a alguien que sufre**

Ejemplo: La incapacidad de una persona para ayudar a un familiar que sufre o a un amigo en un momento que lo necesita puede tener el resultado de que esa persona desarrolle problemas similares. Se satisface así una necesidad de sufrir como expresión de la preocupación por alejar el sufrimiento de la otra persona. La persona puede testar débil para la empatía psíquica y/o para la familia extensa y/o para las personas de su clase social.

3. **Una conexión psíquica con un pariente en un tiempo y lugar al que está sufriendo.**

Ejemplo: Una persona puede tener una conexión psíquica con un tema de salud de un pariente cercano o lejano, quizá de otra época y lugar. Esto puede haber sido activado por un acontecimiento actual. La persona puede también testar débil en la familia extensa e influencias ancestrales.

4. **Empatía con alguien con un problema de salud le ocasiona el mismo problema:**

Definición de empatía: Capacidad de identificarse mentalmente (y entender completamente) con una persona u objeto de contemplación.

Ejemplo: Una persona puede tener empatía con otro del mismo sexo con un problema de salud. Desarrollará su propio problema como expresión de su preocupación. Esto puede estar influenciado por el género colectivo.

5. **Respuesta de condolencia que hace que sufra.**

Definición de condolencia: arte de compartir o tendencia a compartir una emoción o sensación o condición de otra persona o cosa.

Ejemplo: Una conexión con un sufrimiento o un familiar muerto podría activar una respuesta de condolencia en una persona, que puede entonces desarrollar problemas similares.

6. **No sufrir tanto como los otros.**

Ejemplo: Un trastorno leve persiste o se intensifica cuando la persona siente que no está sufriendo tanto como los otros con los que se siente conectado. Espérese debilidad en la creación colectiva, la humanidad, el ámbito cultural, la familia. El grupo social, el género y las vidas pasadas de la persona.

7. **Recoger energías de localidades geográficas en la que han ocurrido algo, como una muerte violenta.**

Ejemplo: Si duerme en la habitación de un hotel en la que ocurrió una tragedia violenta, puede producirse en usted una reacción psíquica que usted puede sentir a nivel psíquico.

8. Sintonizar con espíritus ancestrales en cualquier localidad:

Ejemplo: Sus habilidades de curar se pueden intensificar si usted está en contacto con espíritus ancestrales que fueron sanadores.

9. Recoger energía de objetos (joyas, ropa, fotos)

Ejemplo: Usar la ropa de un amigo puede activar sus memorias. Las joyas de segunda mano pueden activar las memorias de su anterior propietario.

10. Recoger pensamientos, emociones y creencias de los familiares, amigos y compañeros de trabajo.

Ejemplo: Un ataque de úlcera puede ser el resultado de un enfado dirigido a ti por un compañero de trabajo.

11. Un acontecimiento actual que activa una conexión psíquica con alguien o con cosas de otra época y/o lugar:

Ejemplo: La noticia de un bombardeo en un país lejano puede activar memorias pasadas de estar en una guerra, recibir un disparo en la cabeza, siendo el comienzo de fuertes dolores de cabeza.

Fortalezca cada debilidad colectiva cuando la detecte y teste para las debilidades del ADN, genes, cromosomas y otras subestructuras celulares y funciones.

Además, utilice el procedimiento psíquico para:

Eliminar Psíquicamente, Reemplazar, Restablecer e Integrar.

A continuación, teste, corrija y reteste cualquier elemento desconocido que bloquean la puesta en práctica del procedimiento anterior.

Utilice este listado mental:

- Eliminar
- Libre
- Independiente
- Soltar
- Proteger

La influencia puede venir del nivel psíquico de una persona o de:

- Conciencia colectiva de una familia
- Comunidad
- Nación
- Raza
- El mundo

Influencias Psíquicas

Teste la siguiente lista para detectar de donde viene la influencia psíquica.

Algunos de los conceptos se explican después de la lista:

Implantes de extraños.

Futura abducción humana por alienígenas

El Método Yuen puede detectar experiencias de abducción por alienígenas e implantes en el cuerpo de todos.

Esto no prueba que todos tengamos experiencias de encuentros con alienígenas.

Con la técnica energética puede detectar, testando y corrigiendo, los espacios ocupados por los implantes, las interferencias de frecuencia, el láser, cirugía y experiencias de radiografías que ha tenido el cuerpo.

El Método Yuen puede también diferenciar estos implantes de posibles implantes humanos futuros y prehistóricos.

Uniones y malos emparejamientos de partes del cuerpo

Cuerpos y partes del cuerpo que se unen con cuerpos o partes de cuerpo extra que se funden en el cuerpo actual de la persona.

Proviene de otras épocas y lugares y pueden causar malos emparejamientos de partes del cuerpo.

Llegan como resultado de una protección extra que se necesita y que puede estar en forma de partículas cuánticas, átomos, moléculas, células y hasta el cuerpo entero de una persona.

Bajo esta categoría puede también haber partes del cuerpo muertas, provenientes de la vida anterior de la persona o de otros muertos.

Entidades

Las entidades son formas de energía externa o seres que son ajenos, pero pueden entrar en nosotros.

Tienen un efecto en nuestra salud y bienestar si ocupan un lugar en nuestro campo de energía.

En sí mismos son neutros.

Pueden tener un efecto negativo o positivo en una persona.

Tras determinar la existencia de tales entidades, verifique sus efectos físicos o no físicos en el bienestar de la persona.

Elimínelos utilizando el listado mental: Eliminar, Libre, Independiente, Liberado, Protegido.

Reteste cada elemento para verificar la efectividad de las correcciones.

Si es necesario, teste para causas más profundas de un problema, si alguno de estos elementos testa débil.

Una vez más, sus sentimientos personales o creencias sobre estas cosas no deberían interferir con su capacidad para ser neutral al identificar y eliminar dichas cosas, así como los efectos que pueden tener en la salud de la persona.

Interferencia de frecuencias

Si testa débil para un implante, la frecuencia del implante puede distorsionar su propia frecuencia.

Cirugía láser

Se refiere a cirugía realizada por alienígenas.

Maldiciones / Hechizos

Las maldiciones y hechizos son formas de energía que pueden o no causar daños.

Pueden ser intencionales o no y pueden estar específicamente dirigidos a un individuo o a una conciencia colectiva.

El karma sin resolver se convierte en maldición porque esa energía se intensifica cuando el karma no se reconoce y corrige.

Los hechizos son menos intensos que las maldiciones.

Pueden ser positivos a diferencia de las maldiciones que siempre son negativas.

Ambos se pueden transmitir a través del tiempo y el espacio.

Independientemente de su causa, todos los acontecimientos psíquicos pueden representar un desequilibrio energético y por tanto deben ser tratados como cualquier otra debilidad no física.

El practicante del método debe permanecer neutral al identificar y tratar tales desequilibrios y no permitir que sus sentimientos o creencias personales interfieran.

Integración dimensional interior

Asegure la integración de las diferentes personalidades fortaleciendo la capacidad de Eliminar, Liberar, Independiente, Soltar y Proteger al paciente, de modo que no haya conflictos presentes ni falta de integración ni rechazos en la estructura de la persona.

Asegure la integración de los marcos temporales pasado, presente y futuro para que las tres fases estén interconectadas por una energía armoniosa y no separadas ni desconectadas ni en conflicto.

La integración dimensional interior debe asegurarse ya que somos seres multidimensionales.

Es decir que existimos simultáneamente en muchos niveles dimensionales.

Integración de universos paralelos

Un universo paralelo es aquel que existe en otra dimensión, ocupando simultáneamente el mismo tiempo y espacio que nuestro universo.

Al igual que con la vida pasada o los rasgos de personalidades pasadas, tales hallazgos en una persona no tienen que ver con la verdad o falsedad del concepto.

Si se detecta esto en una persona, a cierto nivel es una realidad para ella, y por tanto debe ser tratado como cualquier otra causa de debilidad energética no física.

El practicante del método debe ser neutral respecto a esas causas para poder tratarlas de forma eficaz.

Nuestros sentimientos personales o creencias sobre estos y otros temas descritos a continuación no deberían interferir con los tratamientos de una persona para la que estas condiciones son una realidad problemática.

Influencias de muertos

Esta categoría incluye todo lo relacionado con temas de muertos, sea de personas que han muerto o de experiencias de muertes en vidas pasadas.

Categoría A

La **Categoría A** trata con lo **Astrológico**, la **Vida Pasada**, la **Conciencia Colectiva**, las **Ataduras de Espíritus** y las **Influencias de Personalidades Múltiples**, que **pertenecen mayormente al Nivel Psíquico**.

Las definiciones son las siguientes:

Astrológico

Las influencias astrológicas abarcan todo el espacio exterior y los efectos planetarios que se combinan con las influencias colectivas en nuestro planeta y dejan huellas en toda la materia viva.

Pueden ser influencias favorables o desfavorables, pero los **test y correcciones del Método Yuen** pueden reducir las influencias negativas y acentuar las positivas.

"Personalidad Pasada" vs. "Vidas Pasadas"

Vea que Personalidad Pasada no es lo mismo que Vidas Pasadas.

No obstante, los rasgos de personalidad pasada pueden clasificarse en "vidas pasadas" por parte de los que creen en su existencia.

Los que no creen en vidas pasadas pueden interpretar con facilidad el concepto de rasgos de una personalidad pasada como diferentes rasgos de personalidad que la persona ha elegido subconscientemente experimentar en diferentes épocas de su (única) vida.

Existe mucha información escrita del fenómeno de una vida pasada, mostrado en TV y comentado en las reuniones de New Age.

Hay tratamientos de regresión hipnótica a una vida pasada que se han proclamado su éxito al eliminar los problemas de la vida actual limpiando experiencias de vidas pasadas similares, mientras otras formas de terapia no pudieron solucionar los problemas.

Cuando se descubre un factor con los test del Método Yuen, no valida la veracidad del hallazgo.

En la mayoría de los test, son las falsas verdades y las mentiras las que crean disfunciones y enfermedades.

No es necesario posicionarse y defender lo que es "verdadero".

Es irrelevante para ayudar a otros a superar su sufrimiento.

El Pensamiento es una realidad

No es importante probar o refutar la realidad de la existencia de vidas pasadas, o cualquier otra creencia esotérica de ese tipo.

Si la experiencia está en la mente de la persona, ese pensamiento es una realidad para ella.

Aunque está a un nivel subconsciente, el pensamiento tiene un efecto sobre la vida presente de la persona.

Conciencia Colectiva

La conciencia colectiva indica el efecto compuesto de todas las creencias y actividades de diferentes grupos de personas.

Puede haber conciencia colectiva en una familia, ciudad, país o incluso en toda la población mundial desde la creación.

Este cuerpo de conocimiento y de un grupo puede ser positivo o negativo.

Está organizado y es compartido por todos los miembros de ese grupo y da forma al comportamiento e instintos del grupo, por ejemplo, una especie animal.

El efecto no queda limitado por el tiempo y el espacio.

Un ejemplo de esto es el Principio de los Cien Monos.

Cuando un grupo de monos aprendía una nueva conducta, otros monos de esa especie que no tenían contacto físico con el grupo original, aprendían la misma conducta.

Ataduras de Espíritus

Se trata de espíritus que tienen deudas kármicas con la persona a la que están atados.

Están esperando para ser perdonado, olvidados y condonados de las deudas kármicas con el huésped.

Los espíritus de pueden alojar en el huésped en cualquier momento de su vida.

Personalidades Múltiples

Las personalidades múltiples son espíritus que comparten nuestros espacios corporales y mentales.

Existen desde el momento en que la persona es concebida, pero les faltan los cuerpos que sobreviven.

Durante la concepción hay múltiples concepciones que no llegan a desarrollarse físicamente

Todos tenemos personalidades múltiples que estaban presentes en el momento en que nacimos.

Llega un momento en la vida de la persona en que quieren partir y van a ocasionar muchas molestias al huésped hasta que éste encuentre la forma de dejarlos en libertad.

Categoría B

Los karmas y los Miasmas pertenecen también al Nivel Psíquico.

Karma

El karma pertenece a las deudas kármicas de trasgresión contra otros seres vivos.

Los test y correcciones del Método Yuen son la forma más fácil de resolverlos. Es casi imposible identificarlos si no es con este método.

Cuando el karma no se resuelve, se intensifica y transforma en maldiciones y crea un karma añadido.

Un listado general de los tipos de karma incluye traumas, enfermedades, limitaciones y fobias / miedos.

Uno puede tener el karma de causar que otros creen karma para sí mismos.

Teste para los siguientes karmas, más concretos:

- Te debo.
- Me debes.
- Pagar el karma de otro.
- Devolver.
- O Vengarse
- Karma entre una vida y otra.
- Ataduras de espíritus (que tienen que resolver su karma)

Karma/Enfermedad (haces que alguien esté enfermo o alguien hace que enfermes).

Sufrimiento (no hay necesidad de sufrir ni de que otros sufran).

Cuando esté testando para el karma, debe testar fuerte en no deberle a nadie, así como en no continuar pagando el precio.

Miasmas

Los miasmas son experiencias negativas heredadas que traemos a esta vida.

Dichas experiencias parecen alojarse en nuestro SNC, ADN, genes, cromosomas y subestructuras y funciones celulares.

Miasmas Comunes:

- Derivados del petróleo
- Medicamentos.
- Metales pesados
- Osificaciones / Calcificaciones.
- Deshidratación.
- Disuelto
- Parásitos
- Tuberculosis.
- Enfermedades de transmisión sexual.
- Víctima de una explosión.
- Cocinado
- Comido
- Quemado
- Víctima de radiaciones
- Implantes de Extraños / Experimentación

SECCIÓN 16

FENÓMENOS ESPIRITUALES

El Nivel Espiritual pertenece a las realidades **No Físicas** del universo en conexión con nuestro ser.

El Nivel Espiritual afecta todos los niveles de nuestro ser.

En el contexto de la Energética China, la espiritualidad no tiene nada que ver con las creencias religiosas.

Se refiere únicamente a la conexión del espíritu humano innato con el universo exterior que aumenta y anima nuestro ser.

En tanto que desarrolle su comprensión espiritual de las áreas que están más allá de usted mismo para comprender a Dios y el universo exterior, puede profundizar en su relación con esas realidades de origen No Físico.

Más aun, cuanto más cerca esté de un entendimiento completo de las realidades del exterior espiritual, mejor puede examinar en qué medida afecta el nivel espiritual a su salud, prosperidad, relaciones y propósito.

Cuando una persona responde Débil a los Niveles Espirituales Generales, usted debe explorar dichos niveles de un modo más específico.

Resistirse a Evolucionar

En el curso normal del crecimiento espiritual, nuestros **Niveles Psíquico Y Espiritual** tendrían que evolucionar con un mínimo de enfermedad física, otras enfermedades y aflicciones.

Los **Traumas** tienen lugar en estos dos niveles cuando usted se resiste a esta evolución natural hacia la **Conciencia Psíquica Y Espiritual**.

Intentar protegerse y quedar fuera de esta progresión natural en la vida producirá enfermedad y aflicciones.

La capacidad de curarse está más en los niveles psíquico y espiritual.

Mucha parte de nuestras enfermedades, dolor, descontento e insatisfacción son el resultado de un manejo incorrecto de los efectos de las energías psíquicas y espirituales.

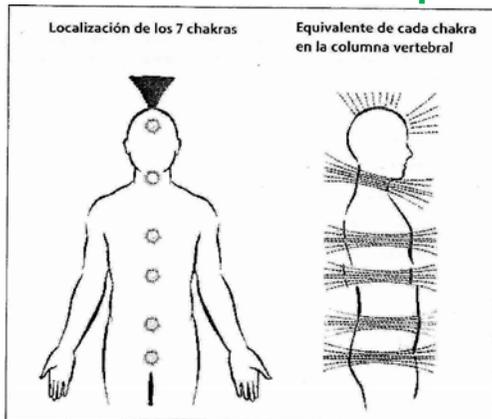
Cuando los niveles psíquico y espiritual se manifiestan como sus procesos normales en su vida, ésta progresará con un mínimo de enfermedad y aflicciones.

Las Emociones y Experiencias Negativas emanan de estos dos niveles cuando usted se resiste a la evolución natural hacia la Conciencia Psíquica y Espiritual.

Intentar sobreprotegerse y resguardarse de esta progresión natural conducirá a aflicciones y enfermedades.

Cuando somos mayores, hay un proceso de reorientación natural de su conciencia hacia este campo de **Energía No Física**.

Los Siete Chakras Principales



Los chakras, según la filosofía del yoga, son los siete centros de la energía espiritual.

Se cree que la iluminación espiritual, la comprensión, dar y recibir y otras características, entran y salen del cuerpo a través de estos centros.

Testar, corregir y volver a testar estos chakras y sus funciones es una parte importante del tratamiento de las debilidades en la energía espiritual.

Los Chakras son parte de las Energías Intrínsecas. También influyen en las energías que entran y salen del cuerpo.

Los chakras deben ser testados, corregidos y retestados de una forma general y específica para asegurar el correcto funcionamiento del equilibrio, el estar centrado y la estabilidad, entre ellos y con las influencias externas.

Ciertas enfermedades y/o debilidades pueden tener una correlación directa con estos chakras.

Sin embargo, los desequilibrios o bloqueos en los chakras nunca son la causa de una enfermedad.

Más bien, son los síntomas.

Campos de Energía

El aura está formada por las diversas capas, cuerpos y campos energéticos que rodean y animan el cuerpo.

Se compone de nuestras **Energías Intrínsecas** (ver una descripción de las mismas en esta misma página).

El aura emana de su centro energético, la Estrella Nuclear o el Centro Chi, en el bajo abdomen. En la práctica de Tai Chi y Chi Kung, este centro energético se conoce como "bola de energía".

Teste para identificar debilidades en el campo del aura incluyendo desequilibrios y disociaciones que afectan la salud.

Desequilibrio significa irregularidad en el nivel físico o en otros (de los niveles mental a espiritual)

Disociación significa que las interrelaciones entre los niveles no están integradas.

No están conectados ni se reconocen unos a otros.

Pueden incluso rechazarse unos a otros.

Hay al menos 22 niveles de energía que constituyen el campo de energía de todo el cuerpo.

Estos niveles se dividen en tres categorías:

- **Macro Cósmica**
- **Micro Cósmica**
- **Intrínseca**

Energías Macro Cósmicas

Las **Energías Macro Cósmicas** llegan desde el exterior, de su universo externo.

Los cinco campos de **Energía Macro Cósmica** que se tratan en el curso son:

1. **Energía Universal**
2. **Energía Cósmica**
3. **Energía Creativa**
4. **Energías de la Inteligencia Universal/Creativa**
5. **Energía del Creador**

Energías Micro Cósmicas

Las **Energías Micro Cósmicas** emergen de sus niveles más internos infinitesimales.

Los siete niveles de **Energía Micro Cósmica** son:

1. **Celular**
2. **Molecular**
3. **Atómico**
4. **Subatómico**
5. **Nucleico**
6. **Sub-nucleico**
7. **Campo cuántico**

Energía Intrínseca

Las **Energías Intrínsecas** rodean su cuerpo.

Son un resultado de la interacción de la energía que llega desde el infinito externo con las energías que emergen de los niveles infinitesimales recónditos.

Hay 10 niveles de **Energías Intrínsecas**:

1. **Cuerpo Físico.**
2. **Meridianos de Acupuntura**
(12, más los canales Conceptual y Gobernador)
3. **Cuerpo Etéreo**
4. **Cuerpo Astral**
5. **Cuerpo Mental**
6. **Cuerpo Causal**
7. **8, 9 Tres niveles de Chacras que afectan los cuerpos Etéreo, Astral y Mental.**
10. **Conexión del Cuerpo Causal con las Energías Espirituales Superiores.**

1.- Energía Universal

La **Energía Universal** es la energía del aura de la tierra, la extensión de la esencia física de la tierra o energías combinadas que afectan al planeta.

Podemos aprovechar este campo de energía con una corrección energética apropiada más que con el uso de técnicas populares como la fuerza de voluntad, la determinación o la visualización.

Esta fuente de energía afecta nuestros cuerpos energéticos, el campo de nuestra aura, los chacras, los meridianos y los sub-meridianos.

Es una energía que tiene un efecto primordial en todo, no sólo en las formas de vida.

2.- Energía Cósmica

La **Energía Cósmica** viene del exterior del campo del aura de la tierra, de los efectos combinados del cosmos.

Este nivel de energía forma una parrilla de energía concentrada fuera de la influencia del campo de energía de la tierra.

La energía cósmica fluye directamente hacia todo lo que hay en la tierra e influyen todos los niveles de nuestra existencia.

3.- Energía Creativa

La **Energía Creativa** combina la energía que hay en el cosmos y afecta a la energía que está más allá del cosmos.

La energía creativa está dentro y fuera de nosotros.

La energía creativa nos da respuestas y soluciones a nuestras preguntas y ayuda a satisfacer nuestra necesidad de saber más.

4.- Energía de la Inteligencia Universal y Creativa

Es el efecto combinado de la **Energía del Creador** y la **Energía del Proceso Creativo de Pensamiento**.

Hay un conocimiento infinito en el universo, mucho más de lo que nosotros no sabemos que sabemos ahora.

Nuestra propia mortalidad nos ha desconectado de nuestro estado original de perfección.

Por ello llegamos a la experiencia del síndrome "hay que envejecer", vivir muchas vidas, adquirir muchos y contrapuestos rasgos de personalidad, y vivir en un estado de constante rechazo y falta de integración con nosotros mismos.

5.- Energía del Creador

La **Energía del Creador** es la energía que proviene de la fuente divina, Dios, o el creador del universo.

Nuestra conexión con nuestro creador es esencial para nuestro bienestar y para la claridad de nuestro propósito en la vida.

La influencia de Dios está en nuestro interior, a nuestro alrededor y en todas partes y en todo.

Nuestra adecuada conexión con el creador nos hace libres y nos pone a salvo, y nos da el poder de hacer lo correcto.

Cosas Que Obstaculizan El Flujo Normal De Energía

Todas las energías fluyen hacia nosotros sin que hagamos un esfuerzo consciente ni los deseemos.

Casi siempre somos nosotros los que creamos los obstáculos con nuestros pensamientos, acciones y forma de vida que conducen al bloqueo de estas energías e impiden su apropiada manifestación.

Los Niveles Psíquico Y Espiritual Son La Clave De La Curación

Los **Niveles Psíquico Y Espiritual afectan a todas las Células, al ADN, Moléculas, Átomos y Núcleos que hay en nuestra existencia.**

Estos dos niveles pueden trabajar a su favor o en su contra.

Acentúan nuestra capacidad innata de hacer cambios en todos los niveles, bien en la curación o en nuestra conciencia de lo que debe hacerse.

La capacidad de cambiar está más en estos dos niveles que en los niveles físico, mental, emocional y psicológico.

Pero por muy primordiales que puedan ser estos dos niveles, no pueden usarse de forma exclusiva.

Hay que tener en cuenta los otros niveles también.

No se te puede curar a nivel psíquico y espiritual y desatender los niveles físico, mental y emocional, así como las energías que mantienen unidos los diferentes niveles.

FACTORES DIVERSOS

La Nutrición Con El Método Yuen

La salud no consiste en nutrición y consumir lo que es bueno para ti.

Es más, eliminar las acumulaciones de sustancias nocivas.

Son los excesos, no las carencias, los que causan los problemas.

La nutrición no debe consistir en vitaminas y minerales, sino en agua, oxígeno y otros nutrientes básicos.

El Método Yuen no es dependiente de los medicamentos.

Corrige los problemas primero y apoya las correcciones con los medicamentos.

Con correcciones Yuen Method mejora la eliminación de desechos básicos, el apoyo nutricional básico, el pH alcalino, los iones negativos y cargas negativas.

Agua Alcalina

Consumir agua alcalina es un método sencillo para cubrir nuestro pH alcalino interno.

Mejora también la oxigenación por el contenido de oxígeno de los iones OH.

El agua alcalina también lleva iones y cargas negativos.

Fuerza, Resistencia, Flexibilidad Y Coordinación

La Osteoporosis no se evita consumiendo calcio.

De hecho, al entrar el calcio en los huesos, está también en todo el resto del cuerpo.

El exceso de calcio en las estructuras tiene como resultado problemas oculares.

Lo mismo se aplica al oído y las funciones auditivas.

En contra de la creencia popular, el calcio de hecho debilita los músculos tanto que no se contraen.

Los huesos se ponen más fuertes y siguen fuertes cuando cubren las necesidades básicas de agua, oxígeno, carbono, nitrógeno y hormona del crecimiento en sus matrices externas e internas, en la médula y en las articulaciones.

Correcciones De La Alineación Y Equilibrio Muscular

Las correcciones de la alineación estructural y equilibrio muscular con este método contribuyen a que el cuerpo funcione más eficazmente.

Otros Factores Que Consolidan Las Correcciones

- Separación, movimiento independiente, energía, vacío y espacios vacíos.
- Percepción y percepción contraria.
- Integración, reconocimiento, aceptación con rechazo cero.
- Regeneración y rejuvenecimiento frente a degeneración y envejecimiento.

Curación Cuántica: El Campo De Energía Cuántica

La curación cuántica requiere testar hasta los niveles infinitesimales y corregir hasta los cambios sutiles del que se producen dentro del campo de energía cuántica.

Con la conversión de la energía cuántica en materia, en átomos, moléculas, células, tejidos, órganos y estructura se apoya una estructura y marco físico vivo.

Al igual que todo lo que ha sido creado comprenden numerosos campos de energía.

Nos afectan incontables cosas que desconocemos y que no vemos, con consecuencias que no pueden medirse.

Su campo de energía cuántica extiende sus influencias al campo de su aura.

El campo de su aura se extiende al campo del universo.

El campo del universo retroalimenta su aura y de ahí el campo cuántico.

Alteraciones Energéticas

Las alteraciones energéticas suponen una falta de integración de diversos campos de energía en un cuerpo vivo.

Afectan a la estructura general de la persona.

También afectan el bienestar de partes específicas del cuerpo.

Las perturbaciones de energía causan achaques.

Los achaques llevan a más molestias.

Las perturbaciones de energía pueden tener Valores Numéricos Asignados.

Cuanto mayor sea el número, peor es la molestia.

Todas las partes del cuerpo y cualquier proceso biológico o bioquímico del cuerpo pueden experimentar molestias de energía, que se pueden expresar con un valor numérico.

Un ejemplo de esto será presentado en el curso básico como precursor del curso intermedio, donde puede aprender que cambiar numéricamente las disfunciones definidas matemáticamente funciona incluso más rápido que las técnicas que se enseñan en el curso básico.

Pérdida De Peso

Controlar el peso de nuestro cuerpo conlleva algo más que la alimentación, contar calorías, ejercicios físicos y juegos.

Implica todo lo que ha aprendido hasta ahora en el curso básico del Método Yuen.

Epiece a testar preguntando:

¿Cómo se siente respecto a perder peso? ¿Fuerte o débil? ¿Es usted fuerte en los elementos del listado Capaz, dispuesto... de la imaginación a la realidad?

Tenga en cuenta:

1. La energía.
2. La linfa.
3. Encapsulaciones y sub-encapsulaciones
4. Infestaciones de parásitos
5. Utilización de la glucosa.

SECCIÓN 18

MEMORIAS

La Memoria Y Los Procesos De Pensamiento

La **Memoria** perpetúa las sensaciones físicas aun después de que se hayan corregido todos los síntomas y causas físicas.

Un pensamiento consciente o subconsciente sobre una condición adversa puede perpetuar y reintroducir esa condición mucho después de que el problema haya sido corregido.

Los recuerdos existen en la mente consciente o subconsciente o en ambas.

La mente puede afectar cualquier parte del cuerpo en cualquier ocasión, hasta años después de que puedan haber ocurrido las experiencias desagradables originales.

Dado que estos recuerdos se alojan en los niveles subconscientes, somos inconscientes de su presencia e influencia.

Teste para las Memorias de:

- Dolor
- Malestar
- Irritación
- Hipersensibilidad
- Dolor agudo
- Sensación de quemazón
- Presión
- Entumecimiento

Memorias, Residuos, Vestigios, Huellas Y Restos

Los recuerdos de traumas, enfermedades, limitaciones, fobias, miedos, karmas, miasmas y otras emociones negativas se alojan y permanecen en el cuerpo en los cromosomas, genes, ADN y niveles de subestructura celular al igual que en los niveles de fuera del cuerpo del universo exterior e interior de los campos cuánticos.

Las **Memorias** son algo más que los recuerdos de la mente consciente y son respuestas condicionadas por cualquier parte del cuerpo a estímulos concretos.

Cualquier parte del cuerpo puede mostrar una respuesta energética débil que proviene de cualquier recuerdo del pasado.

Los **Residuos** son sentimientos "sobrantes" o huellas de cosas negativas encerradas en nuestros cuerpos.

Los **Vestigios** son sentimientos parciales de algo que haya ocurrido.

Son menos importantes que los residuos.

Las **Huellas** son los cambios en nuestra norma que ya se han instalado semipermanentemente en nuestros cuerpos

Los **Restos** son materias que se infiltran en nuestra conciencia, incluyendo nuestro cuerpo y nuestra mente.

Teste Para Recuerdos En Las Sigüientes Áreas:

Comience en el Sistema Nervioso desde la médula espinal, el cerebro, la mente, el alma y las conexiones superiores del alma.

Luego teste para:

- Celular (ADN, cromosomas, genes, otras estructuras sub-celulares)
- Tejidos, fibras, células y ADN
- Molecular
- Atómico
- Sub-atómico
- Nucleico
- Sub-nucleico
- Campo cuántico
- De la energía a la materia y de la materia a la energía
- Conexiones con otras dimensiones, universos, existencias
- Conexiones con otro tiempo y espacio y campos de energía

Además de que los recuerdos existen en los niveles físico, psíquico y espiritual, también existen en nuestras mentes en los niveles mental, emocional y psicológico.

Dado que los recuerdos perduran en uno o más de estos niveles, la posibilidad de que las condiciones desfavorables se repitan y vuelvan a surgir siempre está presente.

Podemos usar algunas afirmaciones de refuerzo como "**Perdona Y Olvida Incondicionalmente**" y el listado "**Eliminar... Imaginación A Realidad**" luego teste y reduzca el tiempo para que tengan lugar los propósitos desde "**Eones este momento**".

Para unas correcciones más completas, teste y corrija para:

- (1) Recuerdo
- (2) Residuos
- (3) Vestigios
- (4) Huellas
- (5) Restos en cada asunto.

Recuerde que existen Recuerdos de Recuerdos, Residuos de Residuos, Recuerdos de Residuos y Residuos de Recuerdos y otras formas de asociación entre los cinco elementos,

Rasgos Genéticos Y Hereditarios

Estas características son **Huellas** de la memoria que se pasan a las siguientes generaciones a través del ADN.

Tales memorias se pueden alterar usando correcciones energéticas.

El ADN es más general mientras que el código genético y los cromosomas son más específicos.

Los recuerdos físicos, mentales y emocionales pueden borrarse igual que otros recuerdos que han permanecido con nosotros.

Un estudio complementario de estos temas sería útil para poder hacer mejores correcciones tan concretas como sea posible.

Expectativas Acerca Del Tiempo

Una forma común de auto sabotaje está en la expectativa de la persona con respecto al tiempo que necesita para curarse.

Todo el mundo cree que la curación debe durar una cierta cantidad de tiempo.

Esto es un concepto de la humanidad arraigado en nuestra mente subconsciente.

Algunos procesos de curación no son inmediatos porque no sabemos todo lo que se necesita saber.

Lo que nos preocupa aquí es acabar con la demora innecesaria y las expectativas negativas que tienen la mayoría de las personas sobre lo que tarda el proceso de curación.

Teste para las siguientes expectativas de tiempo y corrija las debilidades para que cambien de forma inmediata:

- Eones
- Siglos
- Décadas
- Años
- Meses
- Semanas
- Días
- Horas
- Minutos
- Ahora, en este minuto

Puede empezar con los Eones e ir reduciendo a siglos hasta llegar al ahora.

Corrija lo que vea que está débil.

Al eliminar la debilidad sobre la duración esperada se reduce el factor tiempo a ahora.

SECCIÓN 19

CURACIÓN A DISTANCIA

Puesto que somos partes inseparables de un todo, una parte integral del universo, usted puede aprovechar la energía y el poder que existe en el universo.

Usted tiene una curación instantánea con los demás.

Sus pensamientos, sentimientos y acciones tienen un efecto en el resto de la gente.

Dado que los cambios de la curación pueden conseguirse sin contacto físico, usted puede testar y hacer correcciones de otras personas, aunque no esté próximo a ellos físicamente.

Esto es una habilidad aprendida y principalmente un ejercicio de proyección del foco mental.

No existe limitación al rango de su eficacia.

Si usted puede pensar en otra persona, puede curarla.

No importa donde esté.

Su amigo astronauta podría tener un dolor de cabeza mientras pasea por la luna y usted podría curarlo.

No hacen falta habilidades ni energía extras para hacer curaciones a distancia; no más que para la auto curación.

No es una capacidad especial como quieren creer muchos practicantes del método.

Trabajar Con Un Sustituto

Usted puede adquirir información sobre una persona en cualquier momento a través de otra.

La otra persona utilizada en esta forma se considera el sustituto.

Piense brevemente sobre la persona que está lejos mientras hace el test muscular al sustituto.

Cuando el músculo del sustituto testa fuerte se establece la conexión entre usted y la persona ausente que está siendo testada.

Continúe utilizando la técnica del test muscular mientras hace preguntas mental o verbalmente sobre el estado de la persona ausente a través de las respuestas musculares del sustituto.

Cualquiera puede ser un excelente canal de otra persona.

El sustituto no tiene que ser un familiar.

Las respuestas débiles o fuertes de la persona lejana se manifiestan a través del sustituto.

Usted busca las respuestas débiles.

Los sustitutos también se usan para testarse y tratarse usted para una auto corrección.

Una vez más lo importante es concentrarse en sus propias energías mientras utiliza a otra persona.

Para obtener unos resultados óptimos, despeje su mente.

Distánciese de sus propios deseos o sospechas sobre su salud.

El sustituto también debe permanecer neutral.

La técnica puede incluso ser efectiva para el tratamiento de mascotas u otros animales.

Ellos también dependen de la energía para existir, y, por tanto, pueden responder exactamente igual que los humanos.

En la mayoría de los casos los animales son más fáciles de tratar que los humanos ya que tienen menos bloqueos mentales.

Nota: No se necesitan fotos, nombres ni objetos de la persona remota.

Trabajar con un sustituto es el comienzo de la curación a distancia.

Acceder a la información a distancia

La curación a distancia es cualquier procedimiento de testar y corregir que se hace sin la presencia física del paciente.

Se puede usar un sustituto para realizar los test musculares.

Usted puede conocer o no conocer a la persona que está tratando.

Puede pensar en ella de forma intermitente mientras la trata.

El sustituto le proporcionará la información necesaria.

Sería bueno que estuviera relajado, pero si no lo está se pueden hacer correcciones para que se relaje.

El test del índice/pulgar se puede usar en lugar del test del brazo.

Los pensamientos o las impresiones también se pueden usar.

Los test mentales pueden apoyarse y verificarse con el test del índice/pulgar.

Los procesos de testar, corregir y retestar se realizan como si la persona estuviera presente.

Curación a distancia de una tercera persona

Se puede usar un sustituto directamente para tratar indirectamente a otra persona que usted conoce y ayudar a que esa persona se sienta mejor.

Usted puede utilizar los pensamientos de una persona que piensa en otra que conoce pero que usted no conoce.

Por ejemplo, es posible curar indirectamente al padre de otra persona de sus enfermedades y lesiones.

No es necesario que se den descripciones de esa persona lejana.

Tampoco se necesitan fotos ni objetos de esa persona.

Cualquier persona puede describir los achaques de otra persona que esté en cualquier lugar del universo y tratarla y curarla con ésta técnica a distancia.

La persona que hace la descripción de la persona enferma, no necesita ser alguien cercano o relacionado con ella.

Puede que solo lo conozca superficialmente, simplemente saber que la otra persona existe, basta.

Sólo con los pensamientos y los sentimientos usted se puede informar sobre otra persona a distancia.

Usted puede adquirir más conocimientos y comprensión de esa persona que lo que ella tiene de sí misma.

Sin embargo, esto no significa que ya tenga permiso para fisgonear en la vida personal de otro.

Usted puede solicitar permiso de forma no verbal en el nivel telepático de la mente subconsciente de la otra persona.

Siempre se le dará permiso para la curación en ese nivel.

Si esto testa fuerte, usted entonces está preparado para facilitar la curación de esa persona.

Utilice el teléfono para dejar de hacer conjeturas

Tratar a una persona, a la mascota de alguien o a un niño por teléfono, es un aspecto común de los test a distancia del Método Yuen para evaluar lo que ocurre.

La corrección es el tratamiento.

Vuelva a testar para asegurarse que las correcciones han surtido efecto.

La conexión telefónica no es esencial pero facilita una rápida información sobre el efecto de las correcciones.

Es más directo, y reduce el número de pasos necesarios.

¿Por qué preguntarse si usted puede aliviar el dolor o no, cuando tiene la posibilidad de simplemente llamar a esa persona y preguntarle?

Utilice un sustituto para testar, hacer correcciones y volver a testar a una persona que no está presente físicamente.

Todo el procedimiento de test, corrección, y retest se hace con el sustituto.

Cuando no hay un sustituto disponible, utilice el test del índice/pulgar mientras dirige sus pensamientos y sentimientos hacia la persona ausente.

Repita los mismos pasos de test, corrección y retest.

Terminando

Por último, teste para asegurarse que no hay razones persistentes para agarrarse al problema.

Si esto testa fuerte, entonces ha terminado de tratar el problema.

Pregunte cómo se siente el paciente en comparación con cómo se sentía cuando usted empezó.

Normalmente el dolor se va o disminuye enormemente.

A veces se revelan nuevos dolores o sensaciones.

Usted puede empezar otro proceso empezando por las categorías generales con cualquier sensación que quiera trabajar.

Haga un test rápido para determinar si la sesión es completa.

Estos son los principios de Yuen Method.

Con tiempo y práctica usted adquirirá habilidad para testar los cambios de energía del cuerpo, para corregir y eliminar el dolor y restablecer la salud de un modo rápido y fácil. Todos tenemos esta capacidad.

Lo único que se necesita es reavivarla.

Reflexiones Finales: Ampliando Su Conocimiento

Así como necesitamos aprender anatomía y fisiología para saber dónde localizar las debilidades energéticas y sus correspondientes correcciones, también debemos procurarnos un conocimiento operativo de psicología, fenómenos psíquicos, espiritualidad y otros factores para poder rastrear, entender y corregir mejor las perturbaciones energéticas dónde quiera que se produzcan.

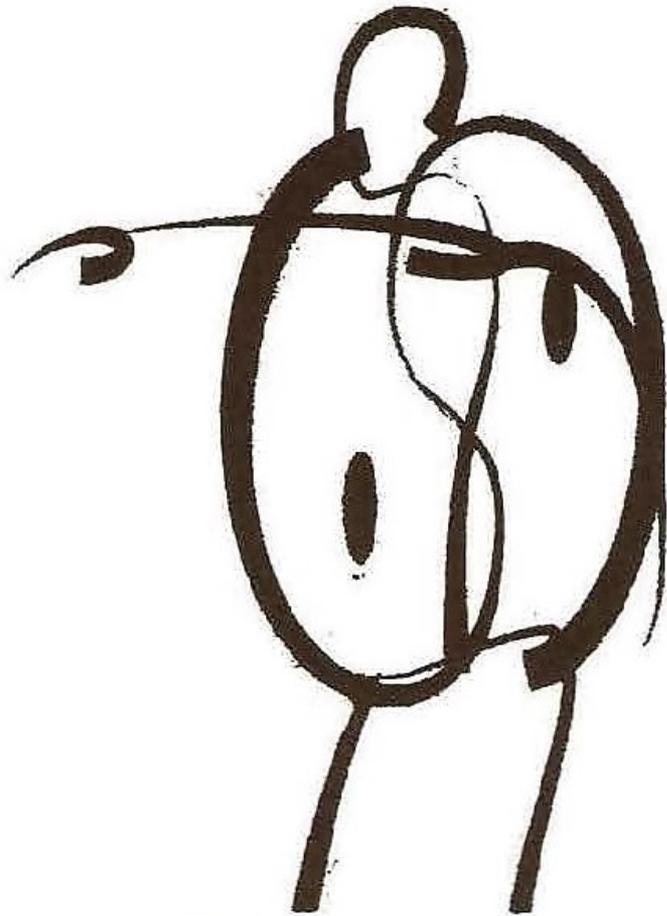
Así mismo, dado que algunos de los factores de los que se ha hablado en este seminario implican los sistemas de creencias individuales, deberíamos procurar aumentar nuestro entendimiento sobre las creencias religiosas principales en el mundo y los asuntos de fe.

Esto no significa que debamos renunciar a nuestras propias y particulares creencias en la búsqueda de más conocimientos (a menos que se demuestre que son falsas).

Más bien, deberíamos esforzarnos por incorporar a nuestro conocimiento y entendimiento las creencias de muchas personas de todo el mundo.

Guía de referencia rápida

protocolos



Yuen Energetics

Protocolo General Básico

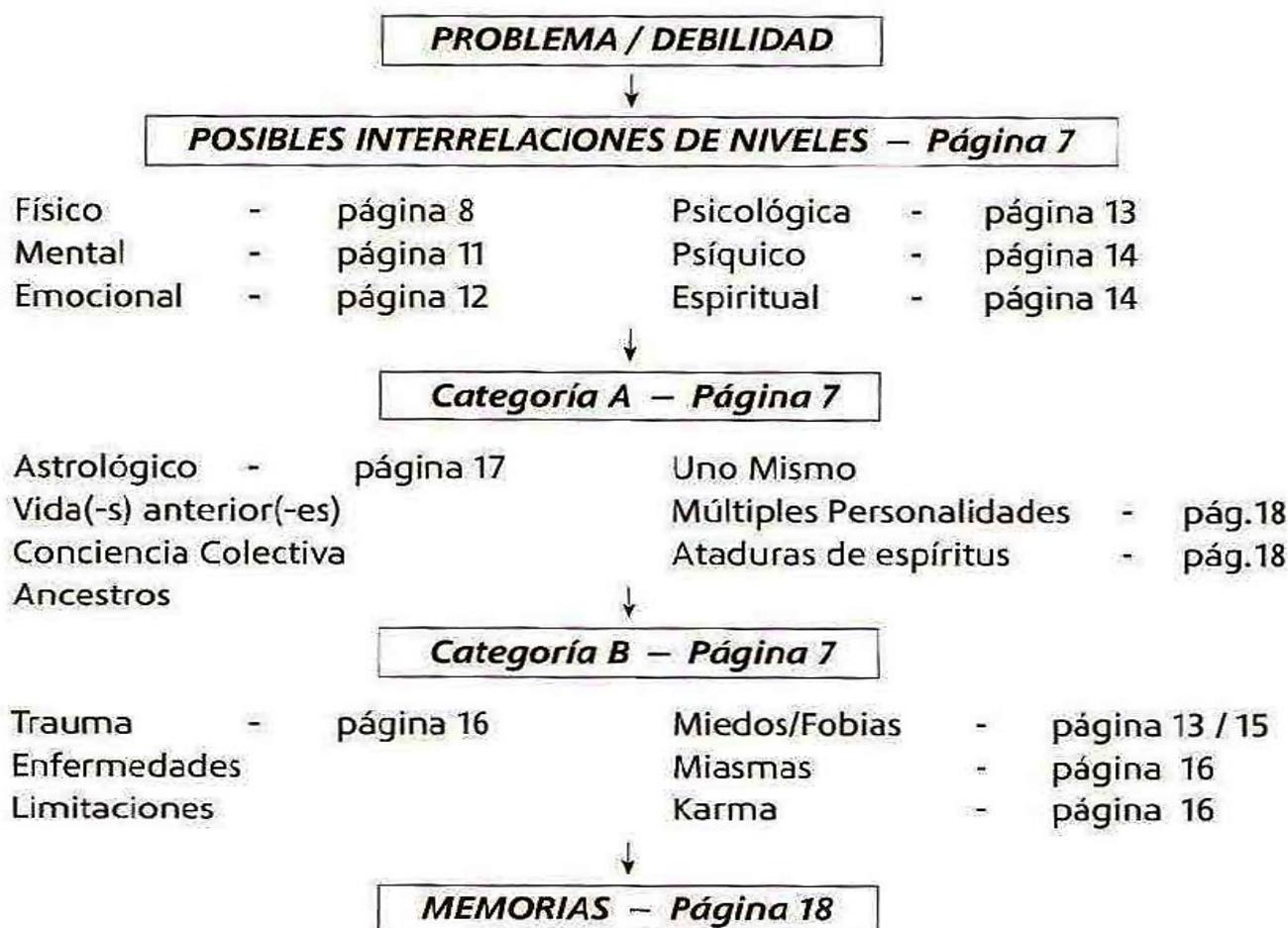
Paso 1. Meditación (página 2)

Paso 2. Ejercicios básicos del curso (página 3)

- Pies hacia dentro – deben testar fuerte
- Pies hacia fuera – deben testar débil
- Polaridad
- Encontrar punto de corrección

Paso 3. Auto-preparación mental (página 4)

Paso 4. Conexiones 1 a 28 (página 6)



Meditación Energética Yuen

Procedimientos de meditación para aumentar tu propio estado meditativo...

Preparado, Abierto y Receptivo

Si no estás relajado, empieza con la guía de meditación. Testar fuerza de cada línea individualmente. Si algunas de ellas testan débil, corregir y re-testar para fuerte.

- Eliminar, libre, independiente, soltar, protegido
- Trascender
- Entrar
- De dentro a fuera
- De fuera a dentro
- Más allá de dentro a fuera
- Más allá de fuera a dentro
- Integración del pasado, presente y futuro
- Más allá del espacio y del tiempo
- En un estado trascendente
- Yo soy / estoy
- Capaz, con voluntad, preparado, digno, comprometido, asociación neutral.
- Verlo, creerlo, esperarlo, imaginarlo
- Imaginación a la realidad
- Aparecer y ascender

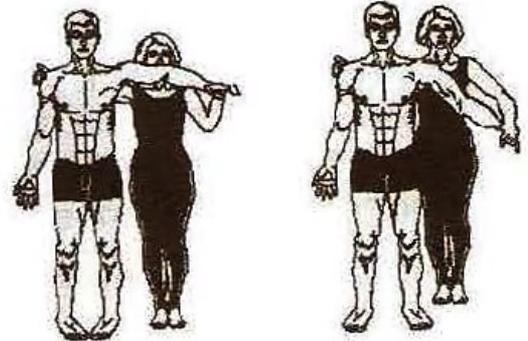
Ejercicios del Módulo Uno

Paso 1

Testar Fuerza

El propósito es sentir una clara diferencia entre una respuesta débil o fuerte.

- Poner al paciente de pie con los pies hacia dentro (debe testar fuerte).
Poner al paciente de pie con los pies hacia fuera (debe testar débil)



- Si no percibes claramente la diferencia, entonces corrige recorriendo la columna, haciendo un barrido de la médula y dices: En guardia, Sobreproteger, Polaridad
- Re-testar con los pies hacia dentro (debe estar fuerte)
Re-testar con los pies hacia fuera (debe testar débil)

Si todavía no consigieras una clara diferencia, o si el resultado es el opuesto de lo que debería ser, procede a la próxima prueba.

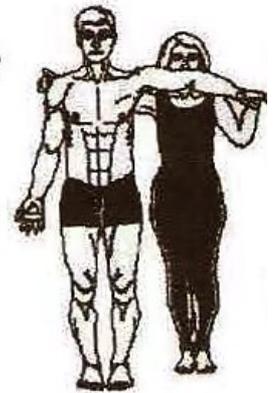
Paso 2

Polaridad

El propósito es asegurar que el subconsciente mental de la persona te está diciendo la verdad.

- Testar si la polaridad esta fuerte
- Si es débil, haz movimientos en forma de ocho con tus brazos detrás de la espalda del paciente y da golpecitos detrás de la cabeza o activar la línea-media

Re-testar si "Polaridad" esta fuerte

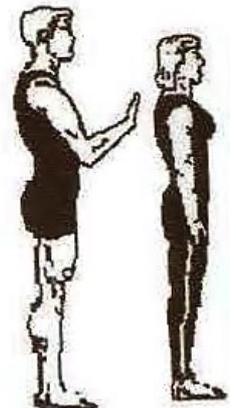


Paso 3

Punto de Corrección

El propósito es encontrar el punto más débil en la columna. (Esto es solamente un interruptor, no una debilidad que necesita corrección).

- Escanea la espalda mentalmente, o físicamente con una mano. Al mismo tiempo aplica una presión hacia abajo en la muñeca/brazo del paciente con la otra mano.
- Cuando tú puedas determinar el punto más débil, Este es tu punto de corrección. Si encuentras más de un punto, utiliza el más débil.



Auto Preparación Mental del Practicante

1. Estado relajado de mente y cuerpo.
2. Sintonizar con los cambios energéticos del otro
3. Sintonizar con *mis* cambios energéticos
 - ↑ Sentir
 - ↑ Percepción
 - ↑ Intuición
 - ↑ Creatividad
 - ↓ Pensar
4. Estar Neutral
 - ↑ No juzgar
 - ↑ No criticar
 - ↑ Sin miedo
 - ↑ Sin sensación de cuerpo
 - ↑ Intemporal
 - ↑ Vacío
5. Auto - confianza y confiar
6. Mentalmente recorrer todos los temas posibles.
7. Mentalmente adivinar las causas exactas y hacer correcciones.

Ahora el practicante del método está preparado para empezar a testar el paciente para obtener información específica. Detectar siempre *por qué* una debilidad existe, *de dónde* ha venido, y *qué* está afectando. Ir siempre desde lo general a lo específico para señalar las causas subyacentes del problema. Recuerda, este protocolo se usa como un vehículo de aprendizaje; con la práctica, tu intuición te guiará. Tampoco hay un orden determinado, así que no hay por qué equivocarse. Explora y diviértete.

Afirmaciones Positivas

Pasos para hacer correcciones para mejorar la calidad de vida

Decir afirmaciones positivas

↓
Capaz

↓
Dispuesto

↓
Preparado

↓
Digno

↓
Comprometido

↓
Asociación Neutral

↓
Verlo

↓
Creerlo

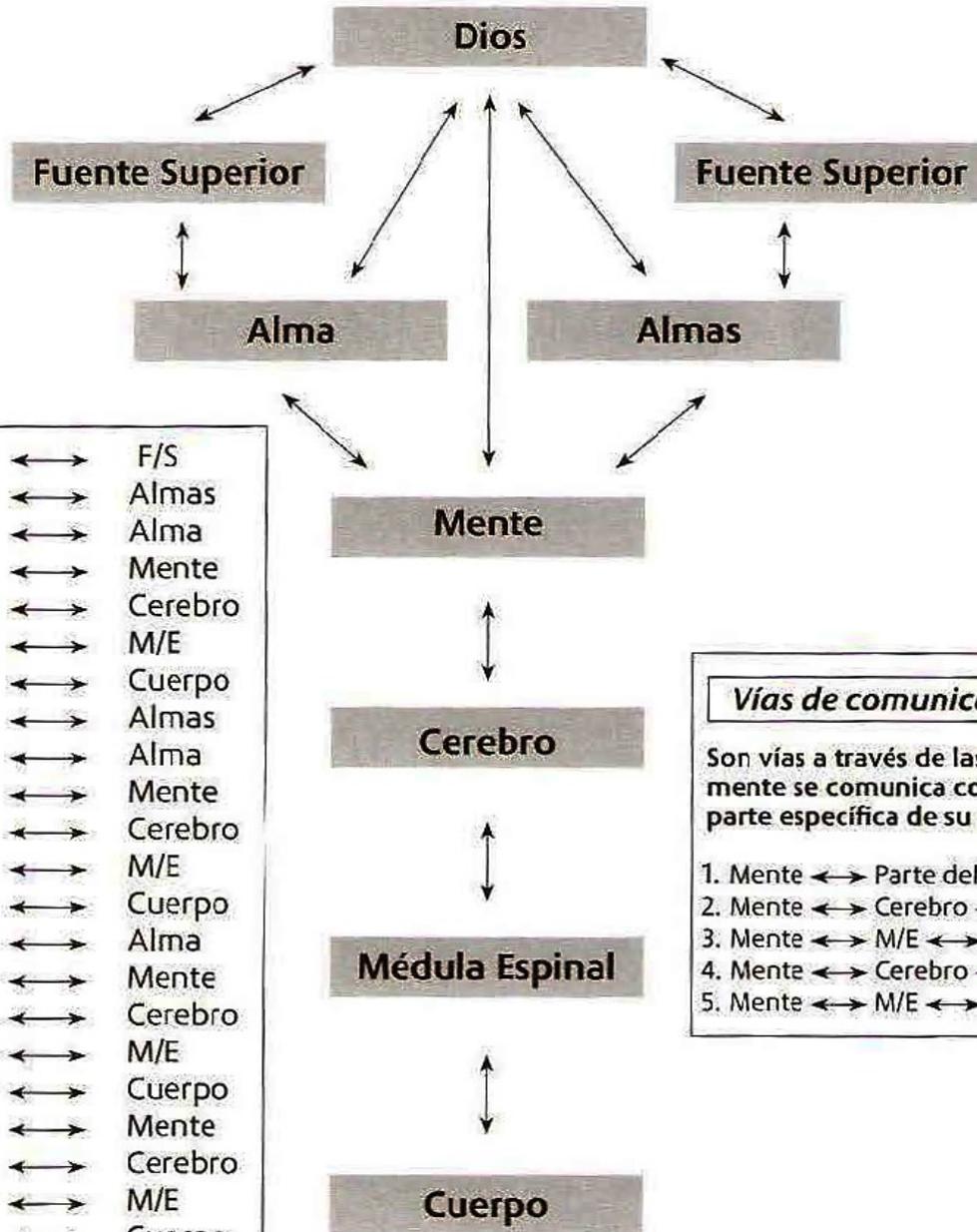
↓
Esperarlo

↓
Imaginarlo

↓
Imaginación a realidad

Energética Yuen

CONEXIONES DE ENERGÍAS



1. Dios	↔	F/S
2. Dios	↔	Almas
3. Dios	↔	Alma
4. Dios	↔	Mente
5. Dios	↔	Cerebro
6. Dios	↔	M/E
7. Dios	↔	Cuerpo
8. F/S	↔	Almas
9. F/S	↔	Alma
10. F/S	↔	Mente
11. F/S	↔	Cerebro
12. F/S	↔	M/E
13. F/S	↔	Cuerpo
14. Almas	↔	Alma
15. Almas	↔	Mente
16. Almas	↔	Cerebro
17. Almas	↔	M/E
18. Almas	↔	Cuerpo
19. Alma	↔	Mente
20. Alma	↔	Cerebro
21. Alma	↔	M/E
22. Alma	↔	Cuerpo
23. Mente	↔	Cerebro
24. Mente	↔	M/E
25. Mente	↔	Cuerpo
26. Cerebro	↔	M/E
27. Cerebro	↔	Cuerpo
28. M/E	↔	Cuerpo

Vías de comunicación

Son vías a través de las que la mente se comunica con una parte específica de su cuerpo:

1. Mente ↔ Parte del cuerpo
2. Mente ↔ Cerebro ↔ P. del C.
3. Mente ↔ M/E ↔ P. del Cuerpo
4. Mente ↔ Cerebro ↔ M/E ↔ PC
5. Mente ↔ M/E ↔ Cerebro ↔ PC

Posibles Interrelaciones de Niveles

Físico con	pág. 8	Psicológico con	pág. 13
1. Mental 2. Emocional 3. Psicológico 4. Psíquico 5. Espiritual		16. Físico 17. Mental 18. Emocional 19. Psíquico 20. Espiritual	
Mental con	pág. 11	Psíquico con	pág. 14
6. Físico 7. Emocional 8. Psicológico 9. Psíquico 10. Espiritual		21. Físico 22. Mental 23. Emocional 24. Psicológico 25. Espiritual	
Emocional con	pág.12	Espiritual con	pág. 14
11. Físico 12. Mental 13. Psicológico 14. Psíquico 15. Espiritual		26. Físico 27. Mental 28. Emocional 29. Psicológico 30. Psíquico	

Categoría A

1. Astrológico (pg.17) 2.V/P 3 Conciencia Colectiva 4. Ancestros 5. Uno Mismo
6. Ataduras de Espíritus (pg18) 7. Personalidades Múltiples (pg.18)

8. Astrológico	↔	V/P		
9. Astrológico	↔	Conciencia Colectiva	20. Conciencia Col.	↔ Uno Mismo
10. Astrológico	↔	Ancestros	21. Conciencia Colectiva	↔ A/E
11. Astrológico	↔	Uno Mismo	22. Conciencia Colectiva	↔ P/M
12. Astrológico	↔	Ataduras de Espíritus	23. Ancestros	↔ Uno Mismo
13. Astrológico	↔	Personalidades Múltiples	24. Ancestros	↔ A/E
14. Vida Pasada	↔	Conciencia Colectiva	25. Ancestros	↔ P/M
15. Vida Pasada	↔	Ancestros	26. Uno Mismo	↔ A/E
16. Vida Pasada	↔	Uno Mismo	27. Uno Mismo	↔ P/M
17. Vida Pasada	↔	Ataduras de Espíritus	28. Ataduras de Espíritus	↔ P/M
18. Vida Pasada	↔	Personalidades Múltiples		

Categoría B

Trauma (pg16) 2. Enfermedades 3. Limitaciones 4.Miedos/Fobias (pg15/pg13) 5.Karma (pg16)
6.Miasmas (pg16)

7. Trauma	↔	Enfermedad	14. Enfermedad	↔	Karma
8. Trauma	↔	Limitaciones	15. Enfermedad	↔	Miasmas
9. Trauma	↔	Miedos/Fobias	16. Limitaciones	↔	Miedos/Fobias
10. Trauma	↔	Karma	17. Limitaciones	↔	Karma
11. Trauma	↔	Miasmas	18. Limitaciones	↔	Miasmas
12. Enfermedad	↔	Limitaciones	19. Miedos/Fobias	↔	Karma
13. Enfermedad	↔	Miedos/Fobias	20. Miedos/Fobias	↔	Miasmas
			21. Karma	↔	Miasmas

Físico

1. Dolor localizado
2. Dolor reflejo

3. Debilidad en dos puntos relacionados
Acciones (caminar, correr, etc...)
Posiciones (de pie, sentado, inclinado, etc.)

1. Sistema Nervioso Central

1. Cerebro
2. Medula espinal
 - Nivel cervical (1-7)
 - Nivel torácico (1-12)
 - Nivel lumbar (1-5)
 - Nivel Sacro/ Cóccix (1-2)

3. Cerebro coccígeo
4. Líquido cefalorraquídeo.
5. Meninges
6. Nervios espinales

7. Foramen intervertebral (espacio vacío entre las vértebras)
8. Duramadre
 - Deshidratación
 - Desoxigenación
 - Calcificaciones

2. Venenos y Tóxicos – (página 9)

1. Fluidos corporales
2. Deshechos celulares
3. De los alimentos
4. Del agua
5. Del medio-ambiente
6. De los medicamentos

Todos los venenos y tóxicos se limpian con el Sistema Linf.



3. Sistema Linfático

1. Ganglios linfáticos
2. Linfa
3. Canales linfáticos
4. Conducto linf.
5. Centro linfático
6. Hígado / Riñones

7. Vejiga urinaria
8. Intestino grueso
9. Glándulas sud.
10. Glán. salivares
11. Pulmones

4. Sistema de Órganos

1. Corazón
2. Pulmones
3. Riñones
4. Hígado

5. Intestino Grueso
6. Intestino delgado
7. Estomago

8. Vesícula
9. Vejiga
10. Bazo / Páncreas

5. Sistema Estructural

1. Músculo / Muscular
2. Tendón
3. Ligamento

4. Fascia
5. Tejido Blando
6. Vaina de los tendones

7. Cicatrices y escaras
8. Adherencias
9. Hematomas

6. Estancamiento

1. Bloqueo
2. Congestión
3. Inflamación
4. Infestación
Parásitos

5. Infección
 - Viral
 - Bacterial
 - De Hongos
 - Levaduras/Cándidas

7. Sistema Circulatorio

1. Sangre
2. Energía
3. Linfa

8. Sistema Reproductor

FEMENINO

1. Cerviz
2. Ovarios
3. Trompas de Falopio
4. Útero
5. Endometrio
6. Vagina

MASCULINO

1. Vesículas seminales
2. Glándulas prostáticas
3. Glándula Bulborectal
4. Canal Eyaculatorio
5. Testículos
6. Pene

9. Sistema Respiratorio

10. Sistema digestivo

11. Sistema endocrino

Intoxicación / Envenenamiento / Desechos Básicos

1.A. Fluidos corporales

- | | | |
|-------------|-----------|----------------------------|
| 1. Saliva | 4. Sangre | 6. Fluidos Linfáticos |
| 2. Orina | 5. Sudor | 7. Líquido cefalorraquídeo |
| 3. Lágrimas | | |

1.B. Desechos Celulares

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Desechos de parásitos | 8. Virus muertos |
| 2. Calcificación y mineralización | 9. Parásitos, lombrices (vivos o muertos) |
| 3. Acumulación de células muertas | 10. Restos fetales o restos fetales de gemelos |
| 4. Restos de células muertas | 11. CO ₂ |
| 5. Bacterias muertas | 12. NH ₂ (amoníaco) |
| 6. Levaduras muertas | 13. Calcio y minerales |
| 7. Hongos muertos | |

2.A. Procedentes de Alimentos

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. Colorantes/ conservantes | 4. Hormonas de crecimiento en carnes y aves |
| 2. Aditivos químicos | 5. Antibióticos en carnes y aves |
| 3. Sabores artificiales | 6. Combinaciones de alimentos |

2.B. Procedentes del agua

- | | | |
|----------|------------|-----------------------|
| 1. Cloro | 3. Plomo | 5. Minerales y Calcio |
| 2. Flúor | 4. Amianto | 6. Bacterias |

3. Procedentes del Medio Ambiente

- | | |
|------------------------|--|
| 1. Polución | 5. Productos de limpieza (limpiadores, disolventes) |
| 2. Humos de Gasolina | 6. Otros productos (formaldehído) |
| 3. Gases de los coches | 7. Metales pesados (plomo, níquel, cadmio, arsénico, mercurio, cobre y aluminio) |
| 4. Fumador Pasivo | |

4. Procedentes de fármacos y drogas

1. Fármacos sin receta
2. Fármacos con receta (antibióticos y vacunas)
3. Drogas (alcohol, cocaína, marihuana, nicotina, drogas psico activas)

Teste el impacto de los fármacos y drogas a lo largo de su vida

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. Vida pasada | 5. Niñez |
| 2. Etapa fetal | 6. Juventud |
| 3. Recién nacido | 7. Etapa adulta |
| 4. Bebé (genético y ancestral) | |

Reforzar las correcciones

0. Otros sistemas

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. Conexiones Neuronales | 3. Conexiones Vasculares |
| 2. Conexiones Linfáticas | 4. Regenerar Agujeros Negros |

1. Nutrientes básicos

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. H ₂ O (agua) | 4. C (carbono) |
| 2. O ₂ (Oxígeno) | 5. HC (hormona del crecimiento) |
| 3. N ₂ (Nitrógeno) | 6. Glucosa |

2. Nutrientes Secundarios

- | | |
|--------------|------------------------------|
| 1. Vitaminas | 4. Aminoácidos |
| 2. Minerales | 5. Ácidos grasos |
| 3. Enzimas | 6. Aminoácidos no esenciales |

3. Bio-Resonancia

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| 1. Carga electromagnética negativa ↑ | 4. Iones negativos ↑ |
| 2. Carga electromagnética positiva ↓ | 5. Iones positivos ↓ |
| 3. Batería de 3.136 voltios | |

4. Bio-Química

- | | |
|------------------|--|
| 1. pH alcalino ↑ | 3. Glucosa + O ₂ en la mitocondria de las células ↑ |
| 2. pH ácido ↓ | |

5. Reforzar las correcciones

- | | | |
|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| 1. Separación | 6. Integración | 10. Regeneración ↑ |
| 2. Movimiento independiente | 7. Reconocimiento | 11. Rejuvenecimiento ↑ |
| 3. Energía | 8. Aceptación | 12. Degeneración ↓ |
| 4. Vacío | 9. Percepción invert. ↓ | 13. Envejecimiento ↓ |
| 5. Espacios vacíos | | |

Mental

Testar para ver que categoría le debilita

1. Relaciones

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Mamá | 8. Comunidad / Nación / Raza / Mundo |
| 2. Papá | 9. Comunicación |
| 3. Hermanos | 10. Emociones negativas |
| 4. Hijos/ descendientes | 11. Experiencias negativas |
| 5. Pareja | 12. Karma |
| 6. Grupo de iguales / género | 13. Maldiciones |
| 7. Humanidad | |

2. Dinero/ Prosperidad

- 14. Residencia
- 15. Habitaciones de la casa / dormitorio, etc
- 16. Impuestos
- 17. Jubilación
- 18. Abundancia

3. Trabajo / profesión

- 19. Lugar de trabajo
- 20. Éxito
- 21. Disfrute del trabajo
- 22. Jefe
- 23. Compañeros de trabajo
- 24. Trabajo inteligente (hacer más con menos esfuerzo)

4. Salud / Forma física

- | | | |
|------------------|-------------------------------|--------------|
| 25. Fuerza | 31. Sin restricciones físicas | 36. Sentidos |
| 26. Resistencia | 32. Más ligero que pesado | a. Oído |
| 27. Flexibilidad | 33. Tono muscular | b. Olfato |
| 28. Sin dolor | 34. Piel sana | c. Tacto |
| 29. Sin achaques | 35. Higiene | d. Gusto |
| 30. Sin alergias | | e. Vista |

5. Autocrítica

- | | | |
|-----------------|---------------------------|----------------------|
| 37. Capaz | 42. Perderse algo | 52. Optimista |
| 38. Inteligente | 43. Sentido del humor | 53. Verdad universal |
| 39. Autoestima | 44. Automotivación | 54. Responsable |
| 40. Castigo | 50. Orientado a metas | 55. Agradable |
| 41. Víctima | 51. Confianza en sí mismo | |

6. Futuro

- | | | |
|---------------|------------------------|------------------------|
| 56. Salud | 59. Misión en la vida | 62. Ayudar a la Tierra |
| 57. Propósito | 60. Independencia | 63. Visión de futuro |
| 58. Envejecer | 61. Ayudar a los demás | 64. Paciencia |

Emociones

1. Emociones primarias



- 5. Estrés ↔ Ansiedad
- 6. Estrés ↔ Tensión
- 7. Estrés ↔ Incapacidad para relajarse
- 8. Ansiedad ↔ Tensión
- 9. Ansiedad ↔ Incap. para relajarse
- 10. Tensión ↔ Incap. para relajarse

- 7. Miedo ↔ Frustración
- 8. Miedo ↔ Confusión
- 9. Miedo ↔ Enfado
- 10. Miedo ↔ Culpa
- 11. Miedo ↔ Tristeza
- 12. Frustración ↔ Confusión
- 13. Frustración ↔ Enfado
- 14. Frustración ↔ Culpa
- 15. Frustración ↔ Tristeza
- 16. Confusión ↔ Enfado
- 17. Confusión ↔ Culpa
- 18. Confusión ↔ Tristeza
- 19. Enfado ↔ Culpa
- 20. Enfado ↔ Tristeza
- 21. Culpa ↔ Tristeza

2. Emociones secundarias

- 22. Venganza
- 23. Odio
- 24. Suicidio
- 25. Rigidez / Inflexibilidad
- 26. Vergüenza / Humillación
- 27. Celos
- 28. Sexualidad reprimida
- 29. Desconfianza / Suspiciousia
- 30. Inseguridad
- 31. Resentimiento
- 32. Agotamiento
- 33. Indecisión

- 34. Pérdida de fe / desesperación
- 35. Aburrido
- 36. Aislado / abandonado
- 37. Atrapado
- 38. Arrepentido
- 39. Perfeccionismo
- 40. Deseo
- 41. A la defensiva
- 42. Dependiente
- 43. Presión
- 44. Desesperado

Psicológico

1. Fobias comunes

- | | | |
|-------------------|---------------|---|
| 1. Respirar | 6. Dinero | 10. Ordenador / Equipo de Alta Tecnología |
| 2. Comida y comer | 7. Relaciones | 11. Secuestro |
| 3. Agua | 8. Crítica | 12. Nave espacial |
| 4. Suciedad | 9. Futuro | 13. Luz brillante |
| 5. Polvo | | |

2. Agorafobia (5% de la población general)

- | | | |
|----------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 14. Espacios abiertos | 16. Lugares confinados | 18. Transporte público |
| 15. Lugares públicos concurridos | 17. Ataques de pánico | 19. Estar solo en casa |
| | | 20. Estar lejos de casa |

3. Fobias sociales

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 21. Hablar en público | 25. Ser evaluado en el trabajo | 29. Hablar a figuras de autoridad |
| 22. Ser observado / hacerse notar | 26. Usar baños públicos | 30. Quedar con alguien |
| 23. Muerte / Morir | 27. Examinarse | 31. Ir a fiestas / Reunirse |
| 24. Oscuridad | 28. Iniciar una conversación | |

4. Fobias específicas

- | | | |
|-------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 32. Animales / Insectos | 35. Conducir | 38. Sangre / Derramamiento |
| 33. Alturas | 36. Aviones | 39. Lesión / Accidente |
| 34. Ascensores | 37. Truenos / Relámpagos | |

5. Trastorno Obsesivo Compulsivo (2-3% de la población)

40. Ideas, pensamientos e imágenes recurrentes durante mucho tiempo
41. Dejar las luces o la calefacción encendidas, o la puerta sin echar la llave.
42. Pasar horas limpiando y comprobando
43. Evitación de dar la mano, tocar pomos de puertas u objetos asociados con gérmenes

6. Defensas Psicológicas

- | | | |
|---------------------------|----------------------------|--------------------|
| 44. Hiper Vigilante | 47. Interiorizar en exceso | 50. Super afligido |
| 45. Sobreprotección | 48. Super ansioso | |
| 46. Preocuparse en exceso | 49. Dominante | |

7. Tratamiento de la Depresión

- | | | |
|----------------------------|---------------------------------|--------------------|
| 1. Depresión | 6. ↑ Felicidad | 11. Endorfina |
| 2. Pesar | 7. Alegría | 12. Serotonina |
| 3. Aflicción | 8. Jovialidad | 13. Neuropeptido |
| 4. Tristeza | 9. Optimista respecto al futuro | 14. Prostaglandina |
| 5. ↓ Cualquier combinación | 10. Cualquier combinación | 15. Melatonina |

Niveles Psíquico y Espiritual

Psíquico

1. Conexión con grupos o individuos que te ocasionan el mismo problema.
2. Incapacidad para ayudar a alguien que sufre
3. Conexión psíquica con un pariente de otro tiempo y espacio que sufre
4. Empatía con alguien con un problema de salud, ocasionándote el mismo problema.
5. Respuesta compasiva que te ocasiona sufrimiento
6. No sufrir tanto como los demás
7. Recoger energías de lugares en los que han ocurrido eventos emocionales traumáticos, tale como muerte violenta.
8. Sintonizar con espíritus ancestrales en ciertos lugares.
9. Recibir energía de objetos (joyas, ropa, fotos).
10. Recibir pensamientos, emociones, creencias, de familiares, amigos y compañeros de trabajo.

Procedimiento psíquico

- | | | | |
|---------------------------|---------------|------------------|-------------|
| 1. Eliminar psíquicamente | 2. Reemplazar | 3. Restaurar | 4. Integrar |
| A continuación | | | |
| 5. Eliminar | 6. Liberar | 7. Independiente | 8. Soltar |
| | | | 9. Proteger |

Espiritual

Campos de energía macrocósmica

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Energía universal | 4. Energía del creador |
| 2. Energía cósmica | 5. Universal / energía de la inteligencia creativa |
| 3. Energía creativa | |

Energías intrínsecas

- | | | |
|---|----------------------|----------------------|
| 1. Cuerpo físico | 5. Triple Burneo | 11. Estómago |
| 2. Meridianos de acupuntura | 7. Vesícula | 12. Bazo |
| 1. Corazón | 8. Hígado | 13. Canal Conceptual |
| 2. Intestino delgado | 9. Pulmón | 14. Canal Gobernador |
| 3. Vejiga | 10. Intestino grueso | |
| 4. Riñón | | |
| 5. Circulación | | |
| 3. Cuerpo etéreo | | |
| 4. Cuerpo astral | | |
| 5. Cuerpo mental | | |
| 6. Cuerpo causal | | |
| 7. - 9. Tres niveles de chakras que afectan los cuerpos etéreo, astral y mental | | |
| 10. Conexión del cuerpo causal con las energías espirituales más elevadas. | | |

Temas variados

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. Implantes de extraños/ alienígenas | 8. Maldiciones |
| 2. Abducción por alienígenas | 9. Hechizos |
| 3. Uniones de partes del cuerpo | 10. Integración de la dimensión interior |
| 4. Partes del cuerpo que no casan | 11. Integración de universos paralelos |
| 5. Entidades | 12. Parásitos de vidas pasadas |
| 6. Interferencia de frecuencia | 13. Metales pesados de vidas pasadas |
| 7. Cirugía con láser | 14. Influencias de muertos |

Cuente números hasta que detecte una debilidad. Luego, utilice la página de Memorias

Miedos

CATEGORÍA B

1. Miedos comunes

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. Desprenderse del antiguo ser | 9. Pasado | 17. Hechizos |
| 2. No tener ningún problemas | 10. Presente | 18. Responsabilidad |
| 3. No ser capaz de resolverlos | 11. Futuro | 19. Ser herido |
| 4. Sentirse demasiado bien | 12. Castigo | 20. Lo desconocido |
| 5. Mejorar | 13. Fracaso | 21. Sensación de perderse algo |
| 6. Cambiar | 14. No ser suficientemente bueno | 22. Dolor |
| 7. Muerte | 15. Éxito | 23. Oscuridad |
| 8. Perder seguridad | 16. Disfrute | 24. Ir al infierno |

2. Relaciones

- | | | |
|--------------|----------------|-----------|
| 25. Rechazo | 27. Intimidad | 29. Abuso |
| 26. Abandono | 28. Compromiso | 30. Amor |

3. Dinero / Prosperidad

- | | |
|-------------------|----------------|
| 31. Ganar dinero | 33. Pobreza |
| 32. Perder dinero | 34. Abundancia |

4. Salud

Relacionados con la edad

- 35. Envejecer
- 36. Inmortalidad
- 37. Ser muy viejo
- 38. Hacerse viejo

Enfermedades

- 39. Cáncer
- 40. SIDA
- 41. Meningitis
- 42. Tuberculosis
- 43. Esclerosis múltiple
- 44. Diabetes
- 45. Cardiovasculares
- 46. Alzheimer
- 47. Enfermedad

Reproducción

- 48. Embarazo
- 49. Legrado
- 50. Histerectomía
- 51. Endometriosis
- 52. Impotencia
- 53. Enfermedades de transmisión sexual

5. Espirituales

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 54. Fragmentación del alma | 58. Rechazar a Dios |
| 55. Fragmentación del propio ser | 59. Rechazarse |
| 56. Separación de Dios | 60. Perder el alma |
| 57. Separación del propio ser | 61. No tener los pies en la tierra |

Teste para comprobar lo fuerte que es su miedo. Miedo de fuerza...

Miedo²

Miedo³

Miedo^{4, 5, 6, 7, 8...}

Categoría B

1. Traumas

Teste para ver si

1. Alguien le ocasionó un trauma
2. Usted ocasionó un trauma a alguien
3. Sintió a nivel psíquico el trauma de otro.
4. Usted ha hecho que alguien traumatizara a otro.

Traumas específicos

1. Golpeado
2. Mordido por un animal
3. Víctima de una explosión
4. Enterrado vivo
5. Accidente de coche, avión, tren...
6. Asfixia por atragantamiento
7. Mutilado (qué parte del cuerpo)
8. Terremoto
9. Electrocutado
10. Quemado en un incendio
11. Raptado
12. Asesinado
 - a. Acuchillado
 - b. De un disparo
 - c. Estrangulado
 - d. Asfixiado
 - e. Ahogado
 - f. Ahorcado
13. Acosado
14. Asaltado
15. Envenenado
16. Gas venenoso
17. Violado
18. Suicidio
19. Cortado con una espada
20. Alquitrinado
21. Tornados

Traumas físicos

22. Fetal
23. Nacimiento
24. Repetitivo
25. De un golpe
26. Por operación
27. Dental

2. Karmas

1. Te debo
2. Me debes
3. Pagar el karma de otro
4. Devolver
5. Venganza
6. Karma entre vidas
7. Ataduras de espíritus
8. Que tienen que resolver su karma
9. Karma / enfermedad
 - a. Hiciste que otro enfermara
 - b. Otro hizo que enfermaras
10. Sufrimiento
 - a. No hay necesidad de sufrir
 - b. No hay necesidad de hacer que otros sufran

Debe testar fuerte en

- No deber a nadie
- No hay necesidad de continuar pagando

3. Miasmas

1. Osificado
2. Gasolina
3. Tuberculosis
4. Neurológico
5. Parásitos
6. Solidificar
7. Disuelto
8. Comido
9. Cocinado
10. Víctima de una explosión
11. Quemado con fuego
12. Medicamentos
13. Metales pesados
14. Implantes (de un extraño)
15. Lleno de aceite
16. Víctima de radiaciones

Detonantes

1. Momento del día

1. Salida del sol
2. Amanecer
3. Por la mañana
4. Al mediodía

5. Por la tarde
6. Al ponerse el sol
7. Anochecer
8. Por la noche

2. Estaciones

1. Invierno
2. Primavera

3. Verano
4. Otoño

3. Clima / Tiempo

1. Seco
2. Árido
3. Húmedo
4. Lluvioso
5. Bajo cero
6. Cálido

7. Tropical
8. Frío
9. Ventoso
10. Nieve
11. Hielo

4. Detonantes generales

1. Situaciones
2. Lugares
3. Sonidos

4. Gente
5. Cosas / Objetos

5. Direcciones

1. Norte
2. Noreste
3. Noroeste
4. Sur

5. Sureste
6. Suroeste
7. Este
8. Oeste

6. Signos del Zodíaco

1. Aries
2. Tauro
3. Géminis
4. Cáncer
5. Leo
6. Libra

7. Virgo
8. Escorpio
9. Sagitario
10. Capricornio
11. Acuario
12. Piscis

7. Colores

1. Rojo
2. Naranja
3. Amarillo
4. Verde
5. Azul
6. Morado

7. Añil
8. Violeta
9. Negro
10. Blanco
11. Colores chillones
12. Colores pastel

Memorias

Teste donde están las memorias; empiece por el Sistema Nervioso

1. Médula espinal
2. Cerebro
3. Mente
4. Alma
5. Conexión con la fuente superior
6. Dios

Luego teste

7. Nivel celular: ADN Cromosomas Genes Otras estructuras subcelulares
8. Molecular
9. Atómico
10. Subatómico
11. Nucleico
12. Subnucleico
13. Campo cuántico
14. Energía a materia, materia a energía
15. Otras dimensiones ↔ 16. Existencia ↔ 17. Universo ↔ 18. Tiempo y espacio ↔ 19. Energía ↔ 20. Lo desconocido

Memorias de

1. Dolor
2. Malestar
3. Irritación
4. Hipersensibilidad
5. Estar dolorido
6. Sensación de ardor
7. Presión
8. Entumecimiento

Memorias mentales

1. Pensar en ello
2. Hablar de ello
3. Preocuparse por ello
4. Tocarlo
5. Moverlo y testarlo
6. Recibir tratamientos
7. Recordar
8. Cualquier combinación

* Eliminar, Liberar, Independiente, Soltar y Proteger

- 1. Memorias ↔ 2. Residuos ↔ 3. Vestigios ↔ 4. Huellas ↔ 5. Restos
- Memorias², Memorias³, Memorias⁴, etc.
- Perdonar y olvidar sin condiciones

Épocas

1. Eones
2. Siglos
3. Décadas
4. Años
5. Meses
6. Semanas
7. Días
8. Horas
9. Ahora mismo, en este momento

No quedan razones para aferrarse a
Este problema. **¡Debe testar fuerte!**

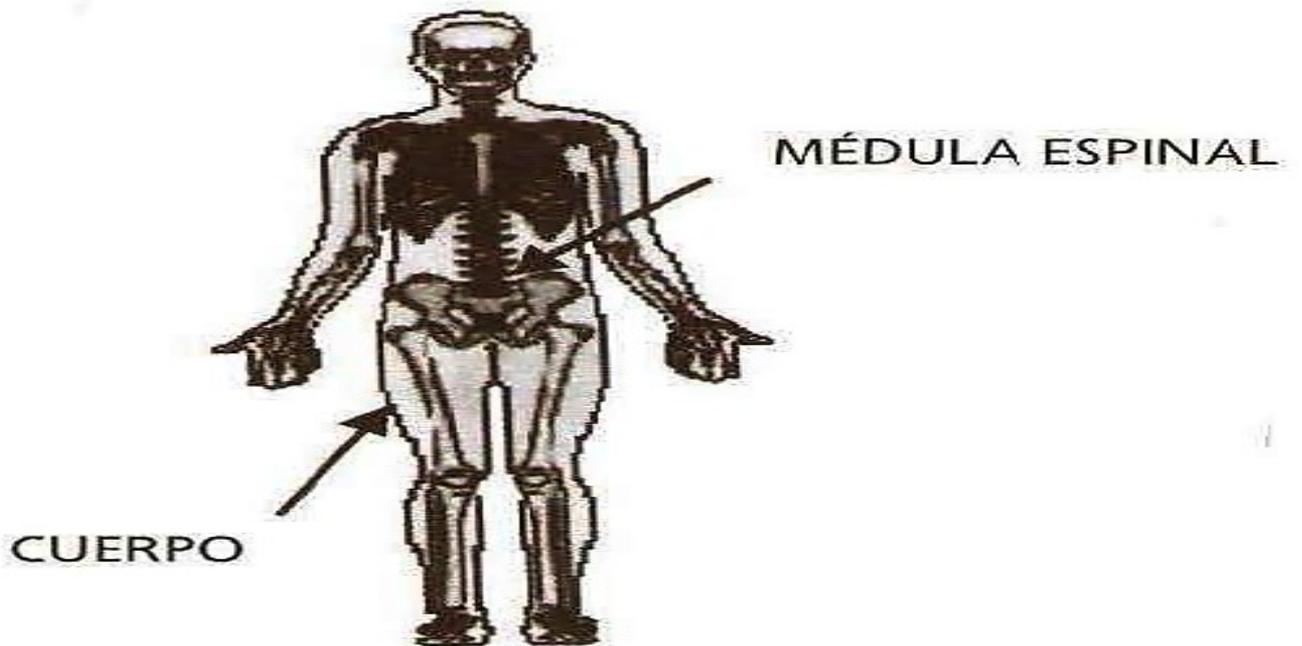
Dios

ALMA SUPERIOR

ALMA

MENTE

CEREBRO



Celular

Molecular

Atómico

Sub - atómico

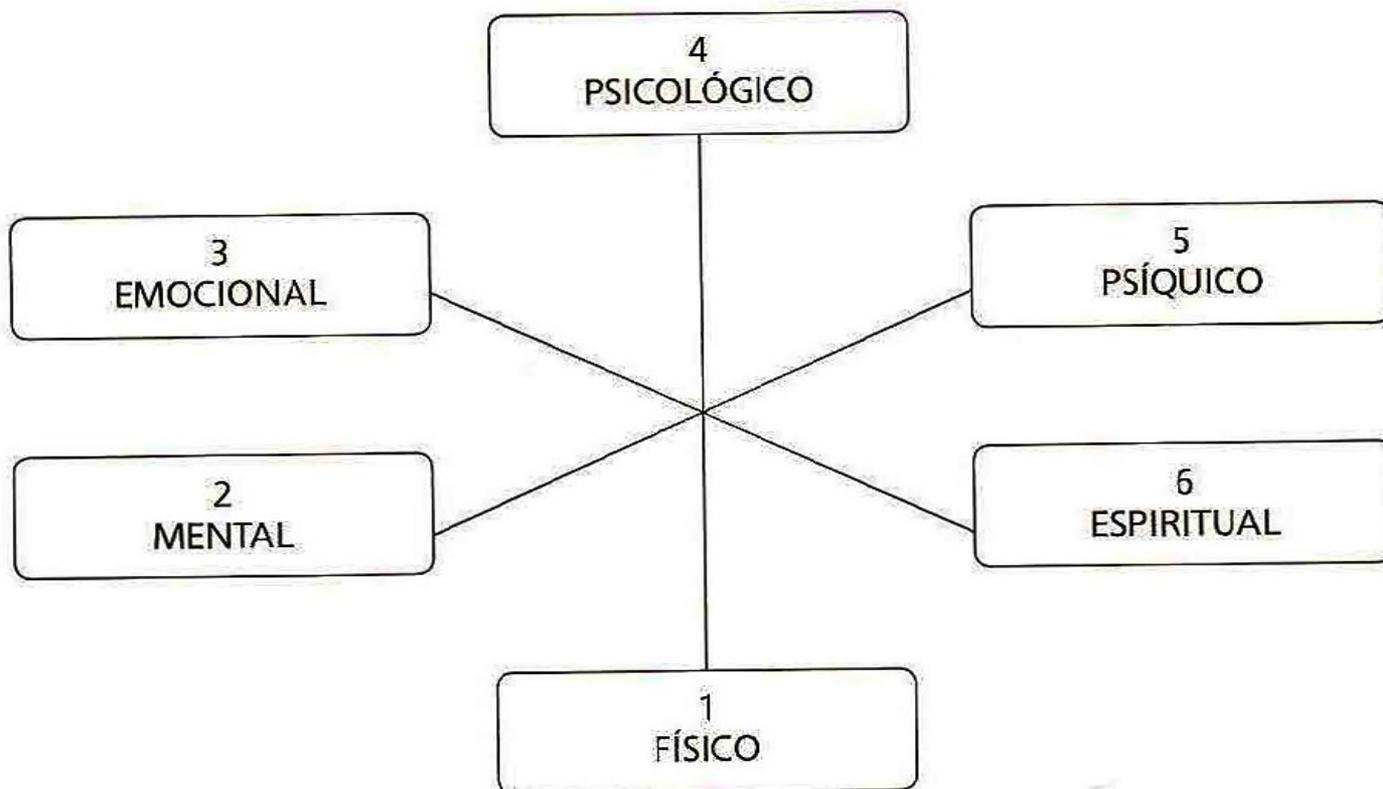
Nucleico

Subnucleico

Campo cuántico

Energía a materia, materia a energía

Posibles Interrelaciones de los niveles



Físico con

1. Mental
2. Emocional
3. Psicológico
4. Psíquico
5. Espiritual

Mental con

6. Físico
7. Emocional
8. Psicológico
9. Psíquico
10. Espiritual

Emocional con

11. Físico
12. Mental
13. Psicológico
14. Psíquico
15. Espiritual

Psicológico con

16. Físico
17. Mental
18. Emocional
19. Psíquico
20. Espiritual

Psíquico con

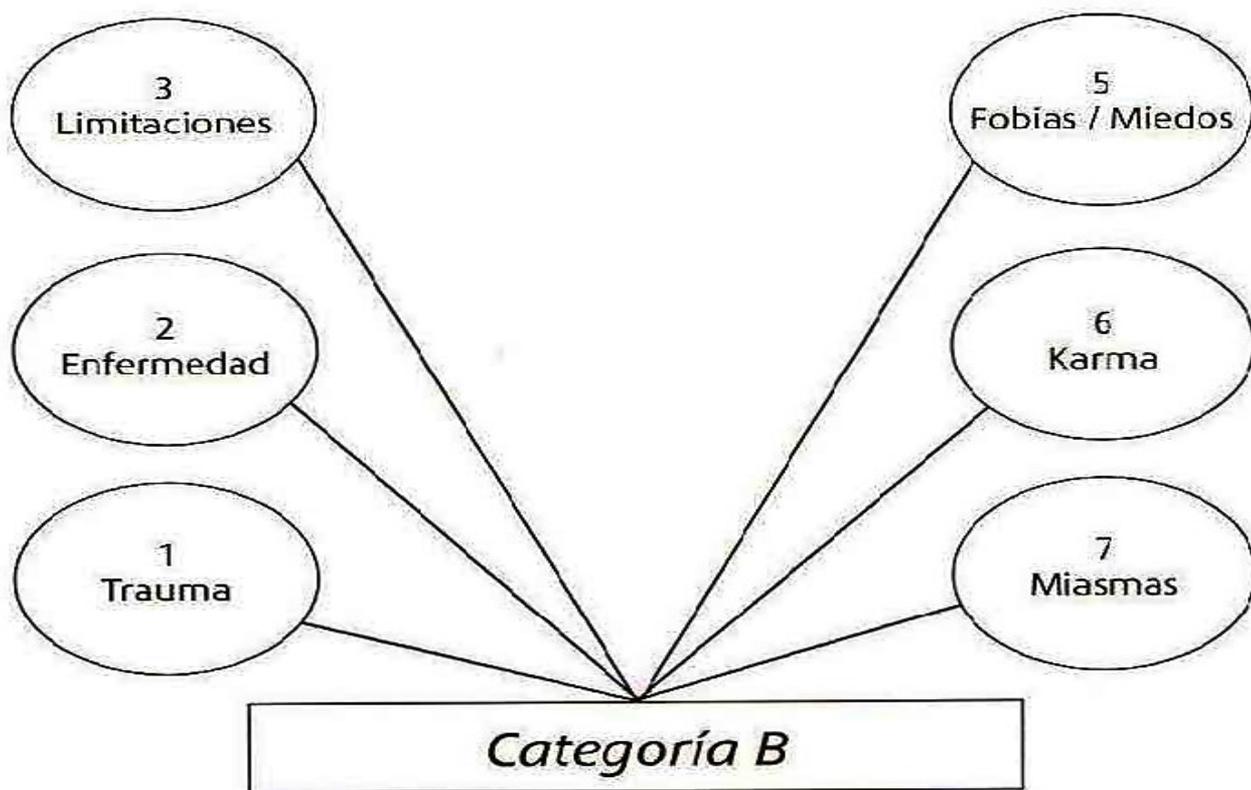
21. Físico
22. Mental
23. Emocional
24. Psicológico
25. Espiritual

Espiritual con

26. Físico
27. Mental
28. Emocional
29. Psicológico
30. Psíquico



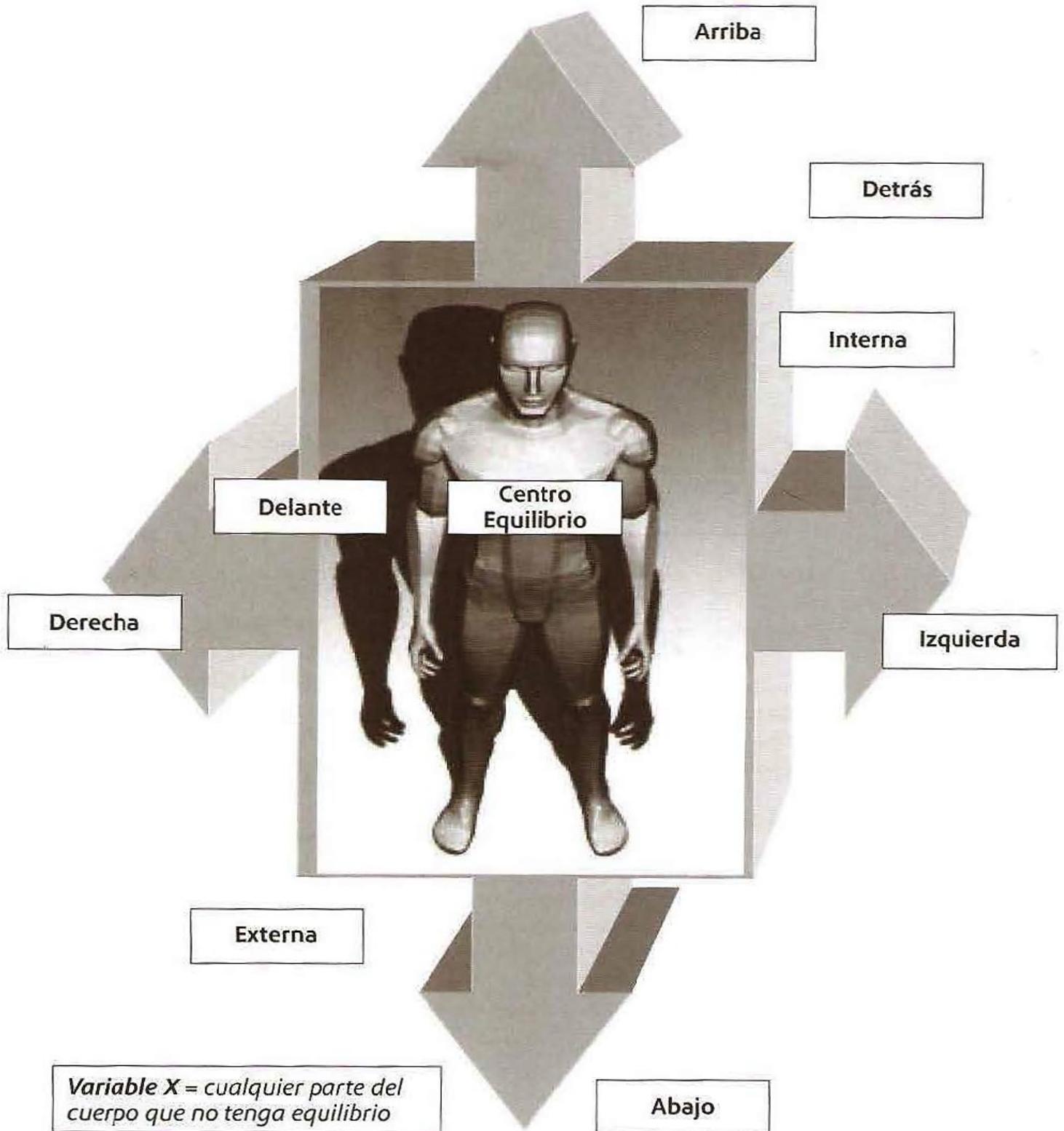
- | | | | |
|-----------------------------|----|--|--------------------------|
| 1. Astrológico | | | |
| 2. Vida pasada | | | |
| 3. Conciencia colectiva | | | |
| 4. Ancestros | | | |
| 5. El ser | | | |
| 6. Ataduras de espíritus | | | |
| 7. Personalidades Múltiples | | | |
| 8. Astrológico | ←→ | | Vida pasada |
| 9. Astrológico | ←→ | | Conciencia colectiva |
| 10. Astrológico | ←→ | | Ancestros |
| 11. Astrológico | ←→ | | El ser |
| 12. Astrológico | ←→ | | Ataduras de espíritus |
| 13. Astrológico | ←→ | | Personalidades Múltiples |
| 14. Vida pasada | ←→ | | Conciencia colectiva |
| 15. Vida pasada | ←→ | | Ancestros |
| 16. Vida pasada | ←→ | | El ser |
| 17. Vida pasada | ←→ | | Ataduras de espíritus |
| 18. Vida pasada | ←→ | | Personalidades Múltiples |
| 19. Conciencia colectiva | ←→ | | Ancestros |
| 20. Conciencia colectiva | ←→ | | El ser |
| 21. Conciencia colectiva | ←→ | | Ataduras de espíritus |
| 22. Conciencia colectiva | ←→ | | Personalidades Múltiples |
| 23. Ancestros | ←→ | | El ser |
| 24. Ancestros | ←→ | | Ataduras de espíritus |
| 25. Ancestros | ←→ | | Múltiples personalidades |
| 26. El ser | ←→ | | Ataduras de espíritus |
| 27. El ser | ←→ | | Personalidades Múltiples |
| 28. Ataduras de espíritus | ←→ | | Personalidades Múltiples |



- 1. Trauma
- 2. Enfermedad
- 3. Limitaciones
- 4. Fobias / miedos
- 5. Karma
- 6. Miasmas

- | | | |
|---------------------|----|-----------------|
| 7. Trauma | ←→ | Enfermedad |
| 8. Trauma | ←→ | Limitaciones |
| 9. Trauma | ←→ | Fobias / miedos |
| 10. Trauma | ←→ | Karma |
| 11. Trauma | ←→ | Miasmas |
| 12. Enfermedad | ←→ | Limitaciones |
| 13. Enfermedad | ←→ | Fobias / miedos |
| 14. Enfermedad | ←→ | Karma |
| 15. Enfermedad | ←→ | Miasmas |
| 16. Limitaciones | ←→ | Fobias / miedos |
| 17. Limitaciones | ←→ | Karma |
| 18. Limitaciones | ←→ | Miasmas |
| 19. Fobias / miedos | ←→ | Karma |
| 20. Fobias / miedos | ←→ | Miasmas |
| 21. Karma | ←→ | Miasmas |

Equilibrio, centro, estabilidad



Protocolo de Afirmación Positiva

Escriba una frase positiva en el cuadro de abajo.
Debe ser algo en lo que teste débil.

Teste y compruebe si cada afirmación positiva testa fuerte o débil. Si es débil. Haga una corrección general en el punto de corrección en la médula espinal y reteste para verificar que ya es fuerte.

1. CAPAZ	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
2. DISPUESTO (-A)	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
3. LISTO (-A)	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
4. DIGNO (-A)	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
5. COMPROMETIDO (-A)	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
6. NEUTRAL	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
7. LO VE	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
8. LO CREE	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
9. LO ESPERA	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
10. LO IMAGINA	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
11. IMAGINACIÓN A REALIDAD	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar

